

## BIBLIOHELP aneb První pomoc příběhem (PPP)

(Výběrová bibliografie)

Tato výběrová bibliografie byla inspirována knihovnickou databází [WWW.bibliohelp.cz](http://WWW.bibliohelp.cz). Knihy zařazené v tomto reprezentativním výběru jsou různých žánrů (romány, povídky, eseje, autobiografie ...), svým zaměřením pokrývají různorodou oblast zátěžových situací, které mohou potkat každého z nás. Jednotlivým prvkem tohoto výběru však zůstává jedinečný příběh se svojí atmosférou, opravdovostí i schopností působit v dnešní době jako terapeut slova a citu. Všechny uvedené knihy jsou ve fondu Knihovny města Hradce Králové, řazení beletrie je abecední podle názvu. Pro snadnější vyhledávání je bibliografie doplněna věcným a jmenným rejstříkem.

- sign. 214151
1. Alchymista / Paulo Coelho. -- Praha : Argo, 2000.  
Hledání smyslu života.  
213636
  2. Birdy / William Wharton. -- Praha : Argo, 2000.  
Jak se díváme na svět, tak se svět dívá na nás. Román o přátelství dvou mužů a rozdílných přístupů k životu.  
217798
  3. Boží tajemství / Marcel Pagnol. -- Praha : Vyšehrad, 2002.  
Příběh dívky z období Velké francouzské revoluce, který dojde svou prostotou i myšlenkou, že boží cesty bývají někdy nevyzpytatelné.  
95571
  4. Byl jsem daun! / Marcelo Rubens Paiva. -- Praha : Mladá fronta, 1992.  
Skutečný příběh chlapce připoutaného na invalidní vozítko je vyprávěn s nadhledem a značným smyslem pro humor.  
219183
  5. Citadela / Antonie de Saint-Exupéry . -- Praha : Vyšehrad, 2002.  
Básnické meditace, filozofické úvahy a fiktivní rozhovory o smyslu života a světa.  
219261
  6. Co je bez chvění, není pevné / Tomáš Halík. -- Praha : Nakladatelství Lidové noviny, 2002.  
Zkušenosti z cest po všech šesti kontinentech Země i z hledání vlastního místa v náboženském a občansko-politickém životě. Čtrnáct úvah o duchovních a civilizačních problémech naší doby.  
219887
  7. Co vlastně ti nevidomí dělají? / Jiří Mojžíšek . -- Praha : Okamžik, 2003.  
Poezie a próza zrakově postižených autorů.  
241552
  8. Co život dal a vzal / Betty MacDonald . -- Praha : Argo, 2009.  
Úsměvná vyprávění americké autorky si získala oblibu svou bezprostředností, upřímností i pozitivním přístupem k životu.  
230407
  9. Chobotnice / Lubomír Černík. -- J. Krechler - bookman, 2006.  
Závislost na alkoholu v autobiografickém příběhu talentovaného herce.  
66708
  10. Čtyři západy slunce / Mika Waltari. -- Praha : Vyšehrad, 1976.  
Filozofie, lyrika a poetika jako způsob přístupu k životu a hledání krásna muže středních let.  
62185
  11. Další příhody z černého kufříku / Archibald Joseph Cronin . -- Praha : Svoboda, 1976.  
Čerstvě nabyté znalosti mladého lékaře a řada neuvěřitelných a komických dobrodružství v realitě života.

223273

12. Devět měst / Thornton Wilder . -- V Praze : Knižní klub, 2004.  
Úsměvný román o svérázném učiteli na volné noze, který si ze všech sil hájí vlastní svobodu.

182329

13. Dívka s pomeranči / Jostein Gaarder. -- Praha : Albatros, 2004.  
Otázky otce, které se dotýkají samé podstaty lidské existence. Syn je nachází v dopise 11 let po otcově smrti.

52147

14. Dobrý člověk ještě žije / Romain Rolland. -- Praha : Lidové nakladatelství, 1971.  
Optimismus, důvtip i láska k životu v postavě uměleckého truhláře a řezbáře, kterého zastihne nepřízeň osudu.

