

OBSAH

POLÉVKY

Čočková	8
Fazolová	8
Hrachová	9
Česneková	9
Zeleninová	9
Hovězí vývar	10
Drůbeží vývar	10
Pórková	10
Rajská z čerstvých rajčat	11
Rajská z prolaku	11
Z kysaného zelí s houbami	11
Houbová	12
Bramborová	12
Dršťková	13
Gulášová	13
Uzená	13
Květáková	14
Špenátová	14
Kulajda	14
Z kysaného mléka	15
Koprová	15
Rybí	15
Z kysaného zelí	15

ZAVÁŘKY DO POLÉVEK,
TĚSTOVINY

Kapání	17
Jádrové knedlíčky	17

Jádrová rýže	17
Svítek	17
Smažený hrášek	18
Nudle, široké nudle, flíčky	18
Noky	18

MASO

Drůbež

Pečené kuře	19
Kuře na paprice	19
Kuře na smetaně	20
Kuře s žampionovou omáčkou	20
Smažené kuře	20
Smažené kuře v těstíčku	21
Kuřecí prsa jako minutky	21
Kuřecí prsa s broskví a sýrem	21
Kuřecí nudličky s česnekovými výhonky	22
Kuřecí nudličky s pórkem	22
Plněné kuřecí kapsy	23
Kuřecí kousky s lečem	23
Kuřecí prsa s ananasem	23
Kuře na houbách	24
Pečené kuře s kmínem	24
Rizoto s kuřecím masem	24

Guláš z kuřecích srdíček ...	25
Kuřecí restovaná játra	25
Kuřecí smažená játra	25
Kuřecí játra na slanině s cibulí	26
Dušená játra se zázvorem	26
Kuřecí roláda	26
Kuřecí špízy	27
Katův šleh	27
Kuře se zeleninou v alobalu	28
Kuřecí křídla na medu	28
Nakládaná kuřecí prsa	28
Kuřecí prsa s olivami	29
Kuře s česnekem	29
Smažená kuřecí prsa v kokosu	29
Kuře se sýrem	30
Kuřecí prsa ve smetanové omáčce	30
Kuře s houbovou nádivkou	30
Kuře na zelenině	31
Marinovaná křidélka	31
Kuřecí kousky s čínským zelím	32
Pečená kachna	32
Slepice na paprice	32
Slepičí rizoto	33
Slepice na smetaně	33
Krůtí řízky přírodní	34
Krůtí řízky obalované	34

Krůtí špízy	34
Krůtí prsa Stroganov	35
Krůtí rošťáci	35
Krůtí prsa s broskví	36
Krůtí nudličky s pórkem	36
Krůtí rizoto	37
Krůtí prsa na zelenině	37
Krůtí prsa na žampionech	38
Krůtí prsa se sýrem	38
Krůtí plněná prsa	38
Smažená krůtí prsa v těstíčku	39
Krůtí prsa s Jidášovým uchem	39

Hovězí

Vařené hovězí	40
Guláš z hovězího masa	40
Hovězí závitky	40
Dušené hovězí s okurkami	41
Dušené hovězí plátky s hříbký	41
Dušené hovězí se zeleninou – svíčková ...	42
Dušené hovězí plátky s rajčaty	42
Roštěnky s hořčicí	43
Hovězí srdce na smetaně	43
Roštěnky na smetaně	43



Hovězí s párkem	44
Hovězí bifteky se sázeným vejcem	44
Dušená hovězí játra	45

Telecí maso

Telecí řízký	45
Telecí plíčka na smetaně	45

Vepřové maso

Nudličky s Jidášovým uchem	46
Minutky z vepřového masa	46
Nudličky s leřem	47
Řízký	47
Segedínský guláš	47
Guláš	48
Vrabci	48
Vepřové se zelím	49
Závitky	49
Srbské ražniči	49
Vepřové plátky zapékané se smetanou	50
Srdce na smetaně	50
Smažená vepřová játra	51
Pečený vepřový jazyk	51
Vepřová korleta v alobalu	51
Vepřová játra – nakládaná	52

