

# OBSAH

Kouzlo Měsíce a jeho přírodní rytmy .....	5
Luna a její vlivy v jednotlivých znameních Zvěrokruhu.....	7
<b>KOZOROH – 22. 12. – 20. 1. ....</b>	<b>9</b>
Luna v Kozorohu .....	10
Příroda .....	10
Zdraví .....	10
Psychika.....	11
Finance .....	11
Partnerské vztahy.....	11
Láska .....	11
Atmosféra.....	12
Afrodiziaka .....	12
Bylinkové čaje .....	13
Strava .....	14
Nedoporučuje se .....	14
<b>Vhodné recepty.....</b>	<b>15</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>18</b>
Pálí vás žába?.....	18
Máte vysoký cholesterol.....	18
Máte vysoký krevní tlak? .....	18
Máte nízký krevní tlak? .....	19
Chcete zhubnout? .....	19
Trpíte syndromem vyhoření?.....	19
Noste barevné oblečení.....	20
Pozor na hazard!.....	21
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Kozorohu.....</b>	<b>22</b>
Víte, že...?.....	23
Kameny.....	23
Krása a vůně .....	24
Erotika .....	24



<b>VODNÁŘ – 21. 1. – 20. 2. ....</b>	<b>26</b>
Luna ve Vodnáři .....	27
Příroda .....	27
Zdraví .....	27
Psychika.....	28
Finance .....	28
Partnerské vztahy .....	28
Láska .....	29
Atmosféra .....	29
Afrodiziaka .....	29
Bylinkové čaje .....	30
Strava .....	31
Nedoporučuje se .....	31
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>32</b>
Máte mlsné choutky? Chuť na sladkosti? .....	35
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>35</b>
Necítíte se ve své kůži? Jste nervózní? .....	35
Cvičte Pět Tibeťanů .....	35
Bolí vás nohy, kolena? .....	37
Máte rozpraskané ruce? .....	37
Máte žaludeční potíže – vředy? .....	37
Lámou se nebo zarůstají vám nehty? .....	37
Máte oschlé rty, trpíte na opary? .....	38
Je spánek ztrátou času? .....	38
Kam se váš život bude ubírat? .....	39
<b>Fáze Měsíce a jejich význam ve Vodnáři .....</b>	<b>39</b>
Víte, že...? .....	40
Kameny.....	41
Krása a vůně .....	41
Erotika .....	42
<b>RYBY – 21. 2. – 10. 3. ....</b>	<b>43</b>
Luna v Rybách.....	44
Příroda .....	44
Zdraví .....	44

Psychika.....	45
Finance .....	45
Partnerské vztahy.....	45
Láska .....	46
Atmosféra .....	46
Afrodiziaka.....	46
Bylinkové čaje.....	47
Strava .....	48
Nedoporučuje se .....	49
<b>Vhodné recepty.....</b>	<b>49</b>
Jak předejít potížím .....	51
Chcete mít dítě a nedaří se?.....	51
Kdy jde o poruchu .....	51
Chlamydiová infekce .....	51
Jak se vyrovnat s klimakteriem?.....	52
Trpíte osteoporózou? .....	52
Přejete si být bronzově opálení? .....	53
Lék na kocovinu .....	53
Máte žárlivého partnera? .....	54
Jak se žárlivosti bránit .....	54
Máte manželství v troskách? .....	55
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Rybách.....</b>	<b>55</b>
Víte že...? .....	56
Kameny.....	56
Krása a vůně .....	57
Erotika .....	57
<b>BERAN 21. 3.– 20. 4. ....</b>	<b>59</b>
Luna v Beranu .....	60
Příroda .....	60
Zdraví .....	60
Psychika.....	61
Finance .....	61
Partnerské vztahy.....	61
Láska .....	62





Atmosféra .....	62
Afrodiziaka .....	62
Bylinkové čaje .....	63
Strava .....	64
Nedoporučuje se .....	64
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>65</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>67</b>
Krvácíte z nosu? .....	67
Trpíte zácpou? .....	68
Trápí vás cestovní nevolnost? .....	68
Bolí vás hlava? .....	68
Trpíte ztrátou vlasů? .....	69
Jak se zbavíte chloupků? .....	69
Myslete na své oči .....	70
Akupunktura – uzdravení bez tabletek .....	70
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Beranu .....</b>	<b>71</b>
Víte že...? .....	72
Kameny .....	72
Krása a vůně .....	73
Erotika .....	73
<b>BÝK 21. 4. – 20. 5. ....</b>	<b>75</b>
Luna v Býku .....	76
Zdraví .....	76
Psychika .....	76
Finance .....	77
Partnerské vztahy .....	77
Láska .....	77
Atmosféra .....	78
Afrodiziaka .....	78
Bylinkové čaje .....	78
Strava .....	80
Nedoporučuje se .....	80
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>81</b>



