

Obsah

Úvod	4	Smažená rýže se špenátem	56
Historie a zvyklosti malijské a africké kuchyně	5	Woso yirané –	
Yassa – Cibulová omáčka	6	Smažené sladké brambory – batáty	58
Nadji – Rajčatová omáčka	8	Ruyi – Kaše z prosa	60
Tikadéke – Arašídový guláš	10	Widjula – Knedlíky ze Sahary	62
Farini – Sladké koblíhy	12	GnamakouDji – Zázvorová šťáva	64
Saka-Saka – Špenátová omáčka	14	ŠO – Vařené fazole s cibulovou omáčkou	66
Diéke Bouleti – Karbanátek z ryby	16	Šo To – Fazolová kaše	68
Zamé – Smažená rýže s rybou	18	Dibi soko – Pečené jehněčí maso	70
Deké kuskus – Kaše z kuskusu	20	Diéke djeniné – Pečené ryby	72
Déke gnomuku – Kaše z prosa	22	Coco mukuní – Sladký kokosový prášek	74
Djé to – Dýňová kaše	24	Diéke supu – Rybí polévka	76
Kaba seri – Kukuřičná kaše	26	Woso balabalalé – Vařené batáty	78
Malo seri – Rýžová kaše	28	Magoro dji – Mangový džus	80
Frufru – Koblíhy z prosa	30	Mangoro saláti – Salát z manga	82
Accra – Koblíha z fazolí	32	Goyo to – Kaše z lilku	84
Pálivá červená omáčka	33	Avocat to – Avokádová pomazánka	86
Pastel – Ryba v těstíčku	34	Ché brocheti – Kuřecí špíz	88
Indjera – Etiopské palačinky	36	Diéke Yirané – Smažené ryby	90
Djéke brocheti – Rybí špíz	38	Biyen brocheti – Špíz z kuřecích jater	92
Konona supu – Polévka z drobů	40	Tigani sukároma – karamelizované arašidy	94
Ché supu – Kuřecí polévka	42	Coco mole – Kokosové kuličky	96
Woso ragu – Ragú s batáty	44	Lafiri – smažená rýže	98
Misi Soko Surprise – Vejce zabalené do hovězího masa	46	Gingínbere dji niakaminé – Zázvorová šťáva mix	100
Gnomi – Rýžové placičky	48	Woso djénine – Pečené sladké brambory (batáty)	102
Kaba To – Fufu z kukuřičné mouky	50	Konkon Saláti – Okurkový salát	104
Malo To – Fufu z rýže	52		
Kaba djénine – Pečené kukuřičné klasy	54		
Malo to nabululama –			