

Úvod: Cystická fibróza	6
Výživa u cystické fibrózy	8
Příčiny podvýživy (malnutrice)	9
Nedostatečná funkce slinivky břišní (pankreatická insuficience)	10
Trávicí enzymy	13
Hodnocení stavu výživy	17
Stanovení nutričních požadavků	21
Energie	21
Bílkoviny	26
Tuky	27
Cukry	29
Vláknina	31
Vitamíny	31
Minerální látky	33
Sůl	33
Železo	34
Vápník a osteoporóza	39
Specifika stravování v jednotlivých obdobích života	42
Kojenec	42
Období výlučně mléčné výživy	44
Období smíšené výživy	44
Recepty pro kojence	45
Schéma jídelníčku kojence se zaváděnou nemléčnou výživou	48
Příklady jídelníčků pro kojenecký věk	49
Batole	53
Výživa dítěte ve věku 1–2 roky	53
Výživa dítěte ve věku 2–3 roky	56
Recepty pro batole	59
Předškolní věk 4–7 let	61
Mladší školáci 6–10 let	64
Starší školáci 11–15 let	65
Dospívající 16–18 let a dospělí	67



22/7235

Odmítání jídla	70
Návod na kaloricky bohatou stravu	76
Potraviny bohaté na kalorie i bílkoviny	76
Vysoce kalorické potraviny	78
Energetické obohacování jídla	80
„Sipping“ a CF	80
Vegetariánství	84
Diabetes mellitus	92
Patofyziologie CFRD	94
Screening CFRD	96
Terapie CFRD	100
Dieta u CFRD	102
Rámcový jídelníček pro pacienty s CF a diabetem	104
Potravinové intolerance a alergie	114
Bezmléčná dieta	114
Alergie na bílkoviny kravského mléka	116
Laktózová intolerance	118
Bezlepková dieta	126
Celiakie	126
Alergie na lepek	128
Bezvaječná dieta	140
Recepty	144
Polévky	145
Pomazánky	152
Saláty	158
Hlavní jídla	161
Dezerty	170
Přílohy	175
Zdroje	180