

OBSAH

Předmluva strahovského opata	13
ThLic. PhDr. Daniela P. Janáčka, PhD., O. Praem.	
Stručný životopis Otce Tadeáše	15
Praemonstratensice vivere	17
Úvodem	19
<i>Praemonstratensice vivere</i>	21
Patero zásad	24
Kristovo evangelium	26
Život prvních křesťanů	28
Řehole svatého Otce Augustina	30
Pravidla – Statuta	34
Žít liturgicky , život společné modlitby, <i>laus Dei in choro</i>	39
Dějiny liturgické modlitby	40
Dějiny liturgické modlitby v našem řádu	41
Kapitulum	42
Slavit liturgii	44
<i>Officium et laetitiae</i>	47
<i>Digne, attente, devote</i>	46
Modlitba chórová	53
Duchovní četba, <i>lectio divina et spiritualis</i>	54
Úloha lektora	57
Rozjímání, meditace	58
Nazírání, kontemplace	60
Soukromá modlitba	62
Mystika	64
Žít asketicky , kající život, <i>spiritus poenitentiae</i>	66
Askeze a kajícnost jednotlivce	67
Askeze a kajícnost komunity	68
Chudoba	69
Čistota	70
Poslušnost	70
Řeholní kázeň	71
Soustředěnost, tichost	72
Svátost pokání, veřejné vyznání vin	73
Skutky kajícnosti	74

Žít apoštolsky , horlivost o spásu duší, <i>zelus animarum</i>	76
Studium	78
Apoštolát činnosti	79
Slovo Boží	80
Apoštolát modlitby	81
Žít eucharisticky , úcta k Nejsvětější svátosti, <i>cultus eucharisticus</i>	82
Bratrská a sesterská láska	84
Žít mariánsky , úcta k Panně Marii, <i>cultus marianus</i>	87
Charisma našeho řádu	91
<i>Praemonstratenses fieri</i>	93
První období	94
Sliby	95
Druhé období	95
Třetí období	97
Smrt	98
Otázky ke zpytování svědomí	100
 Řehole svatého Otce Augustina	103
Úvodem	104
Přepis Řehole	106
I. O jednotě a bratrské a sesterské lásce	106
II. O modlitbě	107
III. O postu a zdrženlivosti v jídle	107
IV. O péči o chování a o bratrském a sesterském napomínání	108
V. O péči o společné věci a o nemocné	110
VI. O prosbě o odpuštění a o odstraňování nesvárů	111
VII. O poslušnosti a o úřadu představených	111
VIII. O zachovávání Řehole	112
Výklad Řehole	112
I/1 A protože žijete v řeholním společenství ...	113
I/2 Zvláště dbejte...	114
I/3 O ničem neříkejte...	115
I/4–5 Kteří ze světa něco měli...	116
I/6–7 Ať se nepyšní...	117
I/8 Všichni tedy žijte jednomyslně...	118
II/1–2 Modlitby konejte	119
II/3–4 Když se žalmy a hymny modlíte...	120
III/1–2 Své tělo držte v kázni...	122

III/3–4	Jestliže je jinak obstaráván...	123
III/5	Protože nemocní...	124
IV/1–3	Váš oděv ať není nápadný...	126
IV/4–6	I kdyby váš pohled padl...	128
IV/7–9	Zpozorujete-li na někom z vás...	129
IV/10–11	Toto, co jsem řekl...	131
V/1	Své šaty mějte na jednom místě...	132
V/2–4	Tak opravdu ať nikdo....	133
V/5–8	V nejmenším ať není zanedbáváno...	134
V/9–10	Komu je svěřena správa...	136
V/11	Oděv a obuv...	137
VI/1	Spory ať mezi vámi nejsou...	138
VI/2–3	Kdokoli by jiného urazil...	139
VII/1,4	Představeného poslouchejte...	140
VII/2–3	Je především úkolem představených...	141
VIII/1–2	Dej Pán, ať toto vše zachováváte...	142
Biblické citace		144

<i>Apofthegmata</i>	149
Premonstrátský řeholní život	151
Sliby	156
Hábit	157
Představení	158
Sestry	161
Nová generace	164
Stáří a odchod na věčnost	166
Rušení klášterů	167
Společenství rodiny	167
Příklad svatého Norberta	169
Další příklady	170
Snaha o dokonalost	174
Modlitba	178
Eucharistie	180
<i>Maria</i>	182
Kajícnost	187
Apoštolát	191

Vzpomínky bratří a sester	195
P. Michael Josef Pojezdny, emeritní opat, Strahov	197
P. Filip Zdeněk Lobkowicz, opat, Teplá	197
P. Lohel Zdeněk Klindera, Strahov	198
P. Adrián Pavel Zemek, Svatý Kopeček	201
P. Jakub Karel Berka, Strahov	202
P. Marián Jiří Husek, Jihlava	202
P. Gorazd František Krušina, Strahov	203
P. Mikuláš Mikuláš Selvek, Strahov	203
Sr. Aurélia Mária Michňáková, Trnava	204
Sr. Bohuslava Anna Maceková, Horný Vadičov	204
Sr. Dominika Helena Nováková, Svatý Kopeček	205
Sr. Gilberta Ľubomíra Dadajová, Vrbové	206
Sr. Hermana Paulína Lalíková, Costa Mesa	207
Sr. Jitka Stanislava Krňávková, Svatý Kopeček	207
Sr. Lujza Zuzana Kukučková, Trnava	208
Sr. Michaela Ludmila Nováková, Svatý Kopeček	208
Sr. Pavla Marie Marisková, Doksany	209
Sr. Pia Mária Rusnáková, Piešťany	212
Sr. Renáta Valéria Kňazíková, Vrbové	213
Sr. Róberta Elena Šprláková, Wilmington	214
Sr. Stanislava Veronika Janičová, Vrbové	215
Sr. Tabita Júlia Tehlárová, Vrbové	215
Modlitba	217
 Fotografie	 219