

Obsah

■ Předmluva	5	■ Holub na medovo-tymiánové omáčce s kousky jablek	29
POVÍDÁNÍ O MEDU	8	■ Chilli kuře na citronu	30
■ Včela medonosná	8	■ Kachna na medu	30
■ Proč je med tak hodnotný?	9	■ Kachna na medu a zeleném citronu s plátky vařeného pórků	31
■ Složení medu	10	■ Kachna na medu s jablky	31
■ Skladování medu	16	■ Kachna po čínsku	32
■ Medové zajímavosti	17	■ Kachna s medem	32
■ Rady do kuchyně	18	■ Kachna s višňovou omáčkou	33
HLAVNÍ JÍDLA – MASITÁ	20	■ Kachní prsa na medu s barevnými fazolkami	33
■ Marinády a grilovací omáčky	20	■ Králík pečený na medu	34
■ Česneková marináda	21	■ Krůtí prsíčka na medu	34
■ Grilovací kečupová omáčka	21	■ Krůtí závitky se sušenými švestkami	35
■ Máťová marináda s česnekem	21	■ Kuře Moutarde	35
■ Grilovací omáčka z červeného vína	21	■ Kuře na medu I	36
■ Grilovaná cibulová směs s česnekem jako příloha k masům	22	■ Kuře (nebo králík) na medu II	36
■ Hořčičná marináda	22	■ Kuře na medu s ananasem	37
■ Hořčičná marináda s karí kořením	22	■ Kuře na medu s jablky	37
■ Orientální grilovací omáčka	23	■ Kuře na medu s paprikou	38
■ Pikantní grilovací omáčka	23	■ Kuře nadívané banány	38
■ Thajská marináda na kuřecí křidélka	24	■ Kuře s medem a karí	39
■ Thajská omáčka k namáčení na pečené kuře	24	■ Kuře s medem a ořechy	39
■ Zázvorová marináda na kuře, kuřecí křídla atp.	24	■ Kuře v červeném kabátku	40
DRŮBEŽÍ, KRÁLÍČÍ MASO	26	■ Kuřecí kousky v medové marinádě	40
■ Čínská kuřecí křidélka	26	■ Kuřecí křídla na medu	41
■ Čínské kuřecí závitky	27	■ Kuřecí medová stehýnka	41
■ Ďábelská kuřecí stehýnka	27	■ Kuřecí nohy v kukuřičné krustě	42
■ Drůbeží maso na medu	28	■ Kuřecí plátky v medovo-jogurtové marinádě	42
■ Grilované kuře	28	■ Kuřecí prsa na medu	43
■ Grilované kuřecí špalíčky s pивní marinádou	28	■ Kuřecí prsa na medu po čínsku	43
■ Grilované nebo rožněné kuře	29	■ Kuřecí prsa na medu s mandlemi	44
		■ Kuřecí prsíčka plněná banánem	44
		■ Kuřecí řízky na pomeranči s medem	45
		■ Kuřecí špíz v hořčičně-medové marinádě	45

■ Kuřecí závitky s omáčkou z medu a hořčice	46
■ Lakovaná kachnička z čínské kuchyně	46
■ Medová kuřecí prsa	47
■ Pečená kachna po thajsku	47
■ Pekingská kachna	48
■ Pikantní kuřecí stehýnka	48
■ Rozmarýnové kuře na zelenině	49
■ Smažené kuře se zeleninou v medové omáčce	49

RYBY 50

■ Filé po mexicku v rajčatové omáčce	50
■ Kapr v pikantní omáčce	51
■ Makrela v kari omáčce s banány	51
■ Pikantní kapr	52
■ Pstruh duhový na medu s koprem	52

HOVĚZÍ A TELECÍ MASO 54

■ Hovězí maso po virginsku	54
■ Hovězí steaky s marinádou z černého piva	55
■ Marinované hovězí steaky	55
■ Plněné telecí kotlety	56
■ Roštěná na medu	56
■ Telecí játra na medu	57

JEHNĚČÍ MASO 58

■ Jehněčí maso na švestkách s medem	58
■ Jehněčí ragú s brambory	59

OSTATNÍ 60

■ Mlsné medové uzené koleno	60
■ Špekáčky zapečené v pivě	61
■ Žáby v tůni	61

BEZMASÁ JÍDLA 62

■ Čína ze sójového masa	62
■ Medové topinky	62
■ Pečené fazole	63

■ Těstoviny s tofu v medové omáčce	63
■ Ztracená vejce s pikantní oblohou z dušené cibule	64

HLAVNÍ JÍDLA – SLADKÁ 66

■ Indická rýžová směs s ovocem a kari	66
■ Jablka s rýží a s rozinkami	67
■ Jahelník s medem	67
■ Jáhly s jablky	67
■ Lívance s hruškami na červeném víně, nadívané karamelovou zmrzlinou	68
■ Pivní lívance s medem a ořechy	68
■ Ovocná kaše s ovesnými vločkami	69
■ Polské skořicové toasty	69

