

# **Obsah**

Úvod	5
1. Tajemství dobra a zla	7
2. Had v ráji srdce	11
3. Bdělost srdce	21
4. Rozlišování duchů	33
5. Osm špatných myšlenek	43
6. Osobní zkušenost	58
7. Psycho-fyzická metoda hesychastů	66
8. Modlit se „v srdci“	81
Epilog – Paul Claudel: Srdce	92