



Obsah

ÚVOD K TĚSTOVINÁM	5
Rozdělení.....	6
Vaření	7
Sýry.....	8
Omáčky.....	9
PŘÍPRAVA DOMÁCÍCH TĚSTOVIN	15
Nudlové těsto	16
Strouhané těsto	23
Halušky a nočky do polévek.....	25
POLÉVKY	31
HALUŠKY JAKO HLAVNÍ JÍDLO	49
TĚSTOVINY SE ZELENINOU	67
TĚSTOVINY S OMÁČKAMI	105
TĚSTOVINY S MASEM	129
PLNĚNÉ TĚSTOVINY	177
ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY	199
TĚSTOVINOVĚ SALÁTY	239
SLADKÁ JÍDLA Z TĚSTOVIN	263
OBSAH A REJSTŘÍK	291





Rejstřík

ÚVOD K TĚSTOVINÁM

Rozdělení těstovin	6
Vaření těstovin	7
Sýry	8
Omnáčky k těstovinám	9
Bešamelová omáčka se sýrem	9
Žampionová omáčka	9
Hrušková omáčka	10
Briňoská omáčka	11
Rajská omáčka	12
Bylinkové pesto	12
Rajčatové pesto	13

PŘÍPRAVA DOMÁCÍCH TĚSTOVIN

Nudlové těsto	16
Nudlové těsto I	18
Nudle II	18
Nudle III	19
Nudle IV – ochucené, hřevné	20
Nudle s kukuřičnou moukou	20
Nudle celozrnné	21
Nudle tvarohové	21
Nudle kakaové	22
Strouhané těsto	23
Bezvajčné strouhané těsto	23
Dušené strouhané těsto – tarhoň	24
Halušky a nočky do polévek	25

Krupicové nůčky I	25
Krupicové nůčky II	25
Lité těsto	26
Játrné kaedličky	26
Bramborové halušky	27
Halušky z žitné mouky	27
Halušky s kypřicím práškem	28
Halušky z pňhankové krupice	28
Halušky s česnekem a vlákninou	29



POLÉVKY S TĚSTOVINAMI

Domácí kuřecí polévka	33
Cibulová polévka s nočky	35
Polévka s masem a ppendatovými piřhy	37
Fazolevá polévka s bešamelovými nočky	39
Kyselá polévka se širokými nudlemi	41
Brokolicevá polévka se sýřnými kuličkami	43
Polévka se strouháním	45
Bramborová polévka s trhaným těstem	47





HALUŠKY JAKO HLAVNÍ JÍDLO

Halušky s brynzou.....	51
Formanské halušky.....	53
Bramborové halušky s cihulí.....	55
Halušky s plísňovým sýrem.....	57
Špenátové halušky.....	59
Zapekané halušky se sýrem.....	61
Halušky se smaženici.....	63
Halušky se slaninou, klobásou a zeleninou.....	65



TĚSTOVINY SE ZELENINOU

Flíčky s houbami.....	69
Flíčky s kyselým zelím.....	71
Vřetěnka s paprikou.....	73
Krupicové nočky se zeleninou a klnědsou.....	75
Bramborové noky se špenátem.....	77
Strouhané těsto s kyselým zelím.....	79

Strouhané těsto (sarhoňa) s mrkví.....	81
Kulinka s brokolicí a květákem.....	83
Těstoviny s dušeným hráškem a sýrem.....	85
Opékané nudle s činským zelím.....	87
Špagety s tofu sýrem.....	89
Penne se špenátem.....	91
Špagety se sušenými rajčaty.....	93
Špagety s dušenou zeleninou.....	95
Pappardelle (široké nudle) s dušenou zeleninou.....	97
Granátnický pochod.....	99
Kulinka s růžičkovou kapusinou.....	101
Těstoviny se smaženici.....	103