Mletá masa

Sekaná svíčková	52
Sekaná	53
Mlelý řízek	53
Vepřenky	53
Cevapčiči	54

Králík

Pečený králík	54
Smažený králík	55
Králičí špízy	55
Smažená králičí játra	56

Zvěřina

Bažantí minutky	56
Pečený bažant	56
Bažant s pórkem	57
Bažant na zelenině	57

Ryby

Pstruh na másle	58
Smažená ryba (kapr, pangasius, štika, candát)	58
Mořské plody	59
Pečenáče	59
Rybí karbanátky	59

ZELENINA

Lečo s klobáskou	60
Mrkev s hráškem	60
Květák smažený	60
Květákový mozeček	61
Květákové karbanátky	61





Dusená mrkev	
se smetanou	61
Smažená brokolice	62
Zelí hlávkové	62
Kysané zelí	62
Červené zelí	62
Kedlubnové zelí	63
Kapusta	63
Spenát	63
Smažená cibule	64
Smažený patison	64
Smažená cuketa	64
Plněné papriky	65
Zapečený lilek	
s plísňovým sýrem	65
Houbový guláš	66

LUŠTĚNINY

Čočka nakyselo	67
Hrachová kaše	67
Fazole s rajským	
protlakem	67
Fazole s gulášem	68

OMÁČKY

Rajská z rajčat	69
Rajská z protlaku	69
Koprová	70
Křenová	70
Cibulová	71
Žampionová	71
Houbová	71

Z fazolových lusků	72
Okurková	72
Zeleninová	72
Česneková	73
Sýrová	73
Klobásková	73

BRAMBORY

Knedlíky bramborové	74
Knedlíky bramborové	
plněné škvarky	
a uzeným	74
Šišky	74
Zapékané brambory	75
Kolečka	75
Bramborák	75
Bramborák	
s uzeným masem	76
Bramborák	
s hovězím gulášem	76
Chlupaté knedlíky	77
Bramborový guláš	77
Omeleta	77

SALÁTY

Okurkový	78
Rajčatový	78
Z hlávkového zelí	78
Řecký s fetou	79
Bramborový	79
Lehký bramborový salát	79
Pařížský salát	80
Mrkvový s jablkem	80





Hlávkový salát	
s vejcem	80
Ředkvičkový	80

PEČIVO

Chléb I	81
Chléb II	81
Chléb III (česnekový)	81
Chléb – s tvrdým sýrem a klobáskou	82
Chléb – se smaženou cibulkou	82
Topinky ve vejíčku	82
Rohlíky	83
Loupáky	83
Pizza	83
Langoše	84

SLADKÁ JÍDLA

Knedlíky plněné ovocem	85
Nudle s mákem	85
Rýžový nákyp	85
Nudle s tvarohem	86
Taštičky plněné povidly	86
Tvarohové šišky s mákem	87

LISTOVÉ TĚSTO

Základní listové těsto	88
Závin plněný jablky	88
Šneci	88
Tyčinky	89
Plněné párkem	89

DORTY A KOLÁČE

Pudinkový dort	90
Nepečený dort se zakysanou smetanou a ovocem	90
Dort se želatinou a ovocem	91
Tvarohový dort	91
Čokoládový dort	91
Koláč I	92
Koláč II	92

SVÁTEČNÍ A DROBNÉ PEČIVO

Hrudky	93
Kokosové řezy	93
Bílkový chlebiček	93
Ořechové pusinky	94
Tučňáci	94
Pařené věnečky	94
Raffaello	95
Oříškové kuličky	95
Sněhové rohlíčky	95
Vosí hnízda	96
Nepečené linecké	96
Ořechové laskonky	96
Marokánky	97
Čokoláda	97
Roláda ovocná	97
Šlehačková roláda	98
Rumové špičky	98
Nanukové řezy	99

