

# ČERVENEC



Foto na obálce Marek Bartoš  
Gourmet si můžete koupit  
i v elektronické verzi na  
publero.com a floowie.com.

## RECEPTY

### 10 CO JÍST V ČERVENCÍ

Cuketová sezona je v plném proudu. Je tedy nejvyšší čas vyzkoušet, co na této zelenině milují Italové a Francouzi.

### 24 VELKÁ ČTYŘKA

Ovocná chuť a záplava ledové tříště. Taková je margarita, ideální drink na léto.

### 32 HOĎTE RYBKY NA GRIL!

Kdybyste si pro letošní grilovací sezonu měli dát jeden závazek, mělo by to být grilování ryb. Jsou skvělé a vůbec ne složité.

### 40 KOPEČKU, HOP!

Skočte si na zmrzlinu do nejlepší zmrzlinárny ve městě – do vlastní kuchyně.

### 47 KRÁLOVSKÝ DEZERT

Dagmar Heřtová bedlivě sledovala, jaký dezert vyhrál soutěž k platinovému jubileu vlády britské královny Alžběty II., a přináší vám recept.

### 52 RYBÍZ

Malé hrozny těchto sladkokyselých kuliček jsou symbolem vrcholného léta. Vychutnejte si je v zajímavých sladkých i slaných jídlech.

### 58 OVOCE NASLANO

Může vůbec fungovat spojení sladkého ovoce a slaného jídla? My rozhodně říkáme ano a přesvědčíme i vás.

### 68 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

### 72 VŠICHNI KE GRILU!

Pátá kniha Zdeňky Pohlreicha o grilování překvapivě není moc o mase, ale i tak je skvělá a ve vaší sbírce by rozhodně neměla chybět.

### 84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

### 98 ŽIVOTNÍ ROZHODNUTÍ

Knihy Jodi Picoultové popisují v nezaměnitelném stylu drama rodiny, která řeší záchranu jedné dcery na úkor druhé.

## NAUČÍME VÁS

### 26 ZMRZLINOVÉ SENDVIČE

Spojení křupavé sušenky a lahodné smetanové zmrzliny dotáhla Míša Landová k dokonalosti a naučí to i vás.

### 89 THAJSKÁ RAJSKÁ

Karí patří k Thajsku stejně neodmyslitelně jako omáčky k české kuchyni. A stejně jako u nás má každá domácnost osvědčený recept. Šéfkuchař Honza Davídek vás naučí karí, které si přivezl ze svých častých cest po Asii.

### 92 JE TU ZAS ČAS BROSKVÍ

Šťavnaté a krásně vyzrálé broskve si dopřejte právě teď!

## TÉMA

### 62 NEPIJTE NA TŘEŠNĚ

Libor Budinský se podíval na zoubek všem známým i méně známým faktům a mýtům o ovoci.

### 64 EXOTI, VÍTEJTE!

Zahradnice Lenka Večerková se věnuje pěstování exotických rostlin, které plodí i v našich podmínkách.

## SERVIS

### 3 EDITORIAL

### 4 Z INSTAGRAMU

### 18 PŘEDKRM

Víme, co v červenci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

### 30 TŘEBOŇSKÉ RYBNÍKY

Před Vánocemi skloňujeme Třeboň ve všech pádech. Že je tu krásně i v létě, vás přesvědčí Lukáš Hejlík.

### 80 JEDLÝ TRÁVNÍK

Anglickým trávníkům odzvonilo. Teď frčí jedlé traviny, které můžete s klidem naservírovat.

### 82 KOKTEJL

Bára Štětinová prozradí všechny své tajné triky, které potřebujete pro úspěšné grilování.

### 88 VÍNO S BOŽÍ POMOCÍ

Příběh vinařství Filiberk není chudý na nečekané zvraty. Začíná v turnovském paneláku a končí u čtyřhektarové vinice na Moravě.

### 94 TIPY A NOVINKY

### 96 VÝZVA

Kdo upekl nejkrásnější sněhovou roládu a stal se vítězem červnové cukrářské Výzvy Míši Landové?

### 97 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ



... a získejte dárek:  
3x2 litry Svijanského  
Mázu 11%

