

„ obsah „

Proč je hrášek zelený?	2	1 Úvod
Jak zajíček stonal a špenát léčil	4	3 Jarní polévka s pohankovými noky
Hra na schovávanou	6	5 Špenátový koláč
Jak se okurka učila létat	8	7 Kuřecí maso se zeleninovou omáčkou a rýží
Kočka Amálka a zlatá ryba	10	9 Okurkový salát s jáhlami a jogurtem
Písnička o hladovém prasátku	12	11 Krémová rybí polévka
Jak se stal květák králem	14	13 Štuchané brambory s červenou řepou
O zamilovaném šnekovi	16	15 Květákový krém s kuskusem
Zlatý poklad	18	17 Těstovinová rýže s brokolicí a sýrem Cottage
Proč je rajče kulaté?	20	19 Dušená zelenina s krůtím masem a těstovinami
Pan Jahoda a vystrašená myška	22	21 Mini pizzy s rajčatovou omáčkou a mozzarellou
Malinka a Ostružiník	24	23 Jahodová zmrzlina s jogurtem
Proč je broskev chlupatá?	26	25 Rýžová kaše s malinami a ostružinami
O třešňovém princovi	28	27 Ovocná bowle
Hádanka	30	29 Hrnečková třešňová bublanina
O švestkové pecce	32	31 Jáhlová kaše s banánem a meruňkou
Zatoulané korálky a lesní skřítek	34	33 Tvarohové švestkové knedlíky
Jak se stala hruška baletkou	36	35 Lívanečky s borůvkami a zakysanou smetanou
Létající balón	38	37 Kuskus s hruškou a rozinkami
Červík Tomík	40	39 Ovocný salát s jogurtem a pohankou
		41 Domácí štrúdl s jablíčky a brusinkami