

Od autorów	3	13 Szklarska Poręba, Zbojeckie Skały	36
Wstęp	4	14 Szklarska Poręba, Krzywe Baszty i Krucze Skały	37
Mapka jednostek geologicznych	6	15 Szklarska Poręba, Sowie Skały	38
I. GEOSTRADA		16 Michałowice, Złoty Widok	38
ZACHODNIOSUDECKA	10	17 Michałowice, Kociołki	39
Budowa geologiczna		3. Rejon Siedlęcina	41
Geostrady Zachodniosudeckiej	12	1 Jelenia Góra, Borowy Jar	42
Masyw karkonosko-izerski	12	2 Jezioro Modre, „Perła Zachodu”	42
Struktura kaczańska	16	3 Siedlęcín, marmity	43
1. Rejon Hejnic	19	4 Siedlęcín, Wieża Książęca	43
1 Heřmanice, Skała Kodeša	20	5 Barcinek, Kapitański Mostek	44
2 Frýdlant – gród i zamek	20	6 Pokrzywnik, Dziki Wąwóz	44
3 Hejnice	21	7 Jezioro Pilchowickie, zapora wodna	45
4 Góry Izerskie, Ořešník	21	4. Rejon Wlenia	47
5 Frýdlantské cimbuří, Polední kameny	22	1 Nielešno, kamieniołom	48
6 „Rašeliniště Jizerky (Malá Jizerská louka)”	23	2 Wleń, Melafirowa Skała	48
7 „Rašeliniště Jízery (Velká Jizerská louka)”	23	3 Wleń, Białe Skały	49
8 Jizerka, Safírový potok	23	4 Łupki, Góra Zamkowa	49
9 Bukovec	24	5 Łupki, „Porwaki”	50
10 Smrk (Smrek)	24	6 Wleń, fyllity kaczańskie	50
11 Závorník	25	5. Rejon Świerzawy	52
12 Nové Město pod Smrkem	25	1 Chrošnica, Okole	54
13 Uzdrowisko Libverda	26	2 Lubiechowa, wzgórze Łomy	54
14 Nové Město pod Smrkem, wody mineralne (szczawy)	26	3 Sędziszowa, „Organy Wielistawskie”	55
15 Andělska hora, Nové Město pod Smrkem	27	4 Muchowskie Wzgórza	55
2. Rejon Świeradowa-Zdroju – Szklarskiej Poręby	28	5 Pomocne, Czartowska Skała	56
1 Czerniawa-Zdrój, Grota	30	6 Myślubórz, Wąwóz Myśluborski	56
2 Orłowice, kamieniołom	30	7 Myślubórz, „Małe Organy Myśluborskie”	57
3 Krobica, sztolnie górnicze	31	8 Wojcieszów, kamieniołom „Silesia”	57
4 Jezioro Leśniańskie, Zamek Czocho	32	9 Podgórci, Jaskinia Walońska	58
5 Jezioro Leśniańskie, zapora wodna	32	10 Wojcieszów, kamieniołom „Gruszka”	58
6 Jezioro Złotnickie, tunel drogowy i zapora wodna	33	11 Wojcieszów, kamieniołom „Milek”	58
7 Złotniki Lubańskie, wieża szubieniczna	34	12 Wojcieszów, Biały Kamień	59
8 Piechowice, Bobrowe Skały	34	6. Rejon Janowice Wielkich	61
9 Izerskie Garby, kopalnia „Stanisław”	35	1 Janowice Wielkie, zamek Bolczów	62
10 Szklarska Poręba, Skałka Teściowej	35	2 Dolina Janówki, Piec	62
11 Szklarska Poręba, Zakręt Śmierci	36	3 Dolina Janówki, Skalny Most	63
12 Szklarska Poręba, sztolnie	36	4 Lwia Góra, Starościńskie Skały	63
		5 Strużnica, Piekłisko	64
		6 Miedzianka, hałdy	64
		7 Miedzianka, hałdy i sztolnia	65
		8 Ciechanowice, hałda	66
		9 Ciechanowice, sztolnie	66

10 Wieściszowice, Kolorowe Jeziora	67	11 Ostaś	99
