

OBSAH

Úvod.....	5
1 AMBULATNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE.....	6
1.1 Základní gynekologická vyšetření.....	7
1.2 Následné vyšetřovací metody v gynekologii.....	8
1.3 Gynekologické záněty.....	8
1.4 Stresová inkontinence.....	17
1.4.1 Rizikové faktory stresové inkontinence moči.....	18
1.5 Antikoncepce.....	25
2 KLIMAKTERIUM.....	31
2.1 Klimakterium.....	31
2.2 Změny v menstruačním cyklu.....	32
2.3 Projevy menopauzy.....	33
2.4 Příznaky menopauzy.....	34
2.4.1 Návaly horka.....	34
2.4.2 Noční pocení.....	34
2.4.3 Únava.....	34
2.4.4 Nespavost.....	34
2.4.5 Problémy se soustředěním a pamětí.....	35
2.5 Změna sexuality.....	36
2.6 Nemoci v klimakteriu.....	36
2.6.1 Osteoporóza.....	36
2.7 Karcinomy.....	37
2.8 Potřeby žen v období klimakteria.....	38
2.8.1 Výživa.....	38
2.8.2 Alkohol.....	38
2.8.3 Potravinové doplňky.....	38
2.8.4 Nutriční pyramida.....	39
2.8.5 Zvládání hmotnosti.....	40
2.8.6 Zlepšení životního stylu.....	42
2.9 Léčba HRT (hormonální substituční terapie).....	42
2.10 Důležitá vyšetření v klimakteriu.....	44
2.10.1 Vyšetření prsu.....	44
3 GYNEKOLOGICKÉ OPERAČNÍ ZÁKROKY.....	46
3.1 Laparoskopické operace.....	46
3.2 Laparotomické operace.....	47
3.6 Vaginální operace.....	47
3.7 Urogynekologické operace.....	48
3.8 Onkogynekologické operace.....	50
3.8.1 Ošetrovatelská péče o ženu po onkogynekologické operaci.....	51
3.8.2 Ukázky plánů ošetrovatelské péče.....	51
3.9 Psychiatrická a psychologická péče o onkologické pacientky.....	53
4 HIV INFEKCE A ONEMOCNĚNÍ AIDS.....	56
4.1 Definice a historie HIV.....	56
4.2 Klinický obraz HIV.....	56
4.2.1 Akutní primární infekce.....	56
4.2.1 Druhá fáze HIV infekce.....	57
4.2.3 Klinicky rozvinuté stadium HIV infekce – AIDS.....	57
4.3 Diagnostika HIV infekce.....	57
4.4 Příčiny vzniku HIV infekce.....	59
4.5 Způsob přenosu HIV.....	59
4.7 Současná léčba.....	62
5 ROLE PORODNÍ ASISTENKY V SEXUÁLNÍ VÝCHOVĚ.....	65
5.1 Sexuální výchova.....	65
5.1 Role porodní asistentky v sexuální výchově.....	67
LITERATURA.....	69