<b>Jak předejít potížím</b> .....	<b>83</b>
Přejete si cítit se zdravější a svěžejší? .....	83
Otékají vám nebo bolí vás dásně? .....	84
Máte cukrovku? .....	84
Chraptíte, máte suchý kašel? .....	85
Jste nachlazení, kašlete, bolí vás v krku? .....	85
Máte rýmu? .....	85
Léčba uměním – arteterapie .....	86
Bodla vás vosa? .....	86
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Býku</b> .....	<b>87</b>
Víte že...? .....	88
Kameny .....	88
Krása a vůně .....	89
Erotika .....	89
<b>BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.</b> .....	<b>91</b>
Luna v Blížencích .....	92
Příroda .....	92
Zdraví .....	92
Psychika .....	93
Finance .....	93
Partnerské vztahy .....	93
Láska .....	94
Atmosféra .....	94
Afrodiziaka .....	94
Bylinkové čaje .....	95
Strava .....	97
Nedoporučuje se .....	97
<b>Vhodné recepty</b> .....	<b>97</b>
<b>Jak předejít potížím</b> .....	<b>99</b>
Trpíte nespavostí? .....	99
Trpíte nadýmáním? .....	100
Trpíte škytavkou? .....	100
Jak se zbavíte nažloutlého zbarvení nehtů? .....	100
Osvěžující koupel nohou – chodidel .....	100





Trápí vás bolavé koleno nebo kotník? .....	100
Přejete si být výkonní? .....	101
Jak zklidnit nervovou soustavu? .....	101
Pokles touhy .....	101
Jak se bezbolestně zbavíte kuřího oka? .....	102
Užíváte antikoncepci a nemáte chuť na milování? .....	102
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Blížencích .....</b>	<b>102</b>
Víte že...? .....	103
Kameny .....	104
Krása a vůně .....	104
Erotika .....	105
<b>RAK 22. 6. – 22.7. ....</b>	<b>106</b>
Luna v Raku .....	107
Zdraví .....	107
Psychika .....	107
Finance .....	108
Partnerské vztahy .....	108
Láska .....	108
Atmosféra .....	109
Afrodiziaka .....	109
Bylinkové čaje .....	110
Strava .....	111
Nedoporučuje se .....	111
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>112</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>115</b>
Přecitlivělost na zvuk .....	115
Ranní nepohyblivost .....	116
Odhoďte cigarety .....	116
Ne ke každému se všechno hodí .....	116
Co prozradí barva šatů .....	117
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Raku .....</b>	<b>118</b>
Víte že...? .....	119
Kameny .....	119



Krása a vůně .....	120
Erotika .....	120
<b>LEV 23. 7. – 23. 8. ....</b>	<b>121</b>
Luna ve Lvu .....	122
Příroda .....	122
Zdraví .....	122
Psychika.....	123
Finance .....	123
Partnerské vztahy.....	123
Láska .....	124
Atmosféra .....	124
Afrodiziaka .....	124
Bylinkové čaje.....	125
Strava .....	126
Nedoporučuje se .....	127
<b>Vhodné recepty.....</b>	<b>127</b>
<b>Jak předejít potřízím .....</b>	<b>131</b>
Diagnóza: „Syndrom zlomeného srdce“ .....	131
Trápí vás ekzém? .....	131
Trápí vás akné? .....	132
Trápí vás alergie?.....	132
Trpíte na opruzeniny?.....	132
Trápí vás lupénka?.....	133
Víte že, nadměrné solení potravin škodí?.....	133
Cítíte se unavení? Dopřejte si tibetskou lázeň .....	134
Odpočivejte aktivně .....	135
<b>Fáze Měsíce a jejich význam ve Lvu .....</b>	<b>135</b>
Víte že...? .....	136
Kameny.....	137





