Obsah

8 Úvod

12 Děti jsou svoje
Jablko nepadne daleko od stromu

20 Všechno je energie
Když nedáš, nedostaneš

30 Zrcadlo
Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá

38 Nemoci
Ve zdravém těle zdravý duch

48 Odpočinek
Odpočívej nejen v pokoji

54 Znamení
Ani nehoda není náhoda

62 Náboženství
Člověče, pomoz si sám a Pán Bůh ti pomůže

72 Jaký si to uděláš, takový to máš (tvůrčí představivost)
Každý je svého štěstí strůjcem

80 Život v harmonii
Co sám rád nemáš, nečiň jinému

92 Doslov