

OBSAH

Část 1 – Úvod a hodnocení	5
Kapitola I – Úvod	5
Kapitola II – Dovednosti nezbytné pro nácvik používání toalety	5
Kapitola III – Vyhodnocení situace	7
Část 2 – Nácvik močení	9
Kapitola IV – Příprava na nácvik	9
Kapitola V – Tři složky nácviku	13
Kapitola VI – Analýza dat, zobecnění a udržení osvojených dovedností	17
Část 3 – Nácvik na stoličce	21
Kapitola VII – Vyhodnocení problému	21
Kapitola VIII – Nedostatek dovedností	23
Kapitola IX – Neochota vyhovět	24
Kapitola X – Strach z vyprázdnění na toaletě	25
Kapitola XI – Ritualizované vzorce	26
Část 4 – Nácvik žádosti o toaletu	28
Kapitola XII – Nácvik žádosti o toaletu	28
Část 5 – Regres	30
Kapitola XIII – Analýza regrese a jeho řešení	30
Část 6 – Noční nácvik	32
Kapitola XIV – Vyhodnocení problému a proces nočního nácviku	32
Část 7 – Zcela samostatné používání toalety	36
Kapitola XV – Kroky ke zcela samostatnému používání toalety pro muže i ženy	36
Část 8 – Rychlé odpovědi na časté otázky	43
Část 9 – Odkazy	48
Část 10 – Dodatky	51
Dodatek 1 – Záznamový list nácviku močení	51
Dodatek 2 – Záznamový list nácviku vyprazdňování	52
Dodatek 3 – Program nácviku močení	53
Dodatek 4 – Nácvik vyprazdňování s postupnou desenzitizací	56
Dodatek 5 – Postup nácviku vyprazdňování s posílením a ztrátou přístupu k posílení	59
Dodatek 6 – Nácvik vyprazdňování za použití zdravotnických prostředků	61