

# Obsah

## UPOZORNĚNÍ NA CITLIVÝ OBSAH

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| JE V POHODĚ NEBÝT V POHODĚ                             | 13  |
| JE V POHODĚ NEBÝT V POHODĚ – Scarlett Curtisová        | 15  |
| JEŠTĚ NEŽ PO MNĚ BUDEŠ VŠECHNO CHTÍT – Sam Smith       | 21  |
| TOLIK NOCÍ – Girli                                     | 24  |
| PAPRSEK NADĚJE – Fearne Cottonová                      | 29  |
| MÁŠ PRÁVO NA SVOJE EMOCE – Michelle Elmanová           | 33  |
| PRÁZDNEJ VINYL – Jordan Stephens                       | 37  |
| ÚŽASNÁ A UBITÁ – profesorka Tanya Byronová             | 41  |
| VÍC NEŽ JEN HRA – Claire Stancliffová                  | 47  |
| MŮŽOU Z NÁS BÝT HRDINOVÉ – Travon Free                 | 50  |
| ŘEKNI TO NAHLAS – Dawn O'Porterová                     | 53  |
| TÝDEN V ŽIVOTĚ BLÁZNIVKY – Ella Purnellová             | 57  |
| DUŠE A ZDRAVÍ – Sharon Chalkin Feldsteinová            | 67  |
| ROZLOUČENÍ – Alastair Campbell                         | 69  |
| ZE 70 % PLÁČ, ZE 30 VTÍPKY – Candice Carty-Williamsová | 78  |
| JE V POHODĚ BÝT V NEPOHODĚ – Naomi Campbellová         | 82  |
| PŘÍBĚH DVOU MĚST – Jo Irwinová                         | 83  |
| ZVÍŘECÍ MYŠLENÍ – Matt Haig                            | 92  |
| DÍL LÁSKY A DÍL NENÁVISTI – Shonagh Mariová            | 96  |
| VYPÍNAČ – Martha Lane Foxová                           | 99  |
| ROČNÍ OBDOBÍ – Bryony Gordonová                        | 101 |

## JE V POHODĚ KŘIČET

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| PŘÍBĚH, KTERÝ NIKDY NEVYPRÁVÍM – Scarlett Curtisová                            | 107 |
| KLUCI NEUMÍRAJÍ – Jonah Freud                                                  | 111 |
| ŘEKNI SI O POMOC – Jonny Benjamin                                              | 119 |
| HEJ TY – Poorna Bellová                                                        | 122 |
| JAK JSEM NAŠLA TY SPRÁVNÉ LÉKY (A VYSPALA SE S PŮLKOU LONDÝNA) – Honey Rossová | 126 |
| NITKA SMUTKU – Alexis Caught                                                   | 132 |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| ŘEKNI, CO MÁŠ NA SRDCI – Kelechi Okaforová  | 138 |
| LÉTO, KDY SES VYOUTOVAL, BYLO JAKO OPUŠTĚNÝ |     |
| OSTROV – Kai-Isaiah Jamal                   | 146 |
| TĚHOTNÝ MUŽ – Hussain Manawer               | 151 |
| SYMPTOMY – Charly Coxová                    | 155 |
| VŠEM MÝM KAMARÁDŮM – Rosa Mercuriadisová    | 158 |
| SPROSTÉ SLOVO NA T – Scottee                | 163 |
| ZATANCOVALA SIS – Eve Delaneyová            | 169 |

### **JE V POŘÁDKU BÝT ZRANITELNÝ**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| DVĚ STRANY MINCE – Scarlett Curtisová                        | 177 |
| ÚZKOST – Ben Platt                                           | 179 |
| VIDĚT A POROZUMĚT – Emilia Clarková                          | 182 |
| DEN ŠESTNÁCTÝ – Hannah Wittonová                             | 187 |
| VE SVĚTLE NOCI – Elizabeth Dayová                            | 192 |
| SELHÁNÍ – Reggie Yates                                       | 195 |
| TAJEMSTVÍ – Jamie Flook                                      | 199 |
| DLOUHÁ LOUČENÍ A SPOUSTA LÁSKYPLNÝCH PŘIVÍTÁNÍ –<br>KUCHENGA | 205 |
| ČERNÉ BALONKY NAD MOU HLAVOU – Robert Kazandjian             | 217 |
| PAMATUJTE – Jamie Windust                                    | 221 |
| ČAS NA TRAUMA – Lauren Mahonová                              | 236 |
| KAMENNÁ TVÁŘ – Adam Kay                                      | 240 |
| JAK SI MŮŽU STĚŽOVAT? – James Blake                          | 243 |
| VĚCI, CO SE NEŘÍKAJÍ – Yusuf Al Majarhi                      | 250 |

### **JE V POHODĚ ŘÍCT SI O POMOC**

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| JAK MŮŽU POMOCT? – Scarlett Curtisová                  | 255 |
| JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT V BEDLAMU – Nadia Craddocková | 260 |
| JAK SE STÁT LGBT SPOJENCEM – Mitch Price               | 265 |
| SUPERMAN – Jack Rooke                                  | 270 |
| SBOHEM, NORMÁLE – Gemma Stylesová                      | 277 |
| BEATRICE – Kate Weinbergová                            | 282 |

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| ŽAL – Montana Brown                                                         | 288 |
| AHOJ, LÁSKY – Miranda Hartová                                               | 296 |
| POŘÁD NEVÍM / I STILL DON'T KNOW –<br>Simon Amstell, James Righton          | 298 |
| STRAŠLIVÁ, ÚŽASNÁ – Maggie Matíková                                         | 301 |
| DUŠEVNÍ ZDRAVÍ JE TVŮJ KAMARÁD. DOSLOVA<br>A DO PÍSMENE – Grace Beverleyová | 309 |
| ODVAHA – Charlie Mackesy                                                    | 314 |
| VYRUŠENÍ – Mona Chalabiová                                                  | 317 |
| TA SPRÁVNÁ SLOVA – Mathew Kollamkulam                                       | 327 |
| TÁTA, SESTRA, PŘÍTEL, SYN, PRAČKA – Michael Kitching                        | 332 |
| VÁLKA – Khalil Aldabbas                                                     | 335 |

## **BUDE TO V POHODĚ**

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| FEMINISMUS JAKO FORMA SVÉPOMOCI – Scarlett Curtisová                           | 341 |
| NÁSTROJE, KTERÉ VÁM POMŮŽOU KOEXISTOVAT<br>S VAŠÍM UTRPENÍM – Davina McCallová | 346 |
| ŠŤASTNÁ, NEDOKONALÁ – Poppy Jamieová                                           | 350 |
| CO BYCH SI BÝVALA PŘÁLA ŘÍCT – Ripley Parkerová                                | 355 |
| SEZNAM – Emma Thompsonová                                                      | 365 |
| JAKÝ JE MŮJ ŽIVOT – Saba Asifová                                               | 369 |
| KDYŽ NENÍ TEN NEJJASNĚJŠÍ DEN – Megan Crabbeová                                | 372 |
| PŘED PLESEM – Lena Dunhamová                                                   | 375 |
| ROZMLUVA SE SEBOU – Scarlett Moffattová                                        | 380 |
| NOČNÍ MŮRA O ČERNÉM PSOVI – Yomi Adegokeová                                    | 383 |
| ZTRÁTA PERSPEKTIVY – Elizabeth Uviebinenéová                                   | 386 |
| STÁVÁ SE VÁM NĚKDY – Steve Ali                                                 | 389 |
| LASKAVÁ – Chidera Eggerueová                                                   | 398 |
| VNITŘNÍ HLAS – Gabby Edlinová                                                  | 400 |
| KDYŽ SE ZEPTÁŠ, JAK SE MÁM – Jessie Caveová                                    | 405 |

## **SLOVO NA ZÁVĚR**

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| SEZNAM VŠEHO, CO JE V POHODĚ – Scarlett Curtisová | 409 |
|---------------------------------------------------|-----|

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| <b>PODĚKOVÁNÍ</b>                                 | 414 |
| <b>ČESKÝ PŘÍSPĚVEK</b>                            |     |
| TA O ZAKLETÉ PRINCEZNĚ – Karolína Meixnerová      | 415 |
| <b>TVŮJ VLASTNÍ SEZNAM VĚCÍ, CO JSOU V POHODĚ</b> | 421 |