

# Obsah

Vítejte ve světě onkologické pacientky . . . . . 1

## 1. část

<b>Léčba . . . . .</b>	<b>3</b>
Zpátky na začátek . . . . .	5
V nouzi poznáš přítele . . . . .	6
Vše se rozbíhá na plné obrátky . . . . .	7
Chemoterapie . . . . .	9
Jak šel čas v obrazech . . . . .	16
Operace . . . . .	17
Studánky . . . . .	19
Ozařování. . . . .	21
Další snímky z období léčby . . . . .	23
Nové překážky . . . . .	24
Rehabilitace . . . . .	25
Období kolem rehabilitace v obrazech . . . . .	26
Léto před operací . . . . .	27
Poslední etapa léčby začíná. . . . .	28
Slovo na závěr . . . . .	30

## 2. část

<b>Výpravy během léčby . . . . .</b>	<b>31</b>
Putování za studánkami . . . . .	33
Studánky Roudenka, Pod Myslivnou a Hadí studánka. . . . .	34
Prameny říček Radechovka a Olešnice . . . . .	37
Pramen potoka Špinky a studánka V Brodkách . . . . .	40
Pramen potoka Zbečnick . . . . .	42
Prameny Stříbrného potoka a studánka v Zábrodí - Horní Rybníky . . . . .	45
Studánka v obci Olešnice . . . . .	50
Studánky v okolí Mstětína . . . . .	52
Končinské vodopády. . . . .	57
Studánky na Ostaši . . . . .	59
Dva dny splněných přání. . . . .	62
Zlámané vodopády a pramen Hlubokého potoka . . . . .	64
Rozhledna Vrchmezí, prameny říček Bělá a Olešenka . . . . .	68
Malá Úpa . . . . .	71

Potštejnský okruh přes poutní místo Homole. . . . .	76
Machov . . . . .	82
Studánky u Suchého dolu . . . . .	86
Okruh Broumovskými stěnami . . . . .	90
Okolí Třemošnice. . . . .	96
Expedice Krkonoše . . . . .	103
Po stopách Rýchorského tygra . . . . .	109
Putování za studánkami v Machově . . . . .	120
Rýchory – rozhledna Eliška, Stachelberg. . . . .	126
Prameny Heřmánkovického a Kravského potoka, kamenolom Kamyki a Janovičky . . . . .	135

### 3. část

<b>Osobní postřehy a zkušenosti . . . . .</b>	<b>143</b>
Několik slov na rozloučenou. . . . .	145
Závěr . . . . .	147
Poděkování. . . . .	149