

PŘEDMLUVA	6
PODĚKOVÁNÍ AUTORŮM	12
ÚVOD.....	14
1.1. PROČ VLASTNĚ ČESKÁ CESTA?	14
1.2. KOMPLEXNÍ PROGRAM PODPORY A ROZVOJE PRO ODDÍLY	16
1.3. SPORTOVNÍ VÝKONNOST A HRÁČSKÝ ROZVOJ.....	18
BUDOUCNOST FLORBALU	20
2.1. VIZE ČESKÉ CESTY VYCHÁZÍ Z VIZE ČESKÉHO FLORBALU	20
2.2. FLORBAL V ROCE 2032.....	22
2.3. ROLE ČESKÉHO FLORBALU A KLUBŮ.....	26
VÝCHOVA HRÁČE.....	30
3.1. CHARAKTERISTIKA ČESKÉHO HRÁČE.....	30
3.2. SPECIFICKÉ PRINCIPY ROZVOJE HRY A HRÁČE	34
3.3. OBECNÉ ZÁSADY ROZVOJE HRY A HRÁČE.....	42
KATEGORIE	48
4.1. ZÁBAVNÉ OBJEVOVÁNÍ: PŘEDPŘÍPRAVKA, U7	50
4.2. HRAVĚ A OPAKOVANĚ ZKOUŠÍME: PŘÍPRAVKA, U9.....	60
4.3. UČÍME SE HRÁT: ELÉVOVÉ, U11.....	70
4.4. UČÍME SE TRÉNOVAT: MLADŠÍ ŽÁCI, U13	80
4.5. TRÉNUJEME A HRAJEME: STARŠÍ ŽÁCI, U15	90
4.6. TRÉNUJEME PRO VÝKON: DOROSTENCI, U17.....	100
4.7. TRÉNUJEME PRO VÍTĚZSTVÍ: JUNIOŘI, U19.....	110
4.8. TRÉNUJEME PRO EXCELENCI: KATEGORIE U23	120
ZÁVĚR	130
SLOVNÍK POJMŮ	132