

Obsah

Předmluva	9	2.2	Základy genetiky	44
Jak číst tuto knihu	10	2.3	Endokrinní systém	46
Úvod do psychologie	11	2.4	Nervový systém	48
		2.4.1	Buněčné komponenty (neurony a glie)	48
		2.4.2	Centrální nervový systém	51
		2.4.2.1	Mozek	51
		2.4.2.2	Neuroplasticita a neurogenese	56
		2.4.3	Metody zkoumání struktury a činnosti mozků	57
		2.4.4	Periferní nervový systém	61
		2.4.4.1	Autonomní nervový systém	61
		2.4.5	Reflexy	62
		2.4.6	Senzorický systém	62
		2.4.6.1	Zrak	63
		2.4.6.2	Sluch	64
		2.4.6.3	Poloha a pohyb	64
		2.4.6.4	Chemoreceptory (zich a chut)	65
		2.4.6.5	Somatosenzorický systém (propriocepce a kožní cit)	66
		2.4.6.6	Somatická bolest	66
		2.5	Biologické rytmus	67
		2.6	Základní anatomická terminologie	68
1. Hlavní psychologické směry 20. století	14	3.	Obecná psychologie a psychologie osobnosti	70
1.1 Úvod do vývoje psychologie	14	3.1	Úvod do problematiky	70
1.1.1 Vznik a vývoj vědecké psychologie	14	3.2	Vědomí, bdělost a spánek	70
1.2 Strukturalismus	16	3.2.1	Vědomí, bdělost	70
1.3 Funkcionalismus	16	3.2.2	Spánek	72
1.4 Psychodynamické přístupy	18	3.3	Pozornost a vnímání	75
1.5 Behaviorismus a neobehaviorismus	22	3.3.1	Pozornost	75
1.6 Gestaltismus a neogestaltismus	25	3.3.2	Vnímání (percepcie)	77
1.7 Fenomenologické a existenciální přístupy	28	3.3.3	Reprezentace objektů, orientace v prostoru a organizace poznatků	79
1.7.1 Fenomenologie	28	3.4	Motivace	81
1.7.2 Existenciální psychologie a daseinsanalýza	29	3.5	Emoce	84
1.8 Humanistická psychologie	30			
1.9 Kognitivní psychologie	32			
1.10 Další směry	37			
1.10.1 Systematické přístupy a eklekticismus	37			
1.10.2 Rysové a faktorové přístupy	38			
1.10.3 Sociálně-kognitivní psychologie	39			
1.10.4 Pozitivní psychologie	40			
1.10.5 Transpersonální psychologie	41			
1.11 Soupis směrů a jejich představitelů	42			
1.12 Česká psychologie v první polovině 20. století	43			
2. Biologická psychologie	44			
2.1 Úvod do problematiky	44			

