

Obsah

<i>Předmluva</i>	<i>xi</i>
<i>Poděkování</i>	<i>xiii</i>
<i>Úvod</i>	<i>1</i>
KAPITOLA PRVNÍ <i>Potěšení z mysteria</i>	<i>7</i>
KAPITOLA DRUHÁ <i>Vnímat záležitosti takové, jaké jsou</i>	<i>19</i>
KAPITOLA TŘETÍ <i>Riskování vlastního života</i>	<i>31</i>
KAPITOLA ČTVRTÁ <i>Vzít na vědomí stín</i>	<i>47</i>
KAPITOLA PÁTÁ <i>Být člověkem</i>	<i>61</i>
KAPITOLA ŠESTÁ <i>Poučit se z každé zkušenosti</i>	<i>81</i>
KAPITOLA SEDMÁ <i>Naslouchat srdcem</i>	<i>99</i>
KAPITOLA OSMÁ <i>Hledání smyslu</i>	<i>117</i>

KAPITOLA DEVÁTÁ	
<i>Porozumět vlastnímu utrpení</i>	135
KAPITOLA DESÁTÁ	
<i>Otevřít své srdce</i>	151
KAPITOLA JEDENÁCTÁ	
<i>Umírající mysl</i>	167
KAPITOLA DVANÁCTÁ	
<i>Porozumět zármutku</i>	185
KAPITOLA TŘINÁCTÁ	
<i>Konec času</i>	197
KAPITOLA ČTRNÁCTÁ	
<i>Nesmrtelný</i>	213
DALŠÍ ČETBA	223
O AUTROVI	226