

ČÁST I. V digitální džungli	9
Mimina i předškoláci: rohlík, telka, rock'n'roll	13
Školáci a předškoláci aneb Pravidla a hranice	46
První chytrý telefon	71
A ještě jedna věc... Telefon na telefonování?	80
Teenageři online	83
ČÁST II. Digitální krajina, ve které vyrůstají dnešní děti	95
Hry	101
Sítě	138
Porno	180
ČÁST III. Vliv technologií na dětský vývoj a zdraví	214
Vliv technologií na dětský vývoj a zdraví	214
Tam, kde mobily dávají dobrou noc	218
Generace R(oztěkaných dětí)?	250
Fyzické zdraví	284
ČÁST IV. Nahrad'te digidohady digidohodou	295
Poděkování	325
Doporučená a použitá literatura	327