

Obsah

Předmluva	5
-----------------	---

CHEMICKÁ ČÁST

1	Důkaz a stanovení proteinů.....	9
1.1	Důkazové reakce bílkovin.....	9
1.2	Důkaz keratinu ve vlasech	10
1.3	Denaturace bílkovin	11
1.4	Zjištění přítomnosti glutamátu v instantních polévkách.....	12
2	Důkaz a stanovení sacharidů.....	15
2.1	Stanovení cukru v jablečné šťávě	15
2.2	Důkaz redukujících sacharidů v ovoci.....	16
2.3	Karamelizace sacharózy	17
2.4	Izolace bramborového škrobu.....	18
2.5	Škrobová zrna pod mikroskopem	19
2.6	Důkaz polysacharidu reakcí s jodem.....	21
2.7	Výroba gumových medvídků	22
3	Důkaz a stanovení lipidů.....	24
3.1	Důkaz tuků v potravinách	24
3.2	Důkaz tuků v buňkách kvasinek.....	25
3.3	Žluknutí tuků.....	26
3.4	Rozpuštěnost tuků	27
3.5	Stanovení volných mastných kyselin v rostlinném oleji	28
3.6	Vlastnosti mýdla.....	28
4	Stanovení a důkazy vitamínů.....	31
4.1	Kvantitativní důkaz vitamínů	31
4.2	Ověření množství vitamínů C v ovoci a zelenině	33
4.3	Množství vitamínu C v nápojích.....	34
5	Analýza medu.....	36
5.1	Stanovení kyselosti medu.....	36
5.2	Stanovení obsahu prolinu v medu	38
5.3	Důkaz porušení medu sacharózovým sirupem	39

6	Analýza mléka	41
6.1	Důkaz vody v mléce.....	41
6.2	Izolace laktózy a kaseinu z mléka	42
6.3	Stanovení kyselosti mléka	43
6.4	Stanovení vápníku v mléce	44
6.5	Stanovení vápníku v mléčných výrobcích	46
7	Chemie nápojů a pochutin	48
7.1	Stanovení kyselin v ovocné šťávě	48
7.2	Důkaz chininu v toniku	49
7.3	Důkaz barviva v kakaovém prášku.....	51
7.4	Důkaz kofeinu v kávě a čaji.....	52
7.5	Identifikace potravinářských barviv	53
8	Enzymy v potravinách.....	56
8.1	Ovocné proteasy.....	56
8.2	Štěpení sacharózy invertasou z kvasnic.....	57
8.3	Enzym ve slinách.....	58
9	Konzervační prostředky v potravinách.....	60
9.1	Teoretický úvod	60
9.2	Experimentální vybavení	61
9.3	Pracovní postup	61
9.4	Vyhodnocení výsledků	62
10	Stanovení léčiv.....	63
10.1	Identifikace léčiv pomocí tenkovrstevné chromatografie	63

BIOLOGICKÁ ČÁST

11	Jednoduché dotazníkové šetření	69
12	Měříme BMI	74
13	Pitný režim.....	82
14	Obecné zásady snižující riziko vzniku civilizačních onemocnění – výživová doporučení	85