

Obsah

Úvod / 7

- 1 O poruchách příjmu potravy / 9
- 2 Cesta k poruše příjmu potravy / 14
- 3 Poruchy příjmu potravy – odvrácená strana / 19
- 4 Proč lidé trpí poruchami příjmu potravy? / 28
- 5 Vše o uzdravení – kam se chcete dostat? / 35
- 6 Hledání pomoci / 43
- 7 Role ostatních lidí v léčbě / 51
- 8 Obnovení kontroly / 56
- 9 A co pročišťování? / 63
- 10 Uzdravení – tolik se toho může změnit... / 69

Pro rodinu / 72

Užitečné kontakty / 80