
Obsah

PODĚKOVÁNÍ	8
PŘEDMLUVA – Jak jsme zachránili naše manželství	9
1 Nový začátek	15
2 Od shody vás dělí jediná myšlenka	22
3 Komunikace – když to potřebujete, nefunguje	35
4 Nálady – klíč k pochopení lidí	41
5 Emoce – pán, nebo sluha?	51
6 Soucit, nebo zlost – vy si vybíráte	62
7 Nespokojenost jako duševní nemoc	71
8 Trvalá změna bez námahy – reálná možnost, nebo chiméra?	81
9 Jak dostat z lidí to nejlepší	92
10 Nezabývejte se problémy – přeneste se přes ně	107
11 Zdroj konfliktu – nikdo nikdy neuvidí svět tak, jak ho vidíte vy	121
12 Zapomeňte na vzrušení, začněte milovat – úrovně ve vztahu	132
13 Nikdy není pozdě na nový začátek	147
14 Intimita – jednoduše a prostě	161
15 Plná oddanost – obětování se, nebo oboustranný přínos?	168
16 Shrnutí	175
 DOPLNĚNÍ PO 25 LETECH	
PŘEDMLUVA	177
1 Úvod – Jak to všechno začalo	179
2 Tři principy – lék na nefungující vztah	183
3 Přenést se přes sebe – proč je to nutné	188
4 Konstruktivní konverzace – jak na ni	195
5 Správné naslouchání – přehlížená dovednost	203
6 Můžete být šťastní s kýmkoli?	208
7 Pár myšlenek na závěr	216
DOPORUČENÉ ZDROJE	218
PODĚKOVÁNÍ PŘEKLADATELŮM	219