
OBSAH

ÚVOD DO EVANGELIJNÍCH KONTEMPLACÍ

KAPITOLA I

VYJDI A POSTAV SE NA HOŘE PŘED HOSPODINEM 9

1. Eliášova únava. 10
2. Co tu chceš, Elijáši? 11
3. Jeskyně mého života. 13
4. Hlas tichý, jemný 14

KAPITOLA II

KÉŽ BYCH POZNAL SEBE, KÉŽ BYCH POZNAL TEBE 17

1. Moc Božího slova. 17
2. Poznat Boha a sebe. 18
3. Pozorně se na sebe podívat. 20
4. Nově získat. 22

KAPITOLA III

VYVOL SI TEDY ŽIVOT 25

1. Co je člověk, že na něho pamatuješ? 26
2. Zkušenost Boha Otce, dárce života 27
3. Odpovědnost za život. 28
4. Opustit postoj oběti 29
5. Překonat podezřívavost 30

KAPITOLA IV

ČLOVĚK JE STVOŘEN 32

1. Pozvání k pohledu v široké perspektivě 32
2. Člověk – nejdokonalejší Boží dílo 34
3. Člověk byl stvořen k tomu, aby chválil Boha 35
4. Člověk je stvořen k tomu, aby ctil Boha 37
5. Člověk je stvořen k tomu, aby sloužil Bohu 38
6. Spasit svou duši 39

KAPITOLA V

POTŘEBA SVOBODY 41

1. Celá příroda exploduje láskou 42
2. Hledejte, co hledáte 43
3. Postoj svobody ke stvoření. 43
4. Milost zapomenout na sebe 46

KAPITOLA VI

KDO MĚ VYSVOBODÍ Z TOHOTO TĚLA SMRTI? 48

1. Když chci činit dobro, mám v dosahu jen zlo 48
2. Chci činit dobro 50
3. Mám v dosahu jen zlo 51
4. Jak ubohý jsem to člověk! 52
5. Skrze Ježíše Krista, Pána našeho! 53

KAPITOLA VII

BOŽÍ „SLABOST“ 55

1. Boží moc ve Starém zákoně 56
2. Ježíšova božská moc 57
3. Jiné zachránil, sám sebe zachránit nemůže 58
4. Hle, Beránek Boží 60
5. Kde je ten vševidoucí Bůh 62

ÚVOD K EVANGELIJNÍ KONTEMPLACI

KAPITOLA VIII

ZMRTVÝCHVSTÁNÍ – ABSOLUTNÍ BOŽÍ NOVINKA 67

1. Jednota tajemství kříže a zmrtvýchvstání. 68
2. Neexistuje-li zmrtvýchvstání 70
3. Zkušenost radosti v utrpení pro Krista 72

KAPITOLA IX

RADUJ SE, KRÁLOVNO NEBESKÁ 74

1. Jsi to ty, můj nejmilovanější Synu! 74
2. Můj Syn vstane z mrtvých 77
3. Raduj se, Královno nebeská 78

KAPITOLA X

PRÁZDNÝ HROB 80

1. Zmrtvýchvstalý je sluncem národů 81
2. Bezradnost žen u prázdného hrobu 82
3. Není zde, byl vzkříšen 83
4. Zmrtvýchvstání v mém životě 84
5. Oznámily to všechno jedenácti učedníkům 85

KAPITOLA XI

OBA DVA BĚŽELI KE HROBU 87

1. Oba dva běželi ke hrobu 88
2. Petrovo prvenství 90

3. Víra Janova a Petrova	90
4. Náš život je ukryt s Kristem v Bohu	92

KAPITOLA XII

SETKÁNÍ S MARIÍ MAGDALÉNOU	94
---	-----------

1. Marie stála venku před hrobem a plakala.	95
2. Prosba o milost otevřenosti	96
3. Ale řekni jen slovo	96
4. Jediné slovo: Ježíš	98
5. Nová přítomnost zmrtvýchvstalého Ježíše.	98

KAPITOLA XIII

POKOJ VÁM.	102
---------------------------	------------

1. Když byli shromážděni za zavřenými dveřmi, přišel Ježíš	103
2. Pokoj vám.	104
3. Dotkněte se mě	105
4. Otevřel jim mysl, aby rozuměli Písmu.	106
5. Bude se zvěstovat pokání	107

KAPITOLA XIV

BLAHOSLAVENÍ, KTERÍ NEVIDĚLI, A UVĚŘILI	109
--	------------

1. Nevěřící Tomáš	109
2. Můj Pán a můj Bůh.	112
3. Blahoslavení, kteří neviděli, a uvěřili.	114

KAPITOLA XV

SETKÁNÍ U TIBERIADSKÉHO JEZERA	117
---	------------

1. Ježíš na druhém břehu	118
2. Práce „v noci“.	119
3. Práce na Ježíšův příkaz.	121
4. To je Pán.	122
6. Pojdte jíst!	123

