

OBSAH

Předmluva 3

VŠEOBECNÁ ČÁST

O správném sběru, uskladnění a používání léčivých bylin: Sběr – sušení 6

Způsoby přípravy: Příprava čaje (spaření nebo nálev) 7

Tinktury – čerstvá šťáva – kaše z bylinek – obklad ze švédských bylin 7

BYLINY Z BOŽÍ LÉKÁRNY

Česnek medvědí 9	Ořešák královský 27	Svízel 43
Devětsil lékařský 10	Pampeliška lékařská 28	Šalvěj lékařská 45
Heřmánek pravý 11	Pitulník žlutý 29	Šťavel kyselý 46
Jitrocel kopinatý 12	Plavuň vidlačka 30	Třezalka tečkovaná 46
Jmelí bílé 14	Podběl lékařský 31	Vlaštovičník větší 48
Kokoška pastuší tobolka 16	Prvosenka jarní 32	Vrbovka malokvětá 49
Kontryhel obecný 18	Přeslička rolní 33	Vrbovka malokvětá pomáhá 51
Kopřiva dvoudomá 19	Puškvorec obecný 36	Zlatobýl obecný 52
Kostival lékařský 22	Rozrazil lékařský 38	Švédské byliny 53
Kukuřice setá 23	Řebříček obecný 39	Víno na srdce 60
Mateřídouška obecná 24	Řepík lékařský 40	Čajová směs
Měsíček lékařský 25	Sléz přehlížený 41	pro domácnost 61

RADY NA LÉČENÍ ROZLIČNÝCH CHOROB

Akné – artróza – artritida – coxartróza 62

Bolesti ucha z prochlazení – cukrovka 63

Fantómové bolesti u pahýlu po amputaci – hemofilie..... 64

Hlísty, škrkavky – hnisavé onemocnění prstů – chřadnutí svalů (atrofie) – kožní krevní houba 65

Ledvinové kameny, písek v měchýři a ledvinách – lupenka 66

Menstruační krvácení – mrtvice, prevence 68

Mrtvice, ochrnutí po mrtvici – nechutenství u dětí – noční pocení 69

Nepokojný spánek dětí – neuralgické bolesti tváře – odvápnění kostí – ochablost měchýře –

– opuchliny a zduření z hromadění vody v tkáních 70

Paradentóza – Parkinsonova nemoc – pásový opar – píštěle 71

Poranění páteře – poškození srdce a krevního oběhu – potraty – rozedma plic – růst vlasů 72

Růže – roztroušená skleróza 73

Senná rýma – slepé střevo, podráždění – slzení očí 74

Šedý a zelený zákal – škytavka – špatné školní výsledky u dětí 75

Třes končetin – tvoření strumy (volete) – zácpa 76

Zánět nehtového lůžka – zápach z úst, povlečený jazyk – žlučnickové kameny 77

RADY NA LÉČENÍ ZHOUBNÝCH NEMOCÍ

Leukémie – nádory (tumory) 78

Nemoci hrtanu – nádorové onemocnění jater a cirhóza jater – nemoci kostí 80

Nemoci ledvin – onemocnění jazyka – onemocnění kůže 81

Onemocnění lymfatických žláz – onemocnění plic – onemocnění prsů 82

Onemocnění střev – onemocnění štítné žlázy 83

Onemocnění vaječníků a dělohy – onemocnění varlat – onemocnění žaludku 84

Slinivka břišní 85

Důležité upozornění 85

Mléčné kvašení 85

Rejstřík 86

Obrazová příloha 89-92

Poznámky 93