

OBSAH

OSOBNÍ ÚVOD

Vydejte se za své hranice..... 11

PŘEHLED

Metalidství je životní volba 19

PRVNÍ ČÁST

Tajemství metareality 43

1. Jsme zapletení v iluzi..... 45

2. „Já“ je tvůrcem iluze..... 69

3. Lidský potenciál je nekonečný 87

4. Metarealita nabízí absolutní svobodu..... 107

5. Mysl, tělo, mozek a vesmír
jsou modifikacemi vědomí 125

6. Bytí a vědomí jsou totéž..... 147

DRUHÁ ČÁST

Probud'te se..... 167

7. Na prvním místě prožitek..... 169

8. Vydejte se za veškeré příběhy 187

9. Přímá cesta..... 203

Staňte se metačlověkem 223

10. Osvobod'te své tělo 225

11. Obnovte celistvou mysl 241

12. Vědomí bez výběru 259

13. Jeden život 273

Měsíc probuzení:

31 lekcí metalidství 287

Denní plán 291

Slovo závěrem 339

Poděkování 345

O autorovi 347

Rejstřík 348