KAPITOLA XVI

KRISTUS UČITEL	125
---------------------------------	------------

1. Víra je cestou	126
2. A my jsme doufali	128
3. V Ježíši se Bůh stává člověku blízkým	130

KAPITOLA XVII

POZVÁNÍ KE STOLU BOŽÍHO SLOVA	134
--	------------

1. To je vám tak těžké uvěřit?	135
--	-----

2. Což neměl Mesiáš to vše vytrpět?	136
3. Zůstaň s námi	138

KAPITOLA XVIII

POZVÁNÍ K LÁMÁNÍ CHLEBA

141

1. Tu se jim otevřely oči	141
2. Lámání chleba	143
3. Vrátili se do Jeruzaléma	144
4. Setkání se společenstvím apoštolů	145

KAPITOLA XIX

JEŽÍŠOVO NANEBEVSTOUPENÍ

147

1. Zaslíbení seslání Ducha svatého	148
2. Byl vzat vzhůru do nebe	149
3. Usedl po pravici Boží	151
4. Jděte do celého světa	152

KAPITOLA XX

OSLAVIT BOHA SMRTÍ

156

1. Smrt a současná kultura	157
2. Já jsem vzkříšení a život	160
3. Jak si zajistit odvahu ve smrti	161

KAPITOLA XXI

KONTEMPLACE O LÁSCE

165

1. Spojnice mezi časem <i>Duchovních cvičení</i> a všedním životem	167
2. Kolik toho Bůh pro mě udělal	168
3. Bůh přebývá ve stvoření	170
4. Bůh se pro mne namáhá a pracuje ve všech stvořených věcech	171
5. Pohledět, jak všechna dobra sestupují shůry	172
6. Všude tu bydlí	173

EXERCIČNÍ ROZJÍMÁNÍ

KAPITOLA XXII

TOUHA MODLIT SE

179

1. Modlitba chce svůj čas	179
2. Modlitba vyžaduje zápas	181
3. Nečekejte, až budete mít chuť	182
4. Ctnost věrnosti	184
5. Věrnost v lásce	185
6. Věrnost v modlitbě	186

KAPITOLA XXIII

POTŘEBA MODLIT SE 188

1. Modlitba v okamžicích pokušení 188
2. Modlitba ve chvíli utrpení 189
3. Modlitba – účast v dějinách spásy 192
4. Kdo mě odloučí od lásky Kristovy? 194

KAPITOLA XXIV

MODLITEBNÍ METODY 197

1. Potřeba a smysl modlitby 197
2. Modlitební metody v jednotlivých etapách duchovního života 197
 - a) Očištění 198
 - b) Osvícení 199
 - c) Sjednání 199
3. Potřeba duchovně rozlišovat 200
4. Pomoc duchovního vedení 201
5. Boží pozvání 201
6. Potřeba hlubšího duchovního úsilí 202
7. Nebudete-li jako děti 203

KAPITOLA XXV

ŠANCE A RIZIKA KŘESŤANSKÉ MEDITACE 205

1. Jednota s Bohem 205
2. Vnitřní integrita člověka 206
3. Jednota s bližními 206
4. Rizika meditace 207
5. Meditace inspirovaná kulturou Dálného Východu 208
6. Nedostatečné osobní setkání s Bohem 208
7. Odmítnutí sebe a svého života 209

KAPITOLA XXVI

ÚSTNÍ MODLITBA 211

1. V čem spočívá ústní modlitba? 211
2. Co říká o ústní modlitbě Katechismus 212
3. Modlitba žalmů 213
4. Rizika a půvaby ústní modlitby 217
5. Rozvoj ústní modlitby 217
6. Změnit především srdce, nikoli metodu 219
7. Společná modlitba 220

KAPITOLA XXVII

KLANĚNÍ 222

1. Dokonalejší vědomí sebe samého 222

2. Klanění – cesta k navazování vztahů	224
3. Žasnutí	225
4. Podmínky adorace	225

KAPITOLA XXVIII

NASLOUCHAT DNEM I NOCÍ	228
-------------------------------------	------------

1. Co znamená naslouchat?	228
2. Mluvit k Bohu a naslouchat mu	230
3. Bůh nám nejprve vypráví o své lásce.....	231

KAPITOLA XXIX

V TRPÍCÍCH POTKÁVÁME JEŽÍŠE	233
--	------------

1. Všichni trpíme	233
2. Ježíš nám pomáhá trpět	234
3. Sdílet s druhými úlevu v utrpení	235
4. Nestydět se za své utrpení	236

KAPITOLA XXX

JAK LZE VYUŽÍT NABÍDNUTÝCH ROZJÍMÁNÍ	237
---	------------

1. K prožití čtvrtého týdne cvičení	237
2. K prožití čtvrtého týdne ve všedním životě	240
3. Jako úvod k prodloužené osobní modlitbě.....	240