235276

15. Doppler / Erlend Loe. -- Brno : Vakát, 2007.  
Román o osamělosti a protestu proti konzumu a blahobytu.

211740

16. Dům Páně / Samuel Shem. -- Praha : Argo, 1999.  
Drsná černá komedie z lékařského prostředí o nástupu novopečených lékařů do nemocniční praxe.

207493

17. **Egypt'an Sinuhet / Mika Waltari.** -- Praha : Nakladatelství J. Šimona, 1996.  
Klasický historický román o poznání i životní moudrosti.

218506

18. Hodiny / Michael Cunningham. -- V Praze : Odeon, 2002.  
Tři příběhy o umírání a bezmoci, ale také o ohleduplnosti a lásce.

202510

19. Hra se skleněnými perlami / Hermann Hesse. -- Praha : Volvox Globator, 1996.  
Problémy duchovního života v moderním světě – žijeme v kontaktu se světem?

92973

20. Hranice stínu / Jan Čep. -- Praha : Vyšehrad, 1947.  
Dramatická cesta za nalezením vlastní identity.

203798

21. Iluze / Richard Bach . -- Praha : Synergie, 1996.  
Kniha o možnostech člověka, které existují a o lidech, kteří v ně nejen věří.

82006

22. Jak jsem vyhrál válku / Patrick Ryan. -- Praha : Naše vojsko, 1985.  
Někdy se lidé rozhodnou pro smích, když neumějí plakat. Satirická próza z roku 1963.

211534

23. Jiskra ve sněhu / Daniela Fischerová. -- Praha : Knižní klub, 1999.  
Kniha krátkých povídek s životní moudrostí a často s vtipnou pointou. Lze vybrat vhodnou povídku pro danou situaci.

212442

24. Jonathan Livingston Racek / Richard Bach. -- Praha : Synergie, 1999.  
Příběh je moderním podobenstvím o síle, víře, odvaze a životní moudrosti – inspirující optimismem a nezdolností ústředního hrdiny.

214017

25. Jsem už stará? / Leah Komaiková.. -- Praha : Columbus, 2000.  
Netradiční terapie strachu ze stáří: staň se dobrovolníkem v péči o hodně starou dámu.

- 52721
26. Karanténa / Olga Scheinpflugová. -- Praha : Melantrich, 1972.  
Hrdinkou novely je pražská herečka, kterou zranění na tváři přinutí opustit milované divadlo.
- 223183
27. Každý běží svou míli: próza a poezie autorů běžících beze zraku nebo třeba na invalidním vozíku / připravili a uspořádali Jiřina Holeňová a Miroslav Michálek. -- Praha : Okamžik, 2004.
- 228103
28. Každý den o trochu blíž / Irvin D. Yalom, Ginny Elkin. -- Praha : Portál, 2005.  
Mladá talentovaná spisovatelka s psychickými obtížemi a její deník prožitků. Psychoterapie jako vztah pacienta a lékaře.
- 225587
29. Láska a její kat / Irvin D. Yalom . -- Praha : Portál, 2004.  
Deset povídek, které odhalují touhy a motivace lidské duše a zároveň dovolují nahlédnout do úskalí terapeutického vztahu.
- 234616
30. Láska a jiné nemoci / Yoram Yovell. -- Praha : Portál, 2007.  
Kniha příběhů pacientů s problémy v partnerských vztazích.
- 220006
31. Král panna / Robert Bly, Marion Woodmanová. -- Praha : Argo, 2002.  
Muž a žena, tajemství jejich vnitřních světů.
- 204376
32. Kupec a papoušek / Nossrat Peseschkian. -- Brno : Cesta, 1996.  
Cílené využití příběhů při psychoterapeutickém řešení životních problémů.
- 205255
33. Lázeňská kúra / Ivanka Devátá. -- Praha : MOTTO, 1997.  
Veselé příhody i trapasy v lázních, kde se po rozvodu zotavuje hrdinka této knihy.
- 93902
34. Mipam lama s Paterou moudrostí / Jongdäm a A. David-Neel . -- Praha : Odeon, 1990.  
Autentická výpověď z nejrůznějších částí Tibetu, fakta i atmosféra .
- 92239
35. Morytáty a legendy / Bohumil Hrabal. -- Praha : Československý spisovatel, 1968.  
Krása, křehkost, bolest i moudrost v jedinečných příbězích o lidskosti bytí.
- 232548
36. Muž, který sázel stromy / Jean Giono. -- V Havlíčkově Brodě: Literární čajovna Suzanne Renaud , 2006.  
Příběh, který se stal.Obyčejnost i smysluplnost žití.
- 183127
37. My děti ze stanice ZOO / Christiane F. -- Ostrava : Oldag, 2005.  
Dokumentární výpověď dívky závislé na drogách. Kniha vypráví skutečný příběh narkomanky.
- 97526
38. Možná, možná ne : nápady z vnitřního světa / Robert Fulghum . -- Praha : Odeon, 1993.  
Drobné příběhy z obyčejného života, které dokáží oslovit v člověku to nejlepší.
- 237270
39. Muž, který chtěl být šťastný / Laurent Gounelle. --V Praze : Rybka Publishers, 2008.  
Jak se osvobodit od věcí, které nám brání v tom, abychom byli skutečně šťastní.

