

OBSAH

Úvod <i>M. Kunešová</i>	7
1 Etiopatogeneze dětské obezity <i>I. Aldhoon Hainerová</i>	9
1.1 Rizikové faktory vzniku obezity u dětí	9
1.1.1 Genetické a epigenetické faktory	9
1.1.2 Prenatální a časně postnatální faktory	13
1.1.3 Faktory prostředí	14
1.1.4 Další rizikové faktory	16
2 Prevalence obezity <i>J. Kytnarová</i>	20
3 Obezita spojená s jinými chorobami <i>J. Kytnarová</i>	24
3.1 Genetické formy obezity	25
3.1.1 Nesyndromologické formy obezity.....	25
3.1.1.1 Monogenní typy obezity	25
3.1.1.2 Polygenní typy obezity	27
3.1.1.3 Epigenetické mechanismy a riziko obezity	27
3.2 Genetické syndromy spojené s obezitou	28
3.2.1 Pradera-Williho syndrom	28
3.2.2 Laurence-Moonův-Bardetův-Biedlův syndrom.....	30
3.3 Endokrinní choroby	30
3.3.1 Hypotyreóza	30
3.3.2 Cushingova choroba (Cushingův syndrom).....	31
3.3.3 Deficit somatotropního hormonu.....	32
3.3.4 Pseudohypoparatyreóza 1a.....	32
3.4 Medikamentózní léčba vedoucí k navýšení tělesné hmotnosti	32
4 Vyšetření obézního dítěte <i>R. Pilcová, H. Zamrazilová</i>	34
4.1 Klinické vyšetření u obezity <i>R. Pilcová</i>	34
4.2 Antropometrické vyšetření <i>H. Zamrazilová</i>	38
4.3 Laboratorní vyšetření obézního dítěte <i>R. Pilcová</i>	40
5 Metabolický syndrom v dětském věku <i>R. Pilcová</i>	43
5.1 Definice	43

5.2 Etiopatogeneze	43
5.3 Terapie	46
6 Praktické doporučení při ambulantní terapii obézního dětského pacienta <i>J. Boženský</i>	48
6.1 Vstupní pohovor	48
6.2 Pitný režim	49
6.3 Snídaně	49
6.4 Frekvence.....	50
6.5 Večeře.....	50
6.6 Nevhodné potraviny.....	50
6.7 Pohyb.....	51
7 Obezita u dětí a kardiovaskulární riziko <i>B. Procházka</i>.....	53
7.1 Hypertenze.....	54
7.1.1 Léčba	56
7.2 Dyslipidemie	56
8 Kognitivně-behaviorální terapie obezity v běžné praxi lékaře <i>J. Divoká</i>.....	62
8.1 Základy kognitivně-behaviorální terapie obezity (KBT)	62
8.1.1 Teorie učení jako východisko KBT	63
8.1.1.1 Klasické podmiňování	63
8.1.1.2 Operantní podmiňování.....	63
8.1.1.3 Kognitivní teorie – sociální učení.....	64
8.1.2 Specifika role lékaře při vedení dětí s nadváhou či obézních	64
8.1.2.1 Lékař jako odborná autorita.....	64
8.1.2.2 Lékař jako „pomocník – edukátor“ aneb také Jak pomoci a neublížit	64
8.1.2.3 Lékař jako vzor	66
8.1.2.4 Lékař jako terapeut	66
8.1.3 Cíle terapeutického působení při regulaci chování a myšlení obézního dítěte a jeho rodiny.....	67
8.2 Praktická aplikace prvků KBT při změně stravovacích a pohybových návyků.....	67
8.2.1 Motivace dítěte a jeho rodiny ke změně	67
8.2.2 Smlouva mezi lékařem, dítětem a rodiči.....	69

8.2.3	Oceňování a sebehodnocení jako činitel upevňující vhodné chování.....	70
8.2.4	Techniky sebekontroly aneb Záznamy jídelníčku – odrazový můstek pro změnu	71
9	Výživa obézních dětí <i>P. Tláskal</i>.....	79
9.1	Energetické a další zdroje výživy a jejich úloha při tvorbě tukové tkáně	79
9.2	Preventivní aspekty výživy v průběhu růstu a vývoje dítěte – pět období prevence.....	82
9.3	Výživa k léčbě dětské obezity.....	85
10	Pohybová aktivita v prevenci a terapii dětské obezity <i>D. Pastucha</i>	89
11	Terapie obezity <i>J. Boženský, K. Bednaříková</i>	101
11.1	Farmakologická terapie obezity v dětském věku <i>J. Boženský</i>	101
11.2	Bariatrická terapie obezity v dětském věku <i>J. Boženský</i>	102
11.3	Terapie dětské obezity v odborných dětských léčebnách a lázních <i>K. Bednaříková</i>	102