

# Obsah

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Předmluva                     | 7   |
| Svatební cesta                | 9   |
| Průhledný lama                | 31  |
| Svoboda ve vězení             | 43  |
| Po zemi do Nepálu             | 51  |
| Černá koruna                  | 61  |
| Zapomenuté údolí              | 85  |
| V zemi Šerpů                  | 95  |
| Poslední trip                 | 115 |
| Přijímáme útočiště v Buddhovi | 121 |
| Cesta do Bhútánu              | 139 |
| Učíme se u Kalu rinpočeho     | 153 |
| Karmapovo rozhodnutí          | 165 |
| Doma v Sonadě                 | 175 |
| Praxe                         | 183 |
| Slib bódhisattvy              | 193 |
| První návrat                  | 199 |
| Jižní tábory                  | 211 |
| Život jako sen                | 219 |
| Práce začíná                  | 225 |
| Meditace Krátké útočiště      | 229 |
| Glosář                        | 235 |