



Penguin
Random
House



Original Title: „Survival for Beginners“
Copyright © 2019 Dorling Kindersley Limited, London
A Penguin Random House Company
Translation © Olga Fišnerová, 2022
© DOBROVSKÝ s.r.o., 2022

*Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Vydal DOBROVSKÝ s.r.o.,
Květnového vítězství 332/31, 149 00 Praha 4,
v edici Pangea v roce 2022.
Odpovědný redaktor: Ivo Michalík
Sazba: BH Book Service a Luboš Vyskočil – KORŠACH
Tisk: TBB, a.s., Banská Bystrica

ISBN 978-80-277-1212-0

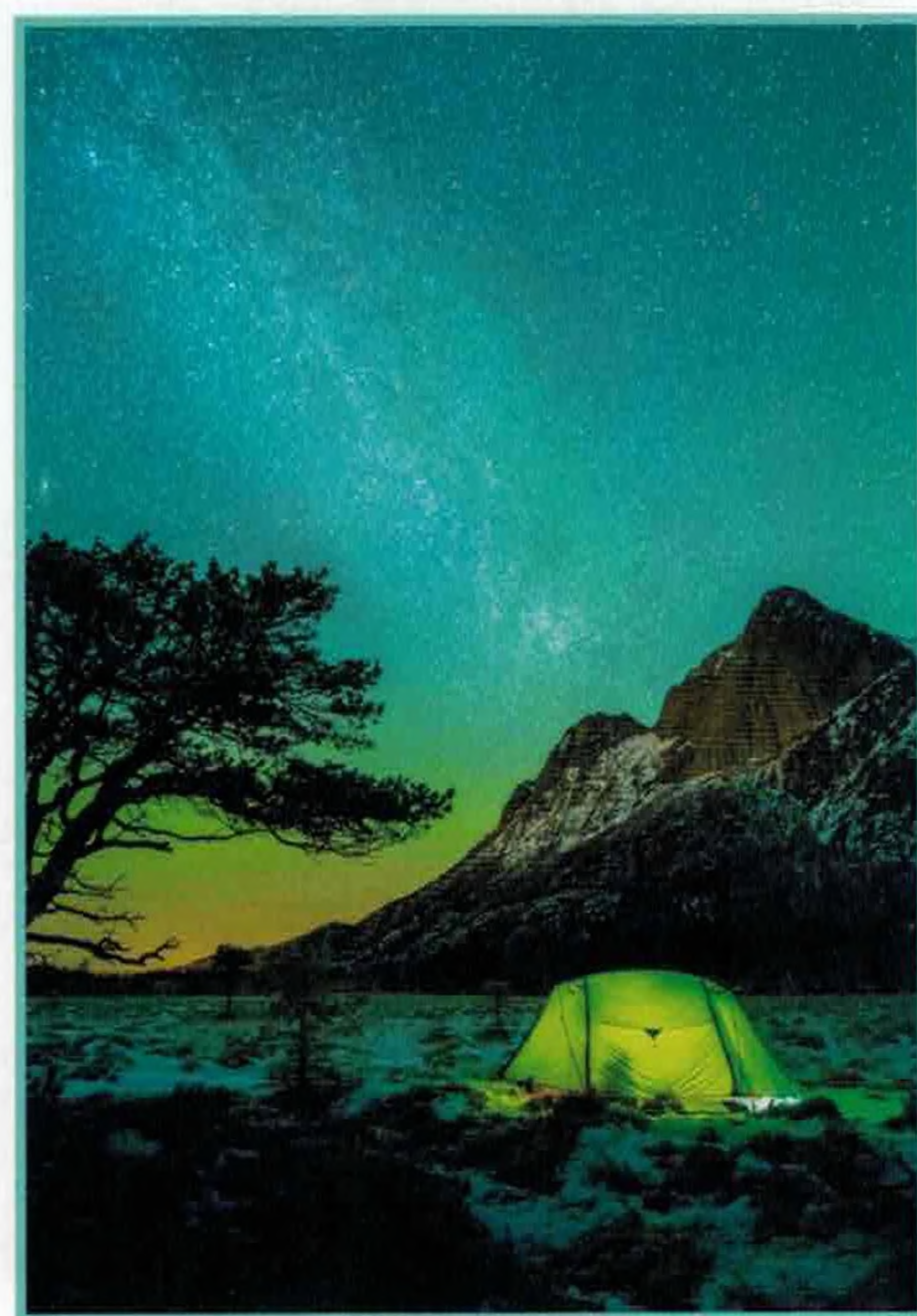
Více informací o edici Pangea naleznete na:
www.nasenakladatelstvi.cz