- 238751
40. Na vozíku na rovníku / Jiří Mára. -- Přerov : J. Mára, 2008.  
Šestnáctiletý Jirka Mára na invalidním vozíku si plní svůj další sen.
- 226315
41. Naděje chodí po špičkách / Ivan Jergl. -- Praha : Okamžik, 2005.  
Výpověď o hloubce i hranicích lidství z pohledu zdravotně postiženého muže.
- 224016
42. Naia se smí narodit / Mitchell Zuckoff. -- Praha : Portál, 2004.  
Příběh americké rodiny, která se musí vyrovnat se skutečností, že dítě, které se po dlouhém očekávání narodí, má Downův syndrom.
- 68405
43. Nalezené světlo / Jacques Lusseyran. -- Praha : Svoboda, 1977.  
Autentická zpráva o tom, čeho je schopen člověk, který se nevzdává a je odhodlán najít si svou cestu v životě i v situacích takřka bezvýchodných.
- 95199
44. Návrat do Tibetu / Heinrich Harrer. -- Praha : Panorama, 1991.  
Pokračování úspěšného románu Sedm let v Tibetu. Po třiceti letech se horolezec, cestovatel a přítel Dalajlámy vrací na jaře 1982 do Tibetu.
- 208950
45. Neslibovala jsem ti procházku růžovým sadem / Joanne Greenbergová. -- Praha : Triton, 1998.  
Kniha vypráví životní příběh pacientky, která byla dlouhodobě hospitalizovaná v léčebně pro psychózu.
- 206128
46. Nevyšlapaná cesta nekončí / M. Scott Peck. -- Praha : Argo, 1997.  
Nové poznatky v oblasti lidského myšlení, vědomí, duchovního růstu, svobodné volby a víry.
- 200375
47. Nikdo nikde / Donna Williamsová. -- Praha : Svoboda, 1995.  
Zpověď autistické dívky.
- 236290
48. Nový Zéland : návrat k protinožcům / Jiří Mára. -- Přerov : J. Mára, 2007.  
Cestování autora a s hendikepovaným synem po Austrálii.
- 200295
49. Od začátku do konce / Robert Fulghum. -- Praha : Argo, 1995.  
O pohlazení a pocitu, že přes všechny trable je na světě prima.
- 51395
50. Odpočinek válečníka / Christiane Rochefort . -- Praha : Československý spisovatel, 1971.  
Mladá hrdinka pomáhá žít v současném světě nadanému mladíkovi – alkoholikovi.
- 90969
51. Pajdal / Petr Hýbl. -- České Budějovice : Jihočeské nakladatelství, 1988.  
Zčásti autobiografický román z prostředí boxu. Chlapec z dětského domova dosáhne až na mistrovský titul.
- 201309
52. Pan Kaplan má stále třídu rád / Leo Rosten. -- Praha : Nakladatelství Lidové noviny, 1995.  
Humoristická kniha o „urputném zápase“ přistěhovalců do USA s angličtinou.
- 96673
53. Pán much / William Golding. -- Praha : Odeon, 1993.  
Hra chlapců na Robinsony v prostředí opuštěného ostrova se brzy změní v boj o holý život.