3.5.1	Empatie a příbuzné stavy	89	4.5.3.3	Vliv situace na chování	130
3.5.2	Humor a smích	89	4.5.4	Konflikty a jejich řešení	131
3.6	Stres a závislost	90	4.5.5	Média, reklama a techniky vyvolání souhlasu (vyhovění)	132
3.7	Temperament	91	4.5.5.1	Média	132
3.8	Paměť a učení	94	4.5.5.2	Reklama	133
3.9	Myšlení	99	4.5.5.3	Vyvolání souhlasu a výhovění	133
3.9.1	Usuzování a rozhodování	99			
3.9.2	Mentalizace a klamání	101			
3.10	Inteligence	101	5.	Vývojová psychologie	135
3.11	Jazyk a komunikace	104	5.1	Úvod do problematiky	135
3.12	Charakter a sebepojetí	105	5.2	Základní vývojové teorie	136
3.12.1	Charakter	105	5.2.1	Neuromaturování teorie	136
3.12.2	Sebepojetí	106	5.2.2	Konstruktivistické teorie	137
3.12.2.1	Sebepojetí v kontextu sociálně-kognitivní teorie	106	5.2.3	Etologické a evoluční teorie	139
3.12.3	Moralika a ctnost	108	5.2.4	Teorie učení	140
3.12.3	Moralika a ctnost	108	5.2.5	Psychodynamické teorie	140
3.12.3	Moralika a ctnost	108	5.2.6	Teorie dynamických systémů	142
3.12.3	Moralika a ctnost	108	5.2.7	Soupis základních vývojových teorií a jejich představitelů	143
4.	Sociální psychologie	110	5.3	Základní vývojové etapy	143
4.1	Úvod do problematiky	110	5.3.1	Prenatalní a perinatalní období	144
4.2	Socializace	110	5.3.2	Novorozenecké období	145
4.3	Sociální interakce a její souvislosti	111	5.3.3	Kojenecké období	146
4.3.1	Sociální kognice – atribuce, utváření dojmu a schémata	112	5.3.4	Batoleti věk	147
4.3.1.1	Atribuce	112	5.3.5	Předškolní věk	147
4.3.1.2	Utváření dojmu	113	5.3.6	Školní věk	148
4.3.1.3	Schémata	114	5.3.7	Dospívání	149
4.3.2	Osbění vztahy	116	5.3.8	Dospělost	150
4.3.3	Affilace a atraktivita	117	5.3.9	Stáří	152
4.3.4	Láska a partnerský vztah	118			
4.3.5	Prosociální chování	121			
4.3.6	Agrese	122			
4.4	Postoje	124	6.	Komparativní psychologie	154
4.5	Skupinové jevy a procesy	125	6.1	Úvod do problematiky	154
4.5.1	Základní charakteristiky skupinových jevů a procesů	125	6.2	Psychické procesy na subhumánní úrovni	155
4.5.2	Kolektivní chování a jeho dynamika	126	6.2.1	Altruismus	155
4.5.3	Poslušnost vůči autoritě, vzdouna, vliv situace na chování	129	6.2.2	Sociální chování	156
4.5.3.1	Poslušnost vůči autoritě	129	6.2.3	Emoce	156
4.5.3.2	Vzdouna	130	6.2.4	Komunikace a jazyk	156
4.5.3.2	Vzdouna	130	6.2.5	Vyšší psychické procesy a mentalizace	159
4.5.3.2	Vzdouna	130	6.2.6	Inteligence	160

7. Diagnostika a léčba psychických poruch	161				
7.1 Úvod do problematiky	161	8.3.2.3	Anamnéza		187
7.1.1 Vznik moderní psychiatrie a klinické psychologie	162	8.3.2.4	Analýza produktů		187
7.2 Psychopatologie	162	8.3.2.5	Psychologický test		188
7.2.1 Klasifikace duševních poruch a poruch chování podle manuálu ICD-10	163	8.3.2.6	Metaanalýza		188
7.3 Léčba psychických poruch	164		Literatura		189
7.3.1 Psychiatrická péče	164		Obrazové podklady		203
7.3.2 Farmakoterapie	164		Věcný rejstřík		206
7.3.3 Biologické metody	166		Jmenný rejstřík		212
7.4 Klinická psychologie	167				
7.4.1 Vnitřní konflikty a jejich zpracování	167				
7.4.2 Vybrané psychotherapeutické směry	169				
7.4.2.1 Psychoanalytická a psychodynamická terapie	169				
7.4.2.2 Behaviorální terapie	169				
7.4.2.3 Kognitivní terapie	170				
7.4.2.4 Kognitivně-behaviorální terapie	171				
7.4.2.5 Humanistické a existenciální terapeutické přístupy	172				
7.4.2.6 Terapie ve skupině	173				
7.4.2.7 Rodinná a systemická terapie, alternativní terapie	174				
7.4.3 Psychodiagnostika	174				
8. Psychologický výzkum	176				
8.1 Úvod do problematiky	176				
8.1.1 Typy výzkumu	177				
8.2 Výzkumný projekt	178				
8.2.1 Proměnné	178				
8.2.1.1 Typy proměnných	178				
8.2.1.2 Typy vztahů mezi proměnnými	180				
8.2.1.3 Hodnoty proměnných	180				
8.2.2 Výzkumný plán	182				
8.2.2.1 Experiment, kvazixperiment a neexperimentální výzkumné plány	182				
8.2.2.2 Typy výzkumného plánu podle množství nezávisle proměnných	183				
8.3 Získávání dat	184				
8.3.1 Výběr vzorku	184				
8.3.2 Metody získávání dat	185				
8.3.2.1 Pohledování	185				
8.3.2.2 Rozhovor, dotazník	186				