

Obsah

Poděkování	11
Projekt Rozmanitá zahrada	12
Předmluva	13

1. Zahrada v souladu s přírodou 14

Principy, které bychom měli dodržovat, abychom my a naše zahrada byli v souladu s přírodou 17

2. Voda je život 20

Proč je lepší zalévat dešťovou vodou 23

Jak dostat vodu do zahrady - průvodce 24

Dešťová voda a způsoby jímání 24

Sudy, nádrže a jiné nádoby na dešťovou vodu 24

Přímo ze střechy na záhon 26

Do přírodního jezírka nebo tůňky 26

Zelená střecha 27

Šedá voda do zahrady 27

Témata k zamyšlení

Malý vodní cyklus 22

Dotace Dešťovka 28

Jak ušetřit za energii 28

Doporučení na šetření vodou 29

3. Půda umí rozložit a znovu stvořit život 32

Jak udržet vodu v půdě 34

1. Kvalitní půda zadržuje vodu díky kompostu 34

Základní pravidla pro kompostování 36

Co všechno můžeme kompostovat 37

2. Mulčování proti výparu vody 41

3. Louka místo trávníku 42

4. Zapojené porosty 43

5. Terénní úpravy 44

Dešťové záhony 46

6. Tlející dřevo 47

7. Závětrí 47

8. Stín 48

9. Povrchy v zahradě 48

Témata k zamyšlení

Jak je to s hrabáním listí 38

Jak je to s rytím záhonů 39

Rašelina 49

Čím nahradit rašelinu 50

Železniční pražce 51

4. Pěstování zdravé, chutné a šťavnaté úrody 54

Základní pravidla pro výběr rostlin na záhon 57

Voda a rostliny 60

Jak správně zalévat 60

Zalévání motyčkou 60

Zavlažovací systémy 61

Zakopané hliněné nádoby (olla) 61

Návod na výrobu nádob ala olla 62

Zavlažování pomocí PET lahví 62

Záhony – návod na tvorbu 63

Ponořený záhon - návod 63

Pěstování v plochách místo řádků - návod 67

Prevence a ochrana rostlin 68

Prevence 68

1. Odolné a kvalitní rostliny 68

2. Správná péče o rostliny 69

3. Hnojení 70

Přírodní hnojení a posilování rostlin 70

Hnojení – návod na přípravu jíchy, výluhu a postřiku 72

Ochrana rostlin 76

Postřiky – praktický návod na výrobu 76

Další tipy pro pěstování 79

Jak se bránit plísni na rajčatech bez použití chemie 79

Jak chránit jahody před květopasem 81

Jak chránit rostliny před slimáky 82

Pěstování – praktický návod 83

Témata k zamyšlení

Pesticidy 89

Hnojivo NPK a ostatní 90

5. Naplánujte svoji zahradu 94

#1 Co od zahrady očekáváme 96

#2 Místo pro odpočinek 97

#3 Malé stavby 98

#4 Cestičky 99

#5 Hranice pozemku a živé ploty 100

#6 Stávající stromy 101

#7 Nové stromy 102

#8 Kompost 103

#9 Zeleninová zahrádka 104

#10 Bylinková zahrádka 105

#11 Vodní prvek 106

#12 Divočina 107

#13 Zelené střechy 108

#14 Plánek zahrady 110

#15 Priority a postup realizace 111

#16 Zahrádka v nádobách 112

6. Rostliny, které vám budou dělat radost i v suchu 116

- I. Byliny 118
- II. Keře 125
- III. Stromy 126
- IV. Květnatá louka 131**
- V. Zelenina 133
- VI. Rostliny pro včely a motýly 134
- VII. Rostliny na zelené střechy 134
- Sousedské vztahy 135
- Téma k zamyšlení**
- Fotosyntéza 128

7. Živočichové jsou velkými pomocníky 138

- Jak a čím nám živočichové na zahradě pomáhají 140
- Tvorba přirozených útočišť 143
 - Divočina 143
 - Hromada větví 144
 - Kmeny, pařezy, špalky... vytvořte si broukoviště 145
 - Kamenná zídka nebo jen hromada kamení 145
 - Domeček z květníku 146
 - Hmyzí hotel 146
 - Domek pro včely samotářky - návod 147**
 - Domek pro čmeláky 149
 - Domek pro ježka 150
 - Hadník 151
 - Netopýří budky 151
 - Ptačí budky 152
 - Jezírko, tůňka 153
 - Krmítko 154
 - Pítko 154
- Téma k zamyšlení**
- Netopte živočichy 155

8. Kalendárium – praktický fenologický kalendář pro snadné naplánování prací 162

- Jaro 164
- Léto 168
- Podzim 171
- Zima 173