- 236571
54. Pohled do slunce : o překonávání strachu ze smrti / Irvin D. Yalom . -- Praha : Portál, 2008.  
Čtivě a lidsky nabídnuté pohledy a přístupy, jež je možné využít pro situace související s umíráním.
- 84134/1
55. Pollyanna. První kniha radosti / Eleanor H. Porter. -- Praha : Signum unitatis, 1991.  
Kniha, která nás naučí radovat se z mála stejně jako sirotek dívka Pollyana.
- 90603
56. Poslední návrat / Jan Cimický. -- Praha : Vyšehrad, 1988.  
O potřebě citového zázemí a vzájemného porozumění v nesourodém vztahu slavného chirurga a desetiletého školáka.
- 223510
57. Před námi tma a mráz / Jan Čep. -- Praha : Torst, 2004.  
Dopisy autora z období nacistické okupace. Nadčasově platný průvodce člověka těžkou životní situací.
- 209792
58. Příběhy jako klíč k dětské duši / Nossrat Peseschkian. -- Praha : Portál, 1999.  
Jak porozumět duši dítěte a pečovat o ni.
- 52090
59. Příhody z černého kufříku / Archibald Joseph Cronin. -- Praha : Svoboda, 1971.  
Čerstvě nabyté znalosti mladého lékaře se střetávají s realitou. Vzniká tak řada neuvěřitelných a komických situací.
- 217893
60. Princ Žabák / Stephen Mitchell. -- Praha : Dybbuk, 2001.  
Ve vztazích jde vždy o oba partnery, jejich odvahu, víru, sebestřednost či sebedůvěru.
- 241799
61. Putování s černým psem / Tessa Wigneyová. -- Praha : Ikar ; 2009.  
Deprese je nemoc jako každá jiná, ale hloubka utrpení, které při ní člověk zažívá, se změřit nedá.  
Autentická výpověď těch, kteří žili ve tmě.
- 236507
62. Rok kohouta / Tereza Boučková. -- Praha : Odeon, 2008.  
Kontroverzní příběh autorky o životě s adoptovanými romskými chlapci.
- 226323
63. S kloboukem na nepřítele / Jiřina Kalabisová. -- Praha : Okamžik, 2005.  
S láskou i nadhledem o problémech integrace zdravotně postižených dětí.
- 230694
64. S váhou na houpačce / Alena Zvěřinová, Markéta Klocová, Iva Málková. -- Praha : Smart Press, 2006.  
Zpovědi žen i mužů různých věkových kategorií a jejich nespokojenost se svou postavou a přebytnými tuky.
- 180335
65. Saturnin / Zdeněk Jirotko. -- Praha : Šulc a spol., 2000.  
Svérázný sluha, teta Kateřina i sirotek Milouš v podivuhodných úsměvných příbězích.
- 210615
66. Sedm let v Tibetu / Heinrich Harrer. -- Praha : I. Železný, 1998.  
Mezi Dalajlámou a hlavním hrdinou příběhu, dvěma lidmi z odlišných světů se rozvinulo přátelství, které přineslo moudrost.

