

OBSAH/EDITORIAL

TOP FOTO

4 - 5 Graffiti na Tyršově domě

HISTORIE

6 - 7 Sokolské bratrství na život a na smrt (příběh Hanče a Vrbaty)

TIPY NA CVIČENÍ

8 - 9 Spojte pohyb s recyklací

ROZHOVOR

10 - 15 SokolGym 2022. Rozhovor s náčelníkem ČOS Petrem Svobodou

KOMUNIKACE A MARKETING

16 Hlasujte pro sokolské oddíly v projektu Hýbeme se hezky česky

17 Sokol má nové ambasadory

18 Sokolové věnovali na pomoc Ukrajině 800 tisíc korun

OSLAVY 160 LET

19 - 20 Sokol otiskl na Řípu znovu svou stopu

SE SOKOLEM DO ŽIVOTA - SPECIÁL PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

21 - 27 Přihlaste se do projektu Se Sokolem do života

ROZHOVOR

28 - 30 Rozhovor s Cvičitelkou roku 2021 Terezou Cendelínovou

ZDRAVOTNICKÁ KOMISE ČOS

31 Dobrá příprava před táborem může zabránit úrazu

HISTORIE

32 - 33 Krvavá lázeň českého národa. Heydrichiáda

ZPRAVODAJSTVÍ

34 Výsledky voleb do programových útvarů ČOS

LINKA BEZPEČÍ

35 10 rad, jak přežít vysvědčení

KULTURA

36 - 37 Sokol zpěvavý

SPORT PRO VŠECHNY, SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST

38 - 41 Zprávy z jednot

DVOUSTRANA PRO DĚTI

42 - 43 Nazdar, sokolici!

BLAHOPŘÁNÍ A ROZLOUČENÍ, KŘÍŽOVKA

44 - 45 Blahopřání a rozloučení

46 Křížovka

Časopis SOKOL, 78. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 • Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 • Adresa redakce: Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 242 • E-mail: jhorka@sokol.eu • Šéfredaktorka: Jana Horká • Grafické zpracování: Petra Peňáková • Korektorka: Pavla Poláková • Redakční rada: Martin Chlumský, Jana Horká, Jan Haupt, Kateřina Pohlová, Dana Uzlová, Štěpánka Mrázková • Tisk: Tiskárna V&H Print Hlávko s.r.o. • Registrace: MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. • Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat. • Foto na titulní stránce: Markéta Navrátilová

Milé sestry, milí bratři, vážení příznivci Sokola,

někteří z Vás čtou tyto řádky již v nových činovníckých funkcích svých tělocvičných jednot či sokolských žup. Přeji těm, kterých se to týká, hodně sil a elánu při naplňování vytčených cílů. Věřím, že ti, kteří byli zvoleni opětovně, budou úspěšně pokračovat v započatém díle. Všem přeji co nejvíce radosti z úspěchů jejich svěřenců a skvělé ohlasy na společnou práci.

Poslední víkend před prázdninami nás čeká 13. sjezd ČOS, kdy se oficiálně ujme funkcí i částečně obměněné vedení programových útvarů. Budeme zejména řešit záležitosti důležité pro další fungování našeho spolku. O jeho výsledcích Vás samozřejmě budeme informovat, a to nejen na stránkách časopisu, ale především na webu a sociálních sítích.

Velice oceňuji zapojení všech tělocvičných jednot a žup do pomoci těm, kteří byli nuceni utéct před válkou na Ukrajině. Pomoc s ubytováním, sháněním nejzákladnějších věcí pro život i nabídka cvičení pro děti v jednotlivých oddílech, je tím, na co jsem hrdá. Stejně tak jsem pyšná, že jsme jako nezisková organizace dokázali vybrat statisíce korun a poslat je na humanitární účely. Moje radost je násobená tím, že se nám podařilo peníze dát dohromady i způsobem, který je nám vlastní - tedy pohybem.

Také mne těší, že se letos po vynuceném odkladu podařilo zorganizovat největší mezisletovou akci SokolGym. Máme tak příležitost opět se nejen potkat s řadou známých sester a bratrů, ale hlavně si i užít společné cvičení. Byla jsem na prvním zastavení SokolGymu v Plzni a všude byla velmi pozitivní energie. Těším se do Brna i do Pardubic.

Blíží se léto a s ním jsou neodmyslitelně spjaty sokolské tábory. Přeji všem organizátorům především dobrou partu vedoucích, bezproblémový průběh a mnoho nadšených dětí, které na letní zážitky spojené se Sokolem budou dlouho vzpomínat.

Vaše

Hana Moučková
starostka ČOS

