OBSAH

Úvod **9**

Kapitola 1
PŘÍČINY PROBLÉMOVÝCH SITUACÍ V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA. ZAČÁTEK HLEDÁNÍ **11**
Rodinný systém 11
Příslušnost k rodině 14
Rodinná duše 15
Řády duše 18
Láska vnitřního dítěte 22
Vnitřní odpor 27
Zodpovědnost 29

Kapitola 2
RODINNÉ HODNOTY **33**
Jak se utváří přesvědčení člověka? 33
Vliv přesvědčení na náš život 36
Proč máme právě takové přesvědčení? 40
Přesvědčení člověka a jeho rodinný život 43

Kapitola 3
NEGATIVNÍ EMOCE **49**
Jak dochází k vytěsnění negativních pocitů? 49
Psychotraumatické zážitky 51
Emoce předků a náš život v současnosti 52
Vina 55
Strach a panika 58
Křivda, nenávist a vztek 60
Zlost a hněv 61
Lítost, obětavost a utrpení 67

Kapitola 4
MUŽ A ŽENA 76
Oddělení od rodiny rodičů. Mužství a ženství 77
Volba partnerů 81
Původní rodinné systémy manželů 84
Rovnocenná výměna 87
Rozvod a rozchod 92
Pár a děti 105
Potrat 107
Řád systémů 112
Řešení problémů 118
Osamělost 122

Kapitola 5
RODIČE A DĚTI 129
Mateřství a otcovství 129
Fáze vztahu 133
Děti – pokračování rodinných systémů 134
Rodinné hodnoty rodičů 137
Hlavní zásada – nezatahovat děti do problémů 139
Znepokojení rodičů 141
Kdo dává a kdo bere? 143
Jednání rodičů 149
Ztráta vazby k rodičům 153
Změna příjmení 159
Zesnulý rodič 162
Děti – rodiče dětí 165
Surové zacházení 170
Část celku, řešení 171

Kapitola 6
LÁSKA A SEXUÁLNÍ VZTAHY 178
Sex 193

Kapitola 7
SPOLUZÁVISLOST A ZÁVISLOST 206
Spoluzávislost 206
Závislost.....210
Příbuzní 224

Kapitola 8
RODOVÝ PROGRAM 242