- 98369
67. Setkáme se opět v ráji / Christel Zachert . -- Brno : MOBA, 1994.  
Mladá dívka bojuje s nevyléčitelnou nemocí.
- 237231
68. Shledání v poušti / Helle Amin, David Meikle. -- Praha : Ikar, 2008.  
Autobiografický příběh ženy, která přes veškerá úskalí života nepřestala bojovat o své čtyři syny.
- 238578
69. Skafandr a motýl / Jean-Dominique Bauby .-- Brno : JOTA, 2008.  
Hrdina příběhu ochrnul a oněměl. Jediné, co spojovalo jeho nezasaženou mysl s okolním světem, bylo levé oko.
- 91571
70. Skleněný vrch / František Niedl. -- České Budějovice : Jihočeské nakladatelství, 1989.  
Přichází zlom v životě úspěšného a obdivovaného soutěžního jezdce, nekonečné hodiny na nemocničním lůžku a pokus o sebevraždu.
- 233187
71. Čtyři dohody : praktický průvodce osobní svobodou : kniha moudrosti starých Tolteků / Miguel Ruiz. -- Praha : Pragma, 2001.  
Filozofie, která dává jiný pohled na některé věci, vztahy, situace lidí i na člověka samotného.
- 238182
72. Slepíčí polévka pro matku a dceru / Jack Canfield, Mark Victor Hansen. -- Praha : Práh, 2008.  
Příběhy plné inspirace, prožitků i náročných situací aneb jak se nevzdávat.
- 231674
73. Slunění v dešti / Gwyneth Lewisová. -- Brno : JOTA, 2006.  
Knížka o vítězství nad depresí.
- 224054
74. Smrt jménem závislost / Josef Vondrka. -- Praha : Portál, 2004.  
Autobiografické vyprávění člověka, který byl závislý na drogách.
- 221994
75. Sosna / Eva Tesárková. -- Praha: Asociace organizací neslyšících, nedoslýchavých a jejich přátel, 2002.  
Autobiografická kniha Evy Tesárkové je příběhem ženy, která po úrazu v dětství ztratila sluch. Veselé i méně veselé okamžiky v životě líčí s nadhledem i humorem.
- 215386
76. Tajná řeč a problémy poruch příjmu potravy / Peggy Claude-Pierre. -- Praha : Pragma, 2001.  
Zpověď matky a její dcery, která onemocněla anorexií.
- 218434
77. Táňa Fischerová : nežít nejen pro sebe / Táňa Fischerová, Daniela Brůhová.-- Praha : Portál, 2002.  
Životní osudy herečky, výchova dítěte s postižením, cesta k charitativní činnosti.
- 96523
78. Tančím tak rychle, jak dokážu / Barbara Gordon .-- Praha : Práce, 1993.  
Autobiografická zpověď úspěšné ženy. Psychické zhroucení a martyrium v psychiatrických léčebnách při opětovné snaze začít nový život.
- 223754
79. Tanec v kopřivách : příběh dívky, která zůstala sama ve tmě / Věra Fojtová. -- Praha : Erika, 2004.  
Příběh sedmnáctileté Kristýny, kterou její nevlastní otec psychicky týrá. O jejím trápení nechce slyšet ani matka. Dokáže své trápení vyřešit sama?

238514

80. Tisíce planoucích sluncí / Khaled Hosseini. -- Praha : Rozmluvy, 2008.  
Patnáctiletou Marjam pošlou do Kábulu, aby se provdala za pětáctiletého Rašída. O dvacet let později prožívá Marjam intenzivní vztah s dospívající dívkou, v neutěšené situaci bojuje se strachem i krutostí.

94567

81. To by se zvěrolékaři stát nemělo / James Herriot . -- Praha : Svoboda, 1991.  
Příběhy veterináře plné laskavého a příjemného humoru v době před druhou světovou válkou.

223203

82. Síla intuice: jak žít podle svých představ / Lynn A. Robinson. – Praha : Knižní klub, 2004.  
Intuice jako hlubší ponoření do vlastní přítomnosti.

212571

83. Toulavý autobus / John Steinbeck. -- Praha : Paseka, 2000.  
Skupina velkoměstských turistů vystoupí z autokaru "Na křižovatce rebelantů". Charaktery lidí se projevují v plné nahotě.

74605

84. Tracyho tygr / William Saroyan. -- Praha : Odeon, 1980.  
Půvabný příběh Thomase Tracyho, newyorského mladíka, ke kterému se jednoho dne připojí jako stálý společník tygr. Probouzí v něm lásku k dívce Lauře a učí ho důležitým věcem ve své proměně.

