

OBSAH

4 Sklizeň lahodné zeleniny nenáročné na péči za 4 až 10 týdnů

6 Základy pěstování

8 Rychlý růst

10 Úrodná půda

16 Voda, světlo a teplo

20 Výsev a výsadba

22 **Udělej si sám:** Výsev na venkovní plochu

24 Plánování s rozmyslem

30 Zvýšené záhony

32 Osázení nádob

34 Malá selská zahrada

38 Nejrychlejší listová zelenina

40 Klíčky z okenního parapetu

42 Microgreens – superpotravina

43 **Udělej si sám:** Microgreens – úplně jednoduše

44 Zelenina již v březnu – téměř bez práce

46 Kousek salátového trávníku

48 Listová brukvovitá zelenina – 2 až 4 týdny

52 Listové saláty – 3 až 6 týdnů

56 Rukola – 4 týdny

58 Salátová čekanka – 4 až 6 týdnů

60 Batolka a šrucha – 4 až 8 týdnů

64 Špenát – 4 až 8 týdnů

66 **Portréty rostlin:** Vzácné byliny – laskavec, lebeda zahradní, merlík obrovský, sléz přeslenitý

68 Salátové hlávky – 4 až 8 týdnů od výsadby

72 Polníček – 8 až 10 týdnů

74 Hlízy a kořeny

76 Ředkvičky – 3 až 5 týdnů

78 Vodnice – 6 až 10 týdnů

82 Kedluben – 6 až 8 týdnů od výsadby

84 Červená řepa / baby řepa – baby řepa 8 až 10 týdnů

86 Karotky, mrkve – rané mrkve 2 až 3 měsíce

88 Plodová zelenina

90 Keříčkové fazole – rané odrůdy 6 až 9 týdnů

92 Cukrový hrách – rané odrůdy 9 až 12 týdnů

94 Okurky – 4 až 6 týdnů od výsadby

96 Cukety – 4 až 8 týdnů od výsadby

98 Rajčata – 6 až 10 týdnů od výsadby



100 Bylinky jako partneři zeleniny

- 102 Řeřicha – 1 až 2 týdny po výsevu
- 102 Kerblík – 4 až 8 týdnů po výsevu
- 103 Kopr – 6 až 8 týdnů po výsevu
- 103 Pažitka – 4 až 6 týdnů od výsadby
- 104 Listový celer – 4 až 6 týdnů od výsadby
- 104 Petržel – 6 týdnů od výsadby
- 105 Bazalka – 6 týdnů od výsadby
- 106 Top 10 – nejrychlejší zelenina
- 108 Vše přehledně – výsev, výsadba, sklizeň
- 110 Rejstřík