

Obsah

| | |
|---|----|
| 1. Úvodem | 6 |
| 2. Úvod do metodologie | 9 |
| 2.1 Výzkumný problém | 9 |
| 2.2 Otázka kde | 12 |
| 2.3 Otázka kdy | 13 |
| 2.4 Otázka jak | 17 |
| 3. Pracovní výkon | 18 |
| 3.1 Vybrané faktory ovlivňující pracovní výkon | 19 |
| 3.1.1 Emoce | 21 |
| 3.1.2 Únava | 23 |
| 3.1.3 Monotonie | 26 |
| 3.1.4 Křivky výkonu | 27 |
| 3.2 Ochrana zdraví a bezpečnost práce | 30 |
| 3.2.1 Svah po spádnici – sklon svahu | 32 |
| 3.2.2 Složení podloží, únosnost půdy | 33 |
| 3.2.3 Vrstva sněhu | 34 |
| 3.2.4 Déšť | 35 |
| 3.2.5 Půdní vlhkost v procentech | 35 |
| 3.2.6 Vítr | 35 |
| 3.2.7 mlha – dohlednost při práci | 36 |
| 3.2.8 Překážky v terénu | 36 |
| 3.2.9 Charakter porostu | 37 |
| 3.2.10 Charakter stromu | 37 |
| 3.2.11 Charakter větví | 38 |
| 3.2.12 Bajonetová špička vrcholu stromu | 38 |
| 3.2.13 Věk porostu | 39 |
| 3.2.14 Probírka a mýtní těžba | 39 |
| 3.2.15 Infrastruktura příjezdových a odjezdových cest | 40 |
| 3.2.16 Charakteristiky strojů podle výkonu | 41 |
| 3.2.17 Náklon harvesterové kabiny ve vazbě na podvozek | 43 |
| 3.2.18 Počet odpracovaných hodin operátora – praxe | 43 |
| 3.2.19 Příprava porostu podle GPS – dostupnost signálu GPS | 44 |
| 3.2.20 Příprava porostů s vyznačením linek páskováním nebo barvou | 45 |

| | | |
|---------|---|----|
| 3.2.21 | Práce v lesním porostu bez přípravy | 46 |
| 3.2.22 | Skládky | 46 |
| 3.2.23 | Kalamity | 47 |
| 4. | Měření fyziologických a psychických funkcí | 47 |
| 4.1 | Metoda Biofeedback 2000 x-pert | 47 |
| 4.1.1 | Elektroencefalografie | 51 |
| 4.1.2 | Svalové napětí | 58 |
| 4.1.3 | Respirace | 60 |
| 4.1.4 | Kožně galvanická reakce | 63 |
| 4.1.5 | Tělesná teplota | 64 |
| 4.1.6 | Puls | 67 |
| 4.1.7 | Krevní tlak | 69 |
| 4.1.8 | Motilita, lokomotorická aktivita | 70 |
| 4.2 | Hormony a neurotransmitery | 70 |
| 5. | Měření psychických funkcí | 71 |
| 5.1 | Reakční čas | 71 |
| 5.2 | Paměť | 72 |
| 5.3 | Počítačový program ERTS | 73 |
| 5.3.1 | Program ERTS: opakování čísel | 74 |
| 5.3.2 | Program ERTS: topografická paměť | 75 |
| 5.3.3 | Program ERTS: disjunktivní reakční čas | 76 |
| 5.3.4 | Program ERTS: koncentračně výkonový test | 76 |
| 5.3.5 | Program ERTS: sčítací test | 77 |
| 5.4 | Flicker | 78 |
| 5.5 | Lokalizátor podnětů | 79 |
| 5.6 | Luxmetr | 81 |
| 5.7 | Posuzovací stupnice, inventáře, dotazníky | 82 |
| 5.7.1 | Posuzovací stupnice | 83 |
| 5.7.1.1 | Subjektivní škála aktivace | 83 |
| 5.7.1.2 | Subjektivní grafická škála | 86 |
| 5.7.2 | Posuzovací stupnice: check-list | 88 |
| 5.7.2.1 | OWAS (Ovakův systém hodnocení držení těla) | 88 |
| 5.7.3 | Inventáře | 91 |
| 5.7.3.1 | Inventář pracovní výkonnosti operátorů lesnických harvesterů a forwarderů | 92 |

| | |
|---|----|
| 5.7.3.2 Inventář faktorů bezpečnosti práce s harvestory/forwardery..... | 95 |
| 6. Literatura..... | 98 |