

OBSAH

Proč vznikla tato kniha	5
Úvod	7
Jíst nebo kouřit	9
Povaha konopí	15
Jak z něj dostat co nejvíce	15
Rozpustnost konopí	15
Trávení konopí	17
Alkohol a cukr	20
Výběr kuchyně	21
Účinky vaření na konopí	24
Konopí a chuť k jídlu	28
Konopí a jeho chuť	29
Příprava konopného materiálu	31
Dostupné konopné produkty	31
Příprava základního materiálu pro recepty s konopím	34
Příprava ghí	34
Příprava konopného másla (posvátného indického ghí)	37

Konopné máslo ze semen	40
Poznámka k etice	41
Richardovo konopné máslo	41
Ostatní kombinace	42
Příprava konopného téru	45
Konopná brandy na vaření	48
Recepty	53
Bhang	54
Horké máslové bhang	57
Instantní haš bhang	59
Majun	61
Hamentashen	62
Majunový karamel	62
Bílé koláčky z Marrákeše	65
Arašídové koláčky	66
Kandované květy	67
Zeleň z Acapulca	70
Haš olejový med	71
Haš olejové kandované tyčinky	72
Lehké kandované kuličky	73
Bábovka	74
Bramboráky	75
Konopný koktejl (nebo zmrzlina)	75
Konopná čokoládová poleva	77

Konopné kakao	78
Kari haš	79
Cibulačka Ruderalis	80
Creme de gras	82
Retsina sativa	85
Konopné pivo	87
Cannabis a káva	90
Turecký otvírač očí	91
Skřítkovo potěšení (káva v irském stylu)	92
Jackova térová káva	93
Káva s máslem	93
Haš olej a káva	94
Čaje zmírňující sucho v krku	94
Ostatní čaje	96
Konopné masti a balzámy	98
Mast	99
Balzám	100
Tinktura	101
Čtenářům	103
Těm, kdož jste právě dočetli tuto knihu	103
Dovětek	103
Varování (nejnovější poznatky)	105