

OBSAH

1		
	CO BUDEME VAŘIT?	9
2		
	ZRCADLENÍ	13
3		
	KŘIVDY	29
4		
	POSUZOVÁNÍ, ODSUZOVÁNÍ A KRITIZOVÁNÍ	37
5		
	JISTOTY A LPĚNÍ	47
6		
	STRACH, OBAVY, NETRPĚLIVOST	55
7		
	MANIPULACE	67
8		
	EGO – KVALITNÍ SPARINGPARTNER, NEBO ŠKODNÁ?	83
9		
	PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK ANEK JAK NA MINULOST S BUDOUCNOSTÍ	89
10		
	MINULOST JE MINULOSTÍ	99

11		
	BUDOUCNOST TEPRVE „BUDE“	105
12		
	AFIRMACIE ANEB RANNÍ TELEFONÁT S NEJLEPŠÍM PŘÍTELEM	113
13		
	HOJNOST A RADOST	121
14		
	VNITŘNÍ PŘIROZENOST, NEBOLI VNITŘNÍ DÍTĚ	129
15		
	DUCHOVNĚ, ČI NEDUCHOVNĚ?	137
16		
	LÁSKA A PRAVDA	145
17		
	PARTNERSKÉ A MEZILIDSKÉ VZTAHY	153
18		
	ROVNOVÁHA	161
19		
	FINANČNÍ ENERGIE A PŘÍJEM ČEHOKOLIV JAKO TAKOVÝ	167
20		
	POŽEHNÁNÍ KE ŠTĚSTÍ	179
21		
	SOUHRNNÁ RADA	183

PODĚKOVÁNÍ VŠEM PODÍLEJÍCÍM SE DUŠÍM 185

NA KNIZE SPOLUPRACOVALI 188

O SOBĚ 189

O EVĚ 191