229736

85. Tři muži ve člunu (o psu nemluvě) / Jerome Klapka Jerome. -- Praha : Aurora, 2002.  
Dobrodružství, příhody a nehody tří přátel a jednoho psa na dvou prázdninových cestách, šťastně spojující humor se sentimentem.

225783

86. Třikrát a dost / Darja Kocábová. -- Praha : Kalich, 2004.  
Autorkou vzpomínkových črt je přední česká psychoterapeutka a klinická psycholožka. Sepsala je po vlastní hospitalizaci. Věnovala je i svým pacientům a jejich společnému zájmu vykročit z bludného kruhu duševního onemocnění.

213283

87. Úterky s Morriem / Mitch Albom . -- Praha : Columbus, 2000.  
Příběh starého moudrého profesora, který umírá a jeho dávného žáka. Ten pomáhá profesorovi na jeho poslední cestě a zároveň získává zkušenosti pro svůj další život.

200286

88. Už hořela, když jsem si do ní lehal / Robert Fulghum. -- Praha : Odeon, 1994.  
Laskavá zamyšlení, drobné příběhy a filozofické postřehy amerického autora. Vyprávění je prodchnuto radostí ze života, dává smysl i těm nejobyčejnějším věcem.

184700

89. Už zase skáču přes kaluže / Alan Marshall. -- Praha : Rozmluvy, 2008.  
V autobiografickém románu vypráví autor příběh svého dětství, kdy byl postižen obrnou, nepodlehł beznaději a za pomoci rodičů a kamarádů se zapojil opět do života.

91941

90. Vejce a já / Betty MacDonald. -- Praha : Vyšehrad, 1994.  
Slavný autobiografický román o slepičí farmě, životním nadhledu a nevšední milující manželce.

240090

91. Via Lucis / Jindra Jarošová. -- Praha : Práh, 2009.  
Po těžké chorobě, kterou Helena prodělá uprostřed druhého roku svého života, jí z pěti smyslů zůstanou jen tři: chuť, čich a hmat. Tato dívka promuje na univerzitě, stává se spisovatelkou a organizátorkou pomoci smyslově postiženým lidem.

88785

92. **Vlastní životopis / Agatha Christie.** -- Praha : Odeon, 1987.

Strhující příběh ze života ženy, která se ve svých románech často zabývá posledními chvílemi člověka. Dokáže mít ze života náruživé a všestranné potěšení.

236522

93. **Merde! : rok v Paříži / Stephen Clarke.** -- Praha : Albatros, 2007.

S humorem do Paříže! Poznat náuru, zvyky, životní postoje i apetit Francouzů!

75328

94. **Vstaň a chod'! / Hervé Bazin.** -- Praha : Svoboda, 1981.

Hrdinkou románu je nevyčísitelně nemocná dvacetiletá dívka, obdařená neobyčejnou vůlí k životu, která sobě i ostatním dává lekci o prospěšnosti a vzájemné důvěře.

221303

95. **Z deníku bulimičky / Jana Sladká-Ševčíková.**-- Praha : Portál, 2003.

Svědectví o tom, jak vypadá život s bulimií.

54863

96. **Zápisky z Mrtvého domu / Fjodor Michajlovič Dostojevskij.** -- Praha : Odeon, 1973.

Slavný román popisující nejtěžší chvíle autorova života: několik let strávených v káznici a následné vyhnanství.

94371

97. **Zdi tvé / Michael Třeštík .** -- Praha : Československý spisovatel, 1990.

Neobyčejný příběh tří hlavních postav založený na klasickém, nikoli však milostném trojúhelníku, poukazuje na prastarou lidskou zkušenost: radost i úzkost zážitku svobody a nebezpečí vyplývající ze sebereflexe.

233745

98. **Zločin a trest / Fjodor Michajlovič Dostojevskij.** -- Praha : Academia, 2007.

Grandiózní pojednání o lidské psychice. Odhalená rozpolcenost, výčitky, pochybnosti a morální dilema.

95094

99. **Ztracený obzor / James Hilton.** -- Praha : Melantrich, 1991.

Autor zde konfrontuje moderní civilizaci se starobytlou moudrostí tibetských mnichů..