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW
www.dk.com



This book was made with Forest
Stewardship Council™ certified
paper – one small step in DK's
commitment to a sustainable future.
For more information go to
www.dk.com/our-green-pledge

OBSAH



Předmluva	7
Připravte se	8
Stupně výbavy	9
Krabička poslední záchrany (KPZ)	10



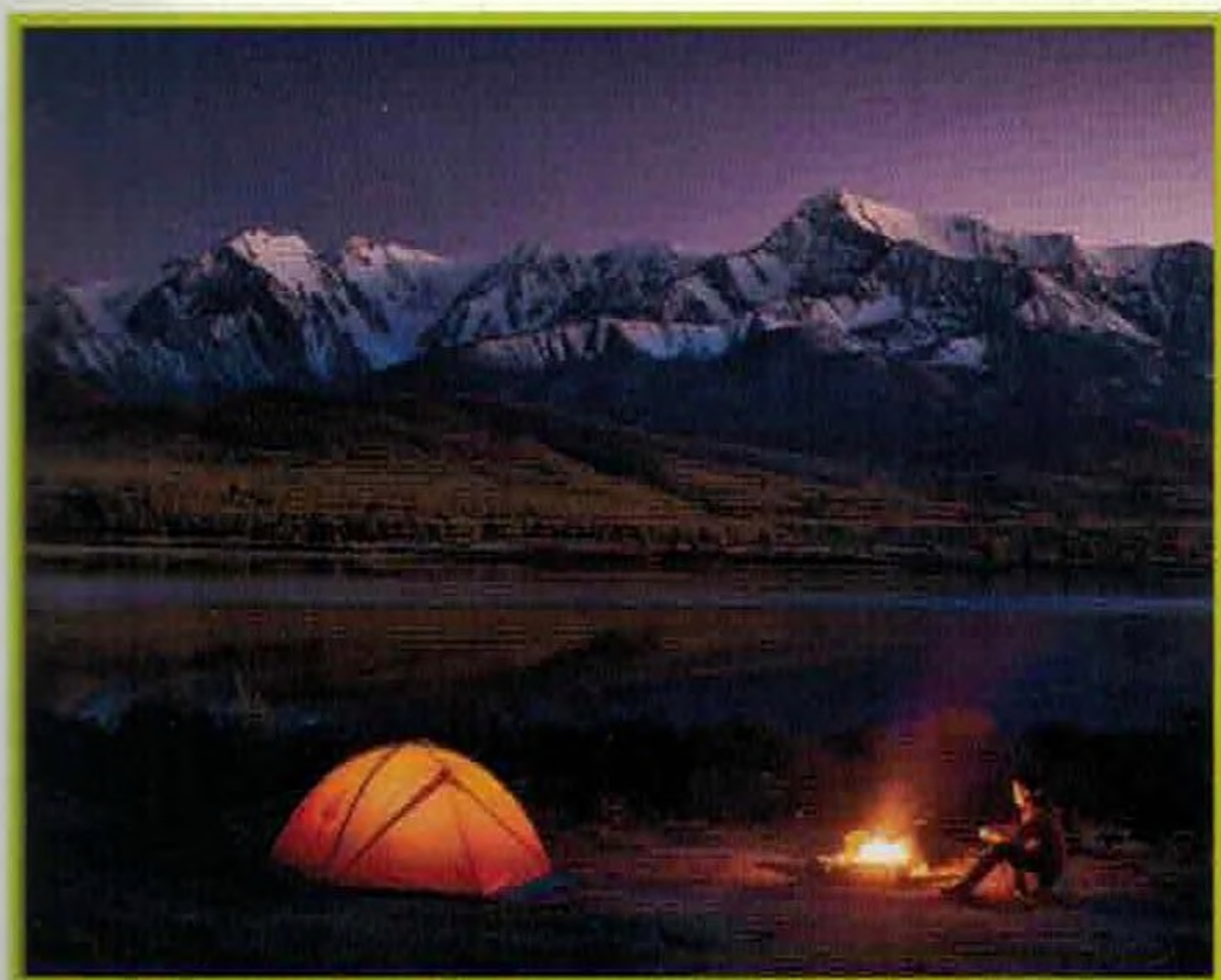
ORIENTACE	12
Jak číst v mapě	14
Vlastnosti mapy	16
Vizualizace reliéfu	17
Použití buzoly	18
Orientace s buzolou	20
Hledání severu ve dne	22
Hledání severu v noci	23
Hledání severu podle hvězd	24
Hledání jihu podle hvězd	25
Přírodní ukazatele	26
Používání technologie GPS	28
Vytvořte plán výpravy	30
Co dělat, když se ztratíte	32
Zavolejte pomoc	34
Založte signální oheň	36



NA CESTÁCH

38

Pěší cestování	40
Předpověď počasí	42
Hmyz a pavoukovci	44
Setkání se zvířaty	46
Zvířecí stopy	50
Ochrana před horkem	52
Záchrana před pískem	53
Pohyb na sněhu	54
Výroba sněžnic	56
Brždění cepínem	57
Vhodné oblečení	58
Jak přežít lavinu	60
Jak přebrodit řeku	62
Stavba plavidla	64
Záchrana kánoe	66
Šok ze studené vody	67
Útěk před krokodýlem	68
Setkání se žralokem	69
Na volném moři	70



TÁBOŘENÍ

72

Volba tábořiště	74
Základy stanování	76
Bezpečnost v tábořišti	78
Vázání uzlů	80

Přirozený úkryt	84
„Áčkový“ přístřešek	86
Přístřešek z plachty	88
Čistota je základ	90
Kapesní nůž a jeho využití	92
Výroba chlupatého dřívka	94
Jak na jiskry	95
Jak postavit táborák	96
Jak přežít požár	98
Důležitost vody	100
Co je to dehydratace?	101
Sbírání vody	102
Čištění vody	103
Důležitost jídla	104
Turistická směs	105
Rybolov	106
Past z lahve	107
Využití šňůry a návnady	108
Příprava ryby	110



PRVNÍ POMOC

112

Lékárnička	114
Ošetření drobného zranění	115
Bodnutí a kousnutí	116
Vyvrtnutý kotník	118
Závěs na poraněnou ruku	119
Jak na nevolnost	120
Popáleniny a puchýře	121
Slovník	124
Rejstřík	126
Poděkování	128

JAK TUTO KNIHU POUŽÍVAT

Tato kniha je plná outdoorových aktivit – některé jsou jednoduché, jiné mohou představovat potenciální riziko.

Vždy mějte na paměti následující:

- Nevystavujte se dobrovolně nebezpečí jen proto, že si tyto nebezpečné aktivity, jako je třeba útěk před krokodýlem nebo žralokem, chcete vyzkoušet.

- Nebezpečnější aktivity podnikejte pouze pod dohledem dospělé osoby. Tyto aktivity jsou označeny následujícím symbolem:



- Používejte zdravý rozum, a než kteroukoliv z aktivit vyzkoušíte, proveďte řádný průzkum a procvičujte ji.

- Jakékoliv zdravotní problémy vám mohou určité aktivity znepříjemnit nebo se během nich zhoršit. Nejdříve vše konzultujte s lékařem.

- Dávejte pozor a každou aktivitu – nejen ty nebezpečné – provádějte zodpovědně, abyste zůstali v bezpečí.