Krása a vůně .....	137
Erotika .....	138
<b>PANNA 23. 8. – 23. 9. ....</b>	<b>139</b>
Luna v Panně .....	140
Příroda .....	140
Zdraví .....	140
Psychika.....	141
Finance .....	141
Partnerské vztahy.....	141
Láska .....	142
Atmosféra .....	142
Afrodiziaka .....	142
Bylinkové čaje .....	143
Strava .....	144
Nedoporučuje se .....	145
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>145</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>147</b>
Proč je důležité mýt si ruce?.....	147
Jak poznáte první příznaky klimakteria?.....	148
Co se doporučuje v období klimakteria?.....	148
Pozor na sluneční záření! .....	149
Proč Panny většinou zůstávají samy? .....	150
Co muži Panny nesnášejí? .....	150
<b>Fáze Měsíce a jejich význam v Panně.....</b>	<b>151</b>
Víte že...? .....	152
Kameny.....	153
Krása a vůně .....	153
Erotika .....	153
<b>VÁHY 23. 9. – 23. 10. ....</b>	<b>155</b>
Luna ve Vahách.....	156
Příroda .....	156
Zdraví .....	156



Psychika.....	157
Finance .....	157
Partnerské vztahy .....	157
Láska .....	158
Atmosféra .....	158
Afrodiziaka .....	158
Bylinkové čaje .....	159
Strava .....	160
Nedoporučuje se .....	160
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>161</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>163</b>
Máte problémy se zažíváním? .....	163
Trápí vás střevní potíže? .....	164
Zvracíte? .....	164
Trpíte zácpou? .....	164
Trpíte anorexií nebo bulimií? .....	164
Co dělat, když najdete hulku v prsu?.....	165
Trpíte srdeční arytmií? .....	165
Máte ucpaný nos?.....	165
Máte dnu?.....	165
Co dělat, když ženu nic nebaví a stárne? .....	166
<b>Fáze Měsíce a jejich význam ve Vahách .....</b>	<b>166</b>
Víte že...? .....	167
Kameny.....	168
Krása a vůně .....	168
Erotika .....	168
<b>ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. ....</b>	<b>170</b>
Luna ve Štíru .....	171
Příroda .....	171
Zdraví .....	171
Psychika.....	172
Finance .....	172
Partnerské vztahy.....	172





Láska .....	173
Atmosféra .....	173
Afrodiziaka .....	173
Bylinkové čaje .....	174
Strava .....	176
Nedoporučuje se .....	176
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>176</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>180</b>
Být věrný, nebo nevěrný? .....	180
Hádka a hněv jako afrodiziakum .....	180
Večeře při intimním osvětlení .....	181
Erotická přání Luny ve Štíru .....	181
Trpíte syndromem prázdného hnízda? .....	181
Jaký je rozdíl mezi HIV a AIDS? .....	182
<b>Fáze Měsíce a jejich význam ve Štíru .....</b>	<b>182</b>
Víte že...? .....	183
Kameny .....	184
Krása a vůně .....	184
Erotika .....	185
<b>STŘelec 23. 11. – 21. 12. ....</b>	<b>186</b>
Luna ve Střelci .....	187
Příroda .....	187
Zdraví .....	187
Psychika .....	188
Finance .....	188
Partnerské vztahy .....	189
Láska .....	189
Atmosféra .....	189
Afrodiziaka .....	190
Bylinkové čaje .....	190
Strava .....	192
<b>Vhodné recepty .....</b>	<b>192</b>
<b>Jak předejít potížím .....</b>	<b>196</b>



Trpíte na svalové křeče? .....	196
Bolí vás zápěstí? .....	196
Máte natažené svaly? .....	197
Co pomůže na zánět středního ucha? .....	197
Chcete mít hebkou pleť? .....	198
Trpíte vyrážkami? .....	198
Trpíte zácpou? .....	199
Co udělat pro zlepšení nálady? .....	199
Když máte problém .....	199
Potřebujete se rozhodnout? .....	199
Je-li vám smutno, pořídte si čtyřnohého mazlíčka .....	199
<b>Fáze Měsíce a jejich význam ve Střelci .....</b>	<b>200</b>
Víte že...? .....	201
Kameny .....	202
Krása a vůně .....	202
Erotika .....	202
<b>Slovo závěrem .....</b>	<b>204</b>

