Obsah

Předmluva 3
Úvod 32

Kapitola 1
Základní principy 33
Holistický přístup 35
Zdraví a léčení přichází zevnitř 36
Správný ideál a cíl 39
Správné mentální postoje 40
Sedmiletý cyklus tělesné obnovy 43
Důležité je naladění 43
Význam rovnováhy a koordinace 46

Kapitola 2
Způsoby regenerace 47
Krev 47
Ionizace krve 47
Krev tak, jak ji známe dnes 50
Červené krvinky 51
Bílé krvinky 51
Krevní destičky 52
Lymfatický systém 52
Ledviny 54
Srdce a krevní cesty 55
Plíce a játra 57
Nervy 58
Ionizace nervových sil 58
Nervy jak je známe 63
Mozek 65
Mícha 66
Sympatický nervový systém 67
Žlázy 68
Žlázy jak je známe dnes 70
Hormony 70
Krev, nervy a hormony 71
Radiální přístroj a mokročlánková baterie 72
Radiální přístroj 72
Mokročlánková baterie 73

Kapitola 3
Strava 75
Vitaminy 77
Ionizující potraviny 78
Zásadotvorné a kyselinotvorné potraviny 79
Trávicí soustava 80
Reguluje trávicí proces 84