

Obsah

Recepty od kořínku až po květ	5
ZE SPÍŽE	
Suppli aneb Krokety ze zbylé rýže či rizota	6
Čínská kaše congee ze zbylé rýže	8
Smažená rýže s tofu, zeleninou a vejcem	10
Salát ze zbylých těstovin či rýže	12
Sladká kaše ze zbylé rýže	14
Rajčatovo-chlebová polévka Salmorejo cordobés	16
Chlebový salát Panzanella	18
Žemlovka z vánočky, tvarohu a jablek	20
Chudí rytíři aneb (před)Včerejší chleba ve vajíčku	22
French toast ze staré vánočky či mazance	24
Knedlíky s vajíčkem, cibulkou a sýrem	26
Knedloust aneb Vítejte v gastropekle!	28
Nakládaná vejce	30
Kari z vařených vajec a mungo fazolí s jogurtovými plackami	32
Plněná nakládaná vejce	34
Plněné knedlíčky gyoza	36
Fermentovaná zelenina kimči	38
Palačinka z přezrálého kimči: kimchijeon	40
Rozkvetlá focaccia ze zbytků	42
Zbytkový vývar ze slupek a odřezků	44
Domácí vegeta ze slupek	46
Čokoládová pěna z nálevu z cizrny (aquafaba)	48
Citronový likér Limoncello	50
Kandovaná citrusová kůra	52
Trhané „maso“ z banánových slupek	54

ZE ZAHRADY

Lasagne se zeleninou, pestem z natě, řepou a čočkovým ragú	56
Citronová hrachová kaše s kořenovou zeleninou	58
Bezlepkové brokolicovo-sýrové kuličky	60
Květáková polévka s listovými chipsy	62
Celý pečený květák či brokolice s fazolovým hummusem	64
Květáková pizza bez mouky	66
Dýňový dort se slaným karamellem	68
Cuketové halušky s uzeným tempehem	70
Cuketové placky se sýrem a fazolemi	72
Lilky & cukety plněné orientální čočkou	74
Cuketová hořčice	76
Cuketová bábovka s rumovou polevou	78
Voňavý domácí kečup	80
Pečená rajčata v oleji	82
Krémová polévka z celých kedluben	84
Plněné kedlubnové listy	86
Zelí z kedlubny a kedlubnového listí	88
Kedlubnové placičky s ovesnými vločkami a bylinkami	90
Ředkvičková polévka s ředkvičkovými listy	92
Nakládané ředkvičky & pesto z ředkvičkové nati	94
Restované ředkvičky a nať s krémovou polentou	96
Krémová polévka ze zbylých brambor & kokosová „slanina“	98
Sýrové vafle ze zbylých brambor	100
Papas rellenas: krokety ze zbylých brambor či kaše a špenátu	102
Pečené chipsy z bramborových slupek	104
Kluzky: bezlepkové knedlíčky ze zbylých brambor	106
Jablečné slupky na čaj & do kaší	108
Jablečné chipsy se skořicí	109
Jablečný ocet	110
Povidla bez cukru & bez míchání	112

Tvarohové knedlíčky & rozvar z přezrálého ovoce	114
Čatní z melounových slupek	116
Gazpacho z melounu včetně slupek	118
Glazovaná mrkev & chimichurri z její natě	120
Krémová mrkvová kari polévka s pestem z nati	122
Italská mrkvová polévka s čočkou a fazolemi	124
Mrkvové kari s červenou čočkou a plackami z natě	126
Pesto z mrkvové nati a slunečnice	128
Špaldový mrkvový dort	130
Palačinky se „špenátem“ z řepných lístků	132
Řepové burgery s karamelizovanou cibulkou	134
Bezlepkové řepové noky & pesto z řepné nati	136
Řepné brownies	138
 Z LESA A LOUKY	
Kopřivová nádivka s medvědí česnekem a sýrem	140
Bramborový salát s pestem z medvědího česneku	142
Krémová kopřivová polévka	144
Kopřivový špenát	146
Celozrnný quiche s medvědí česnekem	148
Krupoto s divokým česnekem	150
Noky s medvědí česnekem	152
Tvarohová bábovka s levandulí	154
Bezlepkový levandulový cheesecake	156
Fialkový cukr	158
Rozkvetlé sušenky	160
Šeříkové cupcakes	162
Šeříkový sirup	164
Smrkový sirup	166
Sýrové sušenky s bylinkami	168
Jarní závitky se zbytky zeleniny & nudlí	170
Bezový cheesecake do skleničky	172