

# obsah

10 Úvod

## 14 Pondělí

16 Chuti a vůně Provence

26 Příprava česneku

28 Příprava bouquet garni

30 Příprava ančoviček

34 Pan bagna

38 Batterie de cuisine

38 Hmoždif s paličkou

42 Aperitivy

44 Vin rosé

46 Roustides d'anchois

48 Omelette verte

50 Brousse au miel de romarin

## 52 Úterý

54 Au marché

60 Příprava lilků

62 Fondue d'aubergine

63 Papeton d'aubergine

64 Ratatouille

66 Ohmèny ratatouille

67 Tomates provençale

68 Beignets de courgettes

70 Pistou

72 Soupe au pistou

74 Haricots verts à la provençale

75 Fenouil aux olives

76 Carottes à la crème d'olives  
vertes

77 Aspergeade

80 Les tomates

82 Tomates farcies

84 Tian aux courgettes

86 Tian de pommes de terre

87 Cardons aux anchois

88 Meschun citronnette

90 Salade d'échalotes aux pommes  
d'amour

92 Salade niçoise

93 Frisée aux miettes de thon

95 Salade de poivrons et tomates

96 Salade de tomates

97 Salade de pois chiches

100 Soupe aux fèves fraîches

102 Gigotines de poulet farcies  
à la sarriette

104 Salade verte à l'huile de basilic

106 Tian de pommes

## 106 Středa

110 Olives et huile d'olive

114 Bagna cauda

116 Anchoiade

117 Tapenade

118 Rouille

120 Rouille au corail d'oursin

122 Ketchup à la provençale

124 Coulis à la tomate

125 Sauce tomate classique

128 Persillade

129 Sauce verte

130 Aioli complet



- |     |   |     |                                      |     |   |
|-----|---|-----|--------------------------------------|-----|---|
| 132 | Beurre persillé                               | 160 | Agneau confit au miel et au vin rosé | 195 | Pommes de terre à l'ail et à l'huile d'olive    |
| 133 | Beurre aux herbes de Provence                 | 162 | Gigot d'agneau aux aromates          | 196 | Figues rôties à la crème                        |
| 134 | Sauce mousseline au caramel de miel           | 164 | Côtes d'agneau grillées              |     |   |
| 136 | Coulis de framboises                          | 168 | Crespeou                             | 188 | <b>Pâtek</b>                                    |
| 137 | Compote de figues                             | 169 | Courgettes fraîches à la coriandre   | 200 | A la boulangerie                                |
| 138 | Omelette aux cébettes                         | 170 | Côtes de porc grillées à la sauge    | 206 | Pâte à fougasse                                 |
| 140 | Frittata aux pommes de terre                  | 172 | Estouffade de porc                   | 208 | Fougasse aux olives                             |
| 141 | Œufs farcis de Pâques                         | 173 | Soupe courte                         | 210 | Tarte feuilletée à la tomate et à la marjolaine |
| 142 | Œufs brouillés aux champignons                | 174 | Côtes de veau aux pignons            | 211 | Allumettes aux anchois                          |
| 143 | Brouillade aux tomates                        | 176 | Poulet rôti à l'ail                  | 212 | Pâte brisée                                     |
| 146 | Příprava artyčoků                             | 178 | Bagnet                               | 214 | Tarte aux pignons                               |
| 148 | Artichauts à la barigoule                     | 180 | Poule au pot et son bagnet           | 216 | Parisse   |
| 150 | Morue fraîche, sauce raïto                    | 182 | Pintade aux olives                   | 217 | Socca   |
| 152 | Gâteau de pêches, sauce mousseline au caramel | 183 | Lapin chasseur                       | 220 | Petits gâteaux aux pignons                      |
| 154 | <b>Čtvrtek</b>                                | 186 | Cailles rôties au Noilly             | 222 | Petits sablés à la lavande                      |
| 156 | Viandes et volailles                          | 187 | Steak au beurre d'anchois            | 224 | Madeleines au miel à la lavande                 |
| 158 | Infusion de romarin                           | 190 | La marinade                          | 227 | L'influence italienne                           |
|     |   | 192 | Daube de bœuf à la provençale        | 228 | Pissaladière                                    |
|     |   | 194 | Macaronade                           | 230 | Pâte à raviolis fraîche                         |



- 232 Raviolis maison
- 234 Gnocchi aux épinards
- 235 Riz à l'étouffée
- 238 Charcuterie
- 240 Polenta
- 242 Polenta à la saucisse et aux champignons
- 244 Glace vanille au parfum de basilic
- 246 Palets de chocolat aux noisettes

## 248 Sobota

- 250 Au marché aux poissons
- 256 Příprava slávek
- 258 Fumet de moules
- 260 Moules marinières de Provence
- 262 Moules au pastis
- 263 Salade Antibes
- 266 Pilaf de moules au safran
- 268 Soupe de poissons
- 270 Soupe de moules au fenouil
- 271 Langoustines à la poêle

- 272 Bouillabaisse
- 274 Loup de mer au fenouil
- 275 Rougets à la tapenade
- 276 Daurade au vin blanc
- 278 Brandade de morue
- 279 Thon à la provençale
- 280 Farce aux épinards
- 282 Sardines farcies aux épinards
- 284 Maquereaux grillés aux herbes
- 288 Tarte à la tomate
- 290 Encornets à l'américaine
- 292 Riz pilaf
- 293 Couscous aux raisins
- 294 Meringues aux pignons

## 296 Neděle

- 296 La marché aux fruits
- 302 Canapés de figues au fromage de brebis
- 304 Příprava hrušek
- 306 Tatin de poires
- 308 Glace à la fraise

- 310 A la fromagerie
- 316 Pêches au jambon cru et au fenouil
- 318 Plateau de fromage
- 322 Pêches au vin rosé
- 323 Gelée de coings
- 324 Salade aux fruits cuits
- 326 Oreillettes
- 328 Sušené pomerančové kůry
- 330 Confiture d'oranges
- 330 Écorces d'orange confites
- 334 Pommes d'amour au chèvre chaud
- 336 Farce aux figues et aux anchois
- 338 Canard farci à la mode de Provence
- 340 Tarte à l'orange
- 344 Slovníček
- 348 Rejstřík
- 352 Poděkování

