

Obsah

Charakteristika windsurfingu..	6	Volba velikosti a typu	
Nástin historie windsurfingu ...	8	ostruhy	80
Stručný přehled závodního		Pozice kloubu	81
windsurfingu	11	Umístění poutek	83
Závody asociace PWA	11	Základy teorie windsurfingu..	84
Závody asociace Formula		Vítr	84
Windsurfing	13	Aerodynamické síly	
Závody asociace IFCA	13	na plachtě	87
Materiálové vybavení	16	Hydrodynamické síly	
Windsurfingové plováky	16	působící na plovák	88
Ostruhy	34	Technika a metodika	
Pojezd kloubu stěžně	37	windsurfingu	90
Klouby	38	Základy windsurfingu	90
Plachty	39	Rozjezd a jízda	92
Stěžně	51	Základní obraty	95
Nástavce k prodloužení		Jízda různými kursy	99
stěžňů (prodlužovány)	56	Jízda s trapézem	101
Paty stěžňů	57	Plážový start	104
Ráhna	57	Vodní start	106
Windsurfingová výstroj	61	Jízda ve skluzu	109
Rady pro nákup materiálu ...	66	Spin-out	114
Příprava windsurfingového		Klouzavá halsa – Powerhalsa	116
kompletu	68	Základní skoky	120
Strojení oplachtění	68	Windsurfing dětí	123
Strojení plováku	70	Základní pravidla bezpečnosti	
Péče o materiál	70	při jízdě na windsurfingu	125
Trimování WS kompletu	74	Poznámky a odkazy	126
Trimování oplachtění	74	Významový slovník	130
Nastavení trapézových		Referenční seznam pramenů	
úvazků	77	a literatury	135