11 Wieściszowice, kamieniołom	68	12 Koruna	99
12 Rzędziny, kamieniołom	69	13 Ruprechtický Špičák	100
13 Czarnów, hałda	69	14 Rožmitál, kamieniołom	100
7. Rejon Kowar	71	15 Božanov, Lopota	100
1 Kowary, Kowarska Skala	72	10. Rejon Radkowa	103
2 Kowary, kamieniołom	72	1 Tłumaczów, kamieniołom	104
3 Kowary, Uroczysko	72	2 Tłumaczów, Gardziel, kamieniołom	104
4 Kowary, podziemna trasa turystyczna „Kowarskie Kopalnie”	73	3 Radków, Wzgórze Guzowata	104
5 Kowary, podziemna trasa turystyczna „Sztolnie Kowary”	74	4 Próg Radkowa	105
6 Kowarski Grzbiet, Budniki	74	5 Karłów, Skalne Grzyby	105
7 Przełęcz Kowarska	75	6 Karłów, Szczeliniac Wielki	106
8. Rejon Horního Maršova	77	7 Karłów, Fort Karola	106
1 Temný důl, leśny zameczek Aichelburg	78	8 Karłów, Białe Skąły	107
2 Sněžka (Śnieżka)	78	9 Karłów, Błędne Skąły	107
3 Obří důl	79	10 Jerzykowice, kamieniołomy granitów	108
4 Alberlickie kamieniołomy i jaskinie	79	11 Jerzykowice, kamieniołom piaskowców	108
5 Dolní Lysečiny, Lysečinská jehla	80	12 Kudowa-Zdrój, pijalnia wód mineralnych	109
6 Rýchory, Sněžný potok	80	13 Pstrážna, Czartowski Kamień	109
7 Horní Maršov, Vodovodní údolí	81	14 Lewin Kłodzki, wiadukt kolejowy	109
8 Janské Lázně	81	15 Lewin Kłodzki, zamek Homole	110
9 Černoohorské rašeliniště	82	16 Jawornica, kamieniołom	110
10 Modré Kameny, Harfa	82	11. Rejon Spalanej	112
11 Těsný důl, źródła wód radioaktywnych	82	1 Duszniki-Zdrój, pijalnia wód mineralnych	114
12 Bártův les, Sklenářovice	83	2 Duszniki-Zdrój, mylonity	114
13 Zameczek Břecštejn	83	3 Duszniki-Zdrój, Kozia Hała	114
14 Trutnov – Starý Rokytník	84	4 Zieleniec, Graniczna	115
II. GEOSTRADA		5 Zieleniec, „Złota Sztolnia”	115
ŚRODKOWOSUDECKA	86	6 Zieleniec, łupki łuszczkowe	116
Budowa geologiczna Geostrady		7 „Torfowisko pod Zieleniec”	116
Środkowosudeckiej	88	8 Lasówka, Siwa Skala	117
Depresja śródsudecka	88	9 Spalona, kamieniołom	117
Kopuła orlicko-śnieżnicka	91	10 Spalona, Szary Kamień	118
9. Rejon Teplic nad Metują	95	11 Młoty, dolina Bystrzycy Łomnickiej	119
1 Zaclěl, kopalnia	96	12 Młoty, sztolnia	119
2 Vraní hory (Góry Krucze), Královec	96	13 Wójtowice, gnejsy	120
3 Chvaleč	96	14 Poręba, gnejsy	120
4 Radvanice, kopalnie	96	15 Poręba, łupki łuszczkowe	121
5 Žaltman koło Małych Svatoňovic	97	16 Rudawa, dolina Dzikiej Orlicy	121
6 Małe Svatoňovice	97	17 Jedlnik, punkt widokowy	122
7 ADRŠPAŠKIE skały, skalne ściany	97	18 Gniewoszów, ruiny zamku Szczerba	122
8 Teplickie skały, skalne ściany	98	19 Gniewoszów, Solna Jama	123
9 Pomnik przyrody „Borek”	98	20 Różanka, rzeźby z piaskowca	123
10 Kamieniołom „Krákorka”	98	21 Różanka, kamieniołom	124
		22 Długopole Górne, kamieniołom	124
		23 Długopole-Zdrój, ujęcia wód mineralnych	125

12. Rejon Łądka-Zdroju	127
1 Idzików, Pasterskie Skaly	128
2 Marianówka, Szklary	128
3 Biała Woda	129
4 Sienna, przełęcz Puchaczówka	129
5 Nowy Waliszów, wapiennik i kamieniołom	129
6 Nowy Waliszów, krzyż pokutny	130
7 Trzebieszowice, Zamek na Skale	130
8 Radochów, Jaskinia Radochowska	131
9 Lutynia, Bazaltowe Słupy (Czarne Urwisko)	131
10 Łądek-Zdrój, pijalnia wód mineralnych	132
11 Łądek-Zdrój, „Źródło św. Jadwigi”	132
12 Łądek-Zdrój, Trojak	132
13 Łądek-Zdrój, Stołowe Skaly	133
14 Łądek-Zdrój, Skalny Ząb	134
15 Goszów, Sowia Kopa	134
16 Stara Morawa, wapiennik	135
17 Krzyżnik, kamieniołom	135
18 Kletno, kopalnia uranu	135
19 Kletno, kamieniołom	136
20 Kletno, Jaskinia Niedźwiedzia	136
21 Nowa Morawa, gnejsy gierałtowskie	137
13. Rejon Starého Města	145
1 Králický Sněžník (Masyw Śnieżnika)	146
2 Jaskinia Patzelta	146
3 Horní Morava	146
4 Stříbrnice	147
5 Chrástice	147
6 Chrástice, kamieniołom	148
7 Staré Město	148
8 Hynčice pod Sušinou	149
9 Chrástice, sztolnia	149
10 Květná, 11 Bystřina	150
12 Malé Vrbno	150
13 Velké Vrbno, kamieniołom „Konstantin”	150
14 Větrov	151
15 Mokry hřbet	151
16 Bystřina	151
17 Tvarožné jámy	152
14. Rejon Brannej	153
1 Obří skály	154
2 Kepník, 3 Vozka	154
4 Trojmezí	154
5 Dämmbaude, 6 Štolný hřbet	155
7 Šcieżka dydaktyczna „Pasák”	155
8 Branná, 9 Ostružná	155
10 Branná, kamieniołom, 11 Mramorový vrch	156
12 Branna, sztolnia „Hubert”	156
13 Petříkov	157
14 Travná hora	157
15 Vřesová studanka	157
16 Kronfelzov	157
15. Rejon Žulovej	159
1 Vápenná	160
2 Žulová – Boží hora	160
3 Žulová – Borový vrch	160
4–10 Kamieniołomy granitu w rejonie Žulovej (4 Jašek, 5 „Sorge”, 6 Červená Voda – Rampa, 7 Červená Voda – Roklinky, 8 Kaní hora, 9 Stachlovice, 10 Stará Červená Voda)	161
11 Nýznerov, wodospady Stříbrného potoku	162
12 Skorošice – Petrův Dvůr	162
13 Lánský vrch	163
14 Skalka pod Kaní horą	163
15 Uhelná	164
16 Smolný	164
17 Velká Kraš	164
18 Vidnava	165
19 Vidnavskie mokradla	166
20 Stříbrník u Nýznerova	166
21 Pištala	166
22 Andělské Domky	167
23 Velká Kraš	167
16. Rejon Glucholaz	168
1 Glucholazy, Grota Góralska	170
2 Grędówka, kamieniołom	170
3 Przednia Kopa, Wisząca Skala	171
4 Przednia Kopa, kaplica św. Anny	171
5 Jarnoltówek, Gwarkowa Perć	171
6 Jarnoltówek, Piekielko	172
7 Jarnoltówek, skałki Karolinki	173
8 Jarnoltówek, punkt widokowy	173
9 Jarnoltówek, Żabie Oczko	174
III. GEOSTRADA WSCHODNIOSUDECKA	138
Budowa geologiczna	
Geostrady Wschodniosudeckiej	140
Metamorfik Sudetów Wschodnich	140
Kompleks fliszowy Sudetów Wschodnich	142

17. Rejon Złatych Hor	175
1 Zlaté Hory, „miękkie kopalnie”	176
2 „Údolí ztracených štol”, skansen górnický	176
3 Zlaté Hory – Háj, Míserich, miejsca płukania złota	176
4 Mnichův kámen, 17 Biskupská kupa (Biskupia Kopa)	177
5 Plešivec, 18 Edelštejn	177
6 Kopalnia „Melchior”	177
7 Příčná hora, 23 Horní Údolí, przełęcz	178
8 Hornické skały, 19 Táborské skały ..	179
9 Žebračka	179
10 Schronisko „Heřmanovická chata”, 11 Kazatelny, 25 Orlí vrch, kamieniołom	179
12 Rejvíz, Mechove jezírka	180
13 Bleskovec	180
14 Kopalnia „Brutus”	180
15 Przełęcz pomiędzy Bílým kamenem a Strážiskem	181
16 Ondřejovice, 20 Heřmanovice, kamieniołomy	181
21 Holý vrch, 22 Horní Údolí, wyrobisko ..	181
24 Kobrštejn, 26 Široký Brod	181
18. Rejon Andělskiej Hory	183
1 Rzeka Opava, Zámecká hora, Uhlířský potok	184
2 Hláška – Vysoká, 18 Hláška, kamieniołom	184
3 Ludvíkov	184
4 Suchá Rudná	184
5 Kamieniołom „Veikův”	185
6 Nová Rudná, 7 Malá Morávka – Železný, 8 Malá Morávka – „Kalkzeche”, 9 Javorový vrch, 26 Kopřivná	185
10 Karlova Studánka, 20 Kyselka	185
11 Bílá Opava	186
12 Velká kotlina	186
13 Petrovy kameny	186
14 Praděd	186
15 Vrbno pod Pradědem, 17 Ludvíkov ..	187
16 Uhlířský potok	187
19 Kyselka – Zlatý potok	187
21 Suchá Rudná, kopalnia „Georg”, 22 Pochbusche, 23 Anenský vrch ..	187
24 Malá Morávka, 25 Karlov	187
27 Hvězda, kanál wodny	188
28 Vidly	188
19. Rejon Bruntálu	189
1 Uhlířský vrch	190
2 Mezina, kamieniołom	190
3, 11 Velký Roudný	190
4 Malý Roudný	191
5, 12 Zbiornik wodny Slezká Harta, zapora	191
6, 9 Dlouhá Stráň, Nová Pláň, odslonięcia wzdłuż drogi	192
7 Razová	192
8 Karlovec, kamieniołom	192
10 Mezina, wulkan Venus	193
13 Razová, wapiennik	193
20. Rejon Budišova nad Budišovką ..	195
1 Jezioro zaporowe Kružberk, kamieniołom „Miliře”	196
2 Kružberk, przy zaporze	196
3, 4 Mokřinky 1, Mokřinky 2	196
5 Nové Těchanovice	197
6 Dolina rzeki Moravicy	197
7 Lhotka koło Vítkova, kopalnia łupków dachówkowych	198
8 Vikštejn – Annino Údolí	198
9 Čermná, „Černý důl”	199
10 Čermná, „Žlutý květ”	199
11 Nad Čermenským Mlynem	199
12 Staré Oldřůvky	200
13 Budišov nad Budišovką, kopalnie łupków	200
14 Staré Oldřůvky, kopalnia „Willibald”, sztolnia „V zátočině” ..	200
15 Budišov nad Budišovką, Muzeum Łupków	201
21. Rejon Opavy	203
1 Kravaře	204
2 Opava, Stříbrné jezero	204
3 Opava, ulica Praskova	204
4 Opava, ulica Masaryka (VOŠ)	205
5 Otice, Wulkan Otický	205
6 Žimrovice – Hanuše	206
7 Kajlovec	206
8 Kajlovec, kamieniołom	207
9 Bohučovice, kamieniołom	207
Słownikzek	209
Spis wykorzystanej literatury	215
Współrzędne GPS atrakcji geoturystycznych	217
Tabela korelacyjna	226