

Obsah

ÚVOD	6
STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	8
RANÉ STÁŘÍ	10
CHARAKTERISTIKA PRÁVĚHO STÁŘÍ (75 A VÍCE LET)	10
TĚLESNÉ ZMĚNY VE STÁŘÍ	11
PSYCHICKÉ ZMĚNY VE STÁŘÍ	12
KOGNITIVNÍ ZMĚNY VE STÁŘÍ	12
EMOCIONÁLNÍ ZMĚNY VE STÁŘÍ	12
OSAMĚLOST	12
SEBEHODNOCENÍ JAKO MENTÁLNÍ REPREZENTACE EMOČNÍHO VZTAHU K SOBĚ	13
POHYB A STÁRNUTÍ	15
VÍDITÉ POHYBOVÉ AKTIVITY	16
ÚČINNÝ POHYBU Z HLEDISKA PSYCHICKÝCH ZMĚN	16
PSYCHOMOTORIKA	18
SENZOMOTORIKA	19
PSYCHOMOTORIKA V ONTOGENÉZI	19
PSYCHOMOTORIKA V SOUVISLOSTI S DYNAMIKOU OSOBNOSTI	20
PSYCHOMOTORIKA V RÁMCI SFÉROKONCEPTU	20
PSYCHOMOTORIKA V RÁMCI SOCIÁLIZACE	20
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE	21
HISTORICKÝ VÝVOJ	21
POJEM A VYMEZENÍ KINEZIOTERAPIE	21
PŮSOBNÍ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE – KINEZIOTERAPIE	22
FORMY PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V LÉČBĚ PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ	22
ZÁSADY VEDENÍ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE PSYCHICKY NEMOCNÝCH	25
ORGANICKÉ DUŠEVNÍ PORUCHY	27
DEMENCE	27
ROZDĚLENÍ DEMENCÍ	27
PRŮBĚH FÁZÍ PŘI ONEMOCNĚNÍ DEMENCÍ	30
FORMY CHOVÁNÍ VÁZANÉ NA ONEMOCNĚNÍ DEMENCÍ	30
EPIDEMIOLOGIE DEMENCÍ	31
DIAGNOSTIKA DEMENCÍ	32
NEJČETNĚJŠÍ FORMY ONEMOCNĚNÍ DEMENCE	32
DEMENCE ISCHEMICKO-VASKULÁRNÍHO TYPU	33
PODKOROVÁ VASKULÁRNÍ DEMENCE (BINSWANGEROVA CHORDRA)	33
DEMENCE PŘI ROZSÁHLÉ CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ	33
LÉČBA DEMENCÍ	34
TERAPIE DEMENCE	34
MOTIVACE NEMOCNÝHO	35
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE V PRVNÍCH FÁZÍCH ONEMOCNĚNÍ DEMENCÍ	38
CÍLE PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V LÉČBĚ DEMENCE	39
ZÁMĚR PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE	39
FORMY PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V LÉČBĚ DEMENCE	39
DOPORUČENÉ FORMY CVIČENÍ PRO JEDNOTLIVÁ POSTIŽENÍ (SUCHA 2003)	40

TESTOVACÍ NÁSTROJE	42
TEST MMSE (MINI-MENTAL STATE EXAMINATION)	42
TEST BEHAVE-AD (BEHAVIORAL PATHOLOGY IN ALZHEIMER'S DISEASE RATING SCALE)	46
TEST HGBIN	51
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE DEMENCÍ	52
CHARAKTERISTIKA ÚČASTNÍKŮ	52
PROSTOROVÉ PODMÍNKY	52
POPIS TERAPEUTICKÉ INTERVENCE (SLUCHÁ 2003)	52
ZÁKLADNÍ SADA CVIČENÍ	55
CVIČENÍ S NÁČINÍM	61
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S THERA-BANDY	63
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S TYČENÍM	65
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S ČINKAMI 0,5 KG	67
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S OVEŘBALLY	69
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S MALÝMI MOLITANOVÝMI MÍČKY	72
CVIČEBNÍ JEDNOTKA S NAPODOBOVÁNÍM ČINNOSTÍ	73
CVIČEBNÍ JEDNOTKA VE DVOJICÍCH	74
CVIČEBNÍ JEDNOTKA SPORTOVNÍ HRY VE SKUPINĚ	76
DALŠÍ MOŽNOSTI PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE S PACIENTY S DEMENCÍ	79
LITERATURA	80
REJSTŘÍK AUTORŮ	82