TĚSTOVINY S OMÁČKAMI

Těstoviny se sýrovou omáčkou.....	107
Penne s kari omáčkou.....	109
Vřetěnka se zeleninovou omáčkou.....	111
Těstoviny s rajskou omáčkou.....	113
Barevné nudle s hylinkovou omáčkou.....	115
Makarony se slaninou.....	117
Makarony s paprikovou omáčkou.....	119
Špagety s jemnou omáčkou.....	121
Mušličky s hrnkolcovnou omáčkou.....	123
Fazňová omáčka s těstovinami.....	125
Masová omáčka na špagetách.....	127





TĚSTOVINY S MASEM

Šišky s uzeným masem	131
Halušky s perkeltem	133
Noky s mletým masem	135
Vařená slepice se strouhaným těstem	137
Kuře na paprice s domácími nudlemi	139
Těstoviny s hovězím masem	141
Hovězí plátky s těstovinami	143
Hovězí závitky s kolinou	145
Těstoviny s vepřovým masem na knedlicích	147
Írská žitnická žehírka s těstovinami	149
Vepřové maso s makarony	151
Vepřová závitky s olivami	153
Telecí plněné maso s haluškami	155
Telecí maso na špagetách	157
Telecí maso v sýrové omáčce	159
Mašličky s telecím masem	161
Kančí řízek s těstovinami	163
Špagety s mletým masem	165
Těstoviny se zelím a masovými kuličkami	167
Kuřecí maso na zelenině s mašličkami	169

Široké nudle s pikantním mletým masem	171
Těstoviny s lososem	173
Těstoviny s uzeným lososem	175



PLNĚNÉ TĚSTOVINY

Polské pirňhy	179
Ruské pirňhy	181
Brynzové pirňhy	183
Nudlové těsto plněné klobásou	185
Špenátovo-masové pirňhy	187
Taštičky s hramborova žampiony náplní	189
Taštičky plněné játrovou paštikou se zeleninou	191
Pírnhy se sýrem a metanou	193
Tortellini s dušenými rajčaty a pórkem	195
Tortellini se zeleninou a šunkou	197





ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY

Těstoviny à la pizza.....	201
Zapékané makarony s rajčaty.....	203
Špagetová „hnízda“.....	205
Kuřecí játra s těstovinami.....	207
Zapékané špagety s pórkem.....	209
Makaronnový nákyp.....	211
Zapékané maso s makarony.....	213
Těstoviny zapékané s uzeninou a sýrem.....	215
Penne zapékané s klobásou a tvarem.....	217
Zapékané těstoviny s dušenou zeleninou.....	219
Těstoviny zapéčené se slaninou.....	221
Zapékaná kolínka se slaninou a vejci.....	223
Těstoviny zapéčené s uzeným masem.....	225
Makaronnový nákyp s paprikou.....	227
Zapékané těstoviny s dietním salámem.....	229
Cannelloni s náplní.....	231
Lasaně se zeleninou a tolerým masem.....	233
Lasaně s lilkem a rajčaty.....	235
Lasaně s tuňákem.....	237



TĚSTOVINOVÉ SALÁTY

Těstovinový salát s červeným zelím.....	241
Těstovinový salát s cinketou.....	243
Těstovinový salát s kukuřicí.....	245

Těstovinový salát s bazalkou.....	247
Těstovinový salát se salámem.....	249
Makaronnový salát s plísňovým sýrem.....	251
Jarní salát s olivami.....	253
Levný těstovinový salát.....	255
Tofu salát.....	257
Mušličkový salát.....	259
Těstovinový salát s kuřecím masem.....	261



SLADKÁ JÍDLA Z TĚSTOVIN

Šišky s perníkem.....	265
Škaficové nudle s povidly a ořechy.....	267
Nudle s mákem a ořechy.....	269
Hlíčky s karamelovým zelím.....	271
Nudlový nákyp.....	273
Tvarohový nákyp z kolínek.....	275
Zapékané jablkové nudle.....	277
Nákyp z mudlového těsta.....	279
Pirahy plněné jahodami (ovocem).....	281
Tvarohové pirahy.....	283
Lasaně plněné mákem.....	285
Rýžové nudle v medu.....	287
Knišičky z těstovin.....	289