PEČIVO Z KYNUTÉHO TĚSTA 70

■ Jidáše I	70
■ Jidáše II	71
■ Medové jidášky	71
■ Medová štola s marcipánem	72
■ Ovocná pizza	72
■ Svatební koláčky	73
■ Velikonoční beránek	73

ŘEZY, DORTY, ROLÁDY A ZÁVINY 74

■ Anglický ovocný chlebíček	74
■ Arménské řezy	75
■ Arménský medový dort	76
■ Dýňový koláč	77
■ Černé řezy	77
■ Dort z mikrovlnky	78
■ Jablkový piškot s mandlemi	78
■ Drobenkový koláč	79
■ Jemné medové řezy	80
■ Jogurtové řezy s malinami	80
■ Kakaová roláda s medovým krémem	81
■ Maminčiny medové řezy	81

■ Medová bábovka	82
■ Jablkové medové řezy	82
■ Medová roláda	82
■ Medová roláda s ovocnou náplní	83
■ Medové dortíčky	84
■ Medové koláčky	84
■ Medové kremeše	85
■ Medové kremeše slavnostní	86
■ Medové ovocné řezy	87
■ Medové plátky	87
■ Medové řezy s ořechovou náplní	88
■ Medové řezy	88
■ Medové řezy s pudinkovým krémem	89
■ Medovníčky	89
■ Medovník s dvojí náplní	90
■ Šarišský medovník	91
■ Medovník s javorovým sirupem	91
■ Medovník plněný krémem a marmeládou	92
■ Medovník s povidly	92
■ Rumový medovník	93
■ Kořeněný medovník	93
■ Ruský medovník	94
■ Medovník s řepným sirupem	94
■ Medovník	95
■ Medovník Marienka	96
■ Medovníkové řezy s marcipánem	97
■ Medový dort piškotový	97
■ Medový dort	98
■ Mandlový medový dort	98
■ Medový dortík	99
■ Medový koláč	99
■ Medový kukuřičný chléb	100
■ Medový závin s rozinkami	100
■ Ořechové řezy	101
■ Mramorová bábovka	101

■ Měkké medovníčky	102
■ Ořechový medovník I	102
■ Ořechový medovník II	103
■ Oříškový koláč s medem	103
■ Ovocný chlebiček	104
■ Polévané řezy	104
■ Tradiční arménský medovník	105
■ Tvarohové řezy s jablky	105

CUKROVÍ 106

■ Arašídové preclíčky	106
■ Bochánky	106
■ Bochánky z müsli	107
■ Čokoládové špičky	107
■ Datlové medové tyčinky	107
■ Dia sušenky	108
■ Doutníčky	108
■ Rozinková srdíčka	109
■ Jemné čajové pečivo	109
■ Kávové rohlíčky	110
■ Kokosové hvězdičky	110
■ Kokosové rohlíčky	111
■ Kokosové sušenky	111
■ Linecké pečivo s medem	111
■ Mandlové kuličky	112
■ Marcipánky	112
■ Marcipánky z žitné mouky	113
■ Marcipánové trubičky	113
■ Medová srdíčka	114
■ Medové dortíčky	114
■ Medové kokosky	114
■ Medové máslové koláčky	115
■ Medové košíčky	115
■ Medové kornoutky	116
■ Medové ořechové dortíčky	116

■ Medové ovocné trubičky	117	■ Medové salonky	132
■ Medové pečivo s náplní	117	■ Nugát	132
■ Medové perníkové hvězdičky	118	■ Punčové cukroví	133
■ Medové rohlíčky	118	■ Rozinkové slzičky	133
■ Medové štěpánky	119	■ Rumové kuličky	134
■ Medové trubičky	119	■ Sójové cukroví	134
■ Medové trubičky jemné	120	■ Vlašské ořechy v čokoládě	134
■ Medové věnečky	120		
■ Medovníčky s ořechy	121	PERNÍKY	136
■ Medový vánoční chléb	121	■ Základní složky perníkového těsta	137
■ Norimberské suchary	121	■ Několik rad k pečení perníčků	139
■ Ořechová kolečka	122	■ Polevy na perníky	140
■ Ovesné koláčky	122	■ Jak na zdobení perníčků	140
■ Perníkové domino	123	■ Biskupské perníky	141
■ Perníkové marcipánky	123	■ Boleslavské perníčky	141
■ Pohankové sušenky	124	■ Čokoládové perníčky	142
■ Pomerančové medovníky	124	■ Dobré perníčky	142
■ Pracny	125	■ Dobrý perník	143
■ Pudinkové rohlíčky	125	■ Domácí perník	143
■ Řecké medové koláčky Lukumades	126	■ Gruzínské perníčky	144
■ Tyčinky s medovou zálivkou	126	■ Jemné čajové perníčky	144
■ Vánoční cukroví	127	■ Lahodné perníky	145
■ Vánoční ořechy	127	■ Lítý perník	145
		■ Lítý perník na plech	146
NEPEČENÉ CUKROVÍ	128	■ Mandlové perníčky	146
■ Čokoládový lanýžový dort	128	■ Mandlové perníčky s čokoládou	147
■ Doutníky	129	■ Medové perníčky I	147
■ Fíkové koláčky	129	■ Medové perníčky II	148
■ Kakaové kuličky	129	■ Medové perníčky III	148
■ Kávové tyčinky	130	■ Medové perníčky bez tuku	149
■ Lanýžový dort	130	■ Medové perníčky jednoduché	149
■ Marcipán	130	■ Medové perníčky z žitné mouky	149
■ Medové kostičky v čokoládě	131	■ Medové perníčky podle perníkářky paní Kolářové	150
■ Medové kuličky s kokosem	131	■ Medové perníčky podle perníkářky paní Prokešové	150
■ Ořechové koule	131		

■ Medové perníčky s kakaem	151	■ Rychlý perník II	167
■ Medový perník	151	■ Staročeské perníčky	168
■ Medový perník strakonické perníkářky paní Julie Chadimové	152	■ Šumavské perníčky	168
■ Medový piškotový perník	152	■ Valašské medové perníčky	169
■ Medový vánoční pumperník I	153	■ Vánoční mandlový perník	169
■ Mikulášské perníčky, které neztvrdnou	153	■ Vánoční perníčky I	170
■ Obalovaný krkonošský perník	154	■ Vánoční perníčky II	170
■ Ořechové perníčky	154	■ Vánoční perníčky ihned měkké	171
■ Pardubické medové perníčky	155	■ Vídeňský mandlový perník	171
■ Perníčky I	155	■ Vrchlabské perníčky	172
■ Perníčky II	156	■ Výborné měkké ořechové perníčky	172
■ Perníčky III	156	■ Výborné perníčky	173
■ Perníčky bez tuku	157	■ Výborné perníčky, které vždy změknu	173
■ Perníčky z žitné mouky	157	■ Výborné perníčky z žitné mouky	174
■ Perníčky ihned měkké I	158	■ Výborný plněný perník	175
■ Perníčky ihned měkké II	158	■ Žloutkové perníčky	175
■ Perník sypaný ořechy	159		
■ Perníková kolečka	159	PERNÍKOVÉ CHALOUPKY	176
■ Perníková roláda	160	■ Perníková chaloupka	176
■ Perníkové řezy	160	■ Jednoduchá perníková chaloupka	179
■ Perníkové lité řezy	161	■ Perník na zvířátka	179
■ Perníková srdíčka	161	■ Perníková chaloupka	180
■ Perníkové srdce	162	■ Perníková chaloupka z rumového těsta	180
■ Perníkový koláč	162	■ Perníkové figurky	181
■ Perníkový závin	163	■ Perníkové figurky bez tuku	181
■ Plněný perník	163	■ Perníkový stromeček	182
■ Polévané perníčky	164	■ Těsto na figurky	182
■ Pumperník	164	■ Velká perníková chaloupka	183
■ Rumové perníčky	165	■ Šablony na výrobu perníkových chaloupek	184
■ Ruský plněný perník	165	■ Vzory vykrajovaných tvarů a jejich zdobení	186
■ Rychlé čokoládové perníčky	166	■ Svícen a stromeček	189
■ Rychlé medové perníčky	166		
■ Rychlý litý perník	167	POMAZÁNKY, POHÁRY	190
■ Rychlý perník I	167	■ Ořechová pomazánka s medem	190
		■ Ovocná pomazánka	190
		■ Ovocná tvarohová pomazánka	191

■ Ovocný pohár	191
■ Pomazánka z lučiny s medem	191
■ Tvarohová pomazánka s banánem	192
■ Tvarohová pomazánka s medem	192

OVOCE A ZELENINA S MEDEM 194

■ Banánový salát s jablky	194
■ Banány na medu	194
■ Banány s medem a skořicí	195
■ Birchermüsli	195
■ Horké třešně se zmrzlinou v karamelu	195
■ Hrušky v medu	196
■ Hrušky v medu s kokosem	196
■ Jablečný medový dort	197
■ Křupavé zapečené müsli	197
■ Letní ovocný salát	198
■ Mandlová jablíčka plněná ovocným salátem se sněhovou čepicí.	198
■ Med s ořechy	199
■ Míchaný ovocný salát	199
■ Mražené ovocné kostky	199
■ Mrkvový salát	200
■ Mrkvový salát s jablky, medem a ořechy	200
■ Müsli z ovesných vloček	200
■ Muzika (staročeský vánoční pