

Obsah

Úvod	
Kapitola 1:	Co je to diabetes mellitus5
Kapitola 2:	Co jsou to sacharidy7
Kapitola 3:	Proč měřit glykémii10
Kapitola 4:	Jak udržuje tělo normální hodnotu glykémie13
Kapitola 5:	Kdy a jak měřit glykémii16
Kapitola 6:	Základní principy úpravy dávek inzulínu20
Závěr	