
SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Rozdział 1. Internet jako środowisko funkcjonowania człowieka	11
1.1. Internet – definicje, historia	12
1.2. Internet w perspektywie psychologicznej	15
1.2.1. Psychologiczna charakterystyka przestrzeni wirtualnej	16
1.2.1.1. Psychologiczne cechy cyberprzestrzeni ujmowanej globalnie	16
1.2.1.2. Psychologiczne cechy poszczególnych wymiarów cyberprzestrzeni	19
1.3. Jak Polacy wykorzystują zasoby oraz możliwości Internetu?	22
1.4. Zakończenie	30
Rozdział 2. Charakterystyka nadmiernego używania Internetu	31
2.1. Skala zjawiska	31
2.2. Dyskusja wokół ram teoretycznych i terminologii	33
2.3. Skutki nadmiernego używania Internetu	37
2.4. Przegląd proponowanych kryteriów diagnostycznych	41
2.5. Propozycja ukazania genezy i mechanizmu zjawiska w modelu teoretycznym: Poznawczo-Behawioralny Model Nadmiernego Używania Internetu Davisa	47
2.5.1. Dwa typy nadmiernego używania Internetu	48
2.5.2. Przyczyny kształtowania się zjawiska	51
2.5.2.1. Czynniki dystalne	52
2.5.2.2. Czynniki proksymalne	54
2.6. Zakończenie	56

Rozdział 3. Nadmierne używanie Internetu – założenia teoretyczne badań. Problem i metoda badań własnych	57
3.1. Nadmierne używanie Internetu – definicja i kryteria diagnostyczne	58
3.2. Czynniki związane z mechanizmem kształtowania się i utrzymywania zjawiska oraz ich kontekst teoretyczny	59
3.2.1. Osobowościowe uwarunkowania nadmiernego używania Internetu	59
3.2.2. Społeczny kontekst funkcjonowania użytkowników Internetu	67
3.2.3. Nadmierne używanie Internetu a nieefektywna samoregulacja podmiotu	70
3.2.3.1. Siła woli w koncepcji Kuhla	72
3.2.3.2. Styl radzenia sobie w sytuacjach stresowych w koncepcji Endlera i Parker.....	76
3.2.4. Nadmierne używanie Internetu jako proces utraty kontroli nad zachowaniem	80
3.3. Główne problemy badawcze.....	83
3.4. Zmienne i ich operacjonalizacja	84
3.4.1. Zmienne zależne	85
3.4.2. Zmienne niezależne	86
3.5. Narzędzia badawcze	90
3.5.1. Kwestionariusz Temperamentu i Charakteru (TCI).....	90
3.5.2. Skala Kontroli Działania Kuhla (ACS-90)	92
3.5.3. Berlińskie Skale Wsparcia Społecznego (BSSS)	93
3.5.4. Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych (CISS)	94
3.5.5. Skale Ryzyka Nadmiernego Używania Internetu (SNUI)	96
3.5.6. Kwestionariusz Danych Osobowych (KDO)	98
3.6. Procedura badania	99
3.7. Charakterystyka osób badanych.....	100
Rozdział 4. Analiza i dyskusja wyników	103
4.1. Taksonomia sposobów wykorzystywania zasobów i możliwości Internetu	103
4.2. Wstępna analiza związków występujących między zmiennymi uwzględnionymi w proponowanym schemacie zjawiska	108
4.3. Charakterystyka osób korzystających z Internetu w sposób funkcjonalny, ryzykowny i nadmierny	117
4.4. Predyktory zjawiska nadmiernego używania Internetu	124
4.5. Propozycja modelu zjawiska nadmiernego używania Internetu	128
Rozdział 5. Podsumowanie wyników prac badawczych	142
Literatura	153
Excessive Internet use. Psychological characteristics (Summary)	160