Obsah

Předmluva k českému vydání knihy *Hypnotické světy* 10

Předmluva 11

Úvod 21

Uspořádání knihy 23

1. KONVERZAČNÍ NAVOZENÉ HYPNÓZY: SOUBOR RANÝCH POZNATKŮ 26

Pozorování a Ericksonův základní přístup 36

Vědomí a nevědomí v kontextu klinické hypnózy 39

Teorie využití hypnotické sugesce 41

Truismy využívající psychických mechanismů 45

Truismy využívající čas 46

Nečinnost, nevědění 47

2. NEPŘÍMÉ NAVOZENÍ HYPNÓZY POMOCÍ REKAPITULACE 51

Souhlasné nastavení 82

Psychologická implikace 83

Terapeutické vazby a dvojné vazby 87

1. Vazby dvojné a vazby v otázkách 90
2. Časová vazba a dvojná vazba 92
3. Dvojná vazba vědomí–nevědomí 93
4. Dvojitě disociační dvojná vazba 96
5. Obecná hypotéza o vyvolávání hypnotických jevů 99
6. Převrácená dvojná vazba 100
7. Absurdní dvojná vazba 103
8. Rozdíl mezi terapeutickou a patogenní dvojnou vazbou 103
9. Nevědomí a metakomunikace 105

Otevřené sugesce 107
Sugesce zahrnující všechny možnosti v dané kategorii reakcí 109
Ideomotorická signalizace 111

3. NAVOZENÍ TRANSU PODÁNÍM RUKY 116

Role v dynamice navozování transu 139
Dynamika hypnotické indukce podáním ruky 142
Indukce podáním ruky 142
Složené sugesce 147
1. Paradigmata souhlasného nastavení, posilování reakce a symbolické logiky 147
Složené výroky 151
2. Paradigma šoku a následných tvořivých okamžiků .. 151
Podmíněné sugesce a asociační sítě 154
Mnohonásobné úlohy a postupné sugesce 161

4. VZÁJEMNÉ NAVOZOVÁNÍ TRANSU 164

Překvapení 179
Technika zmatení vedoucí k následné přestavbě skutečnosti 183
Terapeutický trans jako proces aktivního nevědomého učení 186

5. ASOCIAČNÍ PRINCIP PŘI OSVOJOVÁNÍ TRANSU .. 188

Implikovaný pokyn 227
Otázky, které zaměřují pozornost klientů, nesou sugesce a posilují jejich působení 232
Otázky pro nepřímé navození transu 235
Postupný rozvoj transu 236
Oslabování vědomého psychického nastavení, zmatení, proud mysli a tvořivost 238

6. PODPORA HYPNOTICKÉHO UČENÍ 247

Přesunutí a odstranění odporu 262

Paralelní úrovně komunikace: analogie, slovní hříčky, metafory, anekdoty a úsloví 267

Mikrodynamika sugesce 270

7. NEPŘÍMO PODMÍNĚNÉ ZAVŘENÍ OČÍ 276

Nácvik a využití transu 309

Dynamika nepřímé a přímé sugesce 310

Nepřímé podmiňování transu 313

Dynamika hlasu ve stavu transu 315

Interkontextuální podněty a nepřímé sugesce 319

Funkce levé a pravé hemisféry ve stavu transu 322

8. NEKONEČNÉ VNITŘNÍ UČENÍ: DOPLŇUJÍCÍ SEZENÍ PO DVOU LETECH 327

Nekonečné možnosti tvořivosti, léčby a učení 342

9. SHRNUTÍ 343

1. Povaha terapeutického transu 344

A. Trans jako stav zaměřený „dovnitř“ 344

B. Trans jako stav s vysokou motivací 344

C. Trans jako proces aktivního nevědomého učení 344

D. Trans jako změněný stav fungování 345

E. Subjektivní prožitek transu 348

2. Klinické postupy navozování hypnózy 350

A. Zaměření na navození hypnózy 350

B. Postupy navozování hypnózy 352

C. Oslabování navyklých nastavení 354

D. Známky rozvoje transu 355

E. Potvrzení transu 357

3. Formy hypnotických sugescí 360
A. Povaha hypnotických sugescí 360
B. Nepřímé přístupy k hypnotickým sugescím 361
Podpora lidských možností 366

Doslov k českému vydání 367
Shrnutí 375
Poděkování 376
Literatura 377