

30



obsah

26



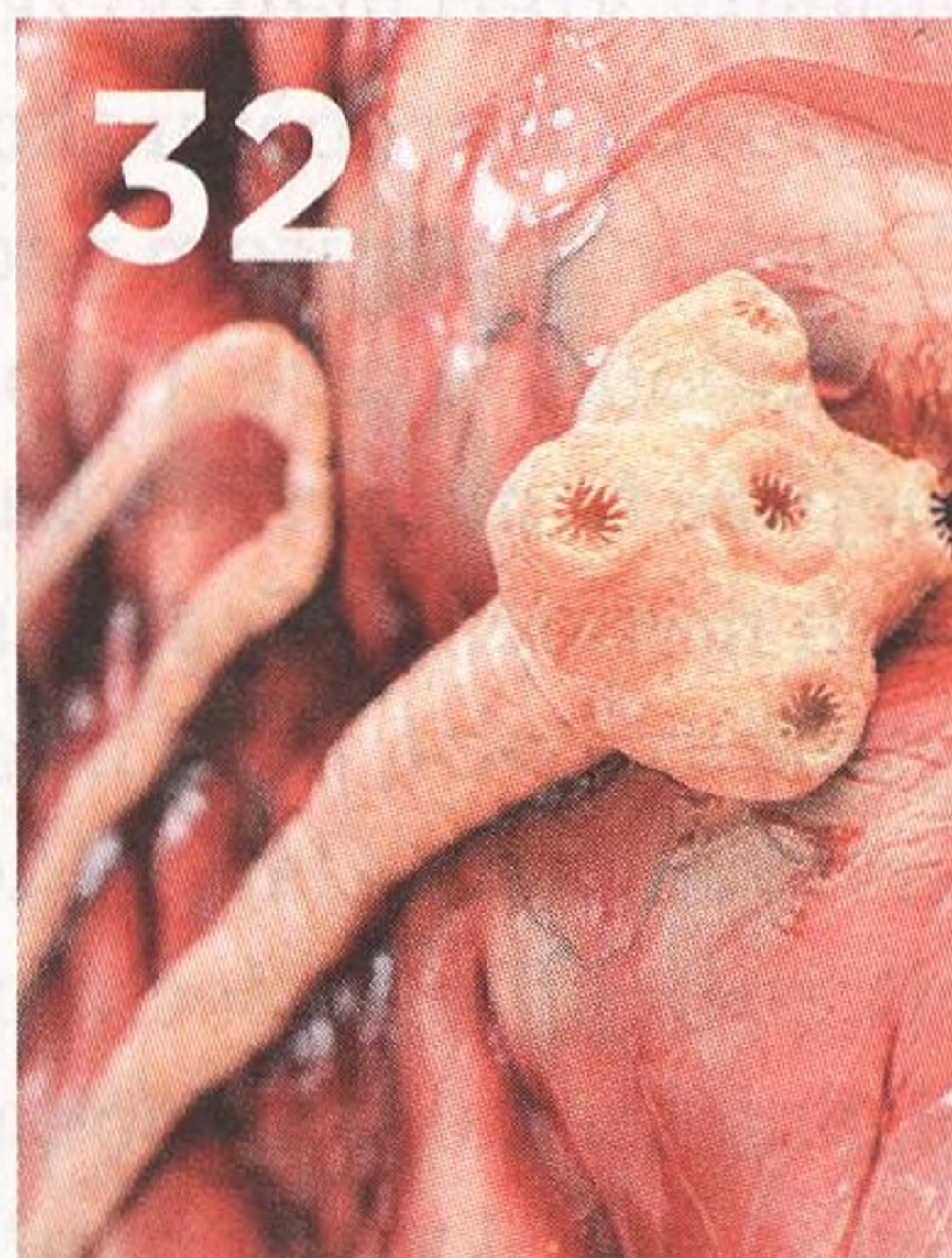
8



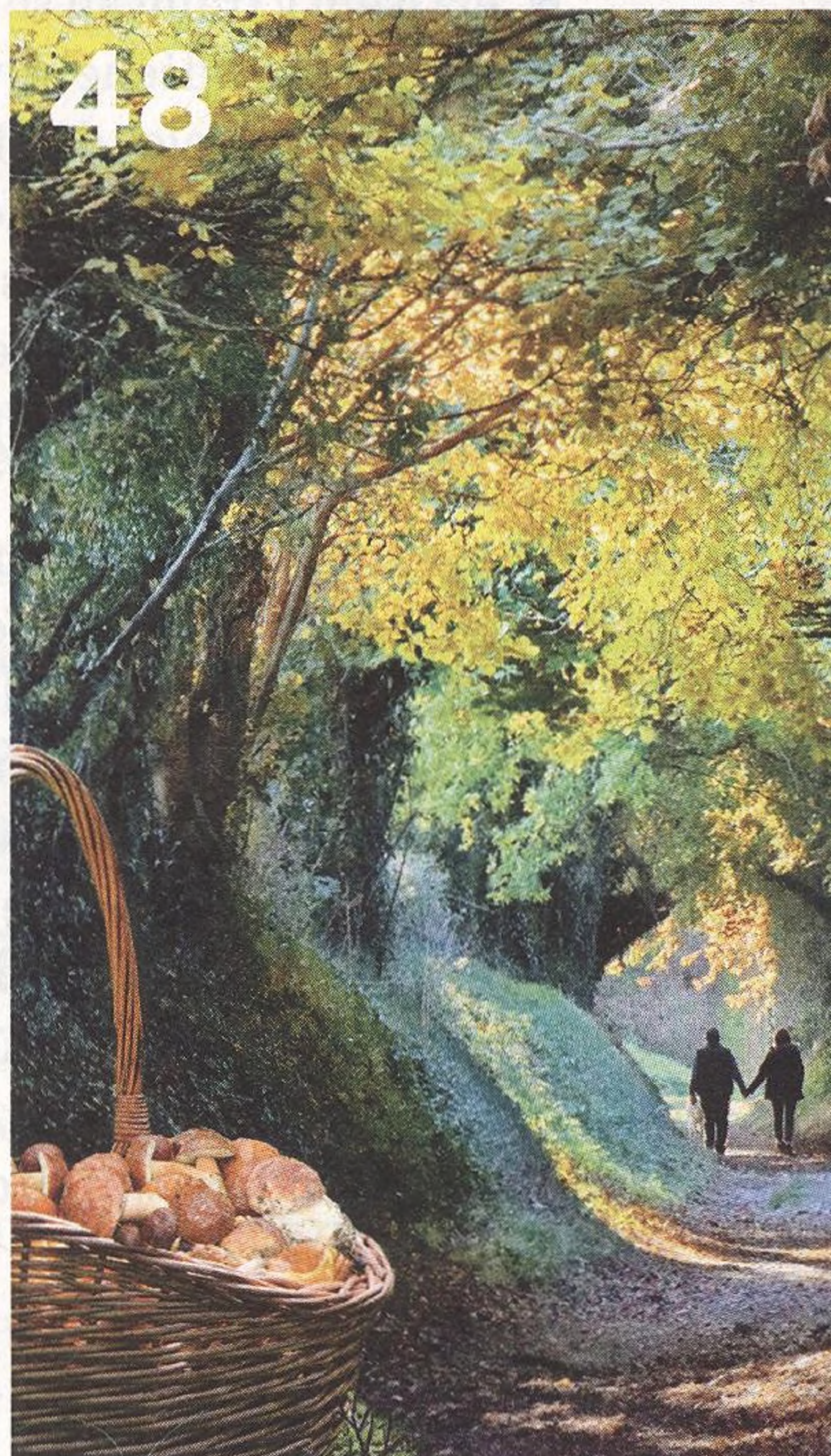
34



32



48



16



CO NÁS ZAJÍMÁ

6 Novinky a tipy

ROZHOVOR

8 Marta Jandová
Štěstí je třeba správně pojmenovat

14 VELKÁ LETNÍ SOUTĚŽ

TÉMA

16 Život na vysoké noze
Lékaři prozkoumali vliv podpatků

18 Špatná bota je mučící nástroj

TĚLO

22 Voda v nás



DOBRÉ RADY

24 Jak naučit dítě plavat

LÉTO

26 Slunce jen nehřeje

U DERMATOLOGA

28 Svědí a pálí
Čím ulevit při solární alergii

DOBRÉ RADY

30 V pohodě díky aromaterapii

MEDICÍNA

32 Parazitům se u nás líbí

34 Ideální dovolená
Bez komplikací se zdravím

36 Otrava jídlem?
Nic těžkého!

38 Prostata vás může zradit

LÉKÁRNICE ZA TÁROU

40 „Opalovák“ na kila

PÉČE O ZDRAVÍ

41 Screening je síto na zdraví

ZDRAVÍ A KRÁSA

42 Hladká pauza

46 Sluneční brýle? Rozhodně!

V PŘÍRODĚ

48 Jde se na houby

TIPY NA VÝLETY

52 Kam vyrazit o prázdninách

54 Mozaika - tipy

ZA ZDRAVÍM

56 Tradiční ajurvéda

MŮJ ROK

58 Horoskop na léto

60 Luštění pro bystrý mozek

64 Knihy pro vás

FEJETON

66 Náš „slepičí úlet“