

OBSAH

5	Předmluva
7	Úvod
12	1. Fakta o sebevraždě
40	2. Truchlení jako projev zdraví
52	3. Myšlenky a chyby v myšlení
86	4. Pocity, tělesné reakce a způsoby jednání
110	5. Truchlení v rodině a ve škole
133	6. Jak získat podporu a útěchu
149	7. Pomoc při truchlení
175	Literatura
183	Užitečné zdroje informací a kontakty pro ty, kdo se chtějí dozvědět více
187	Kam se obrátit pro pomoc a podporu v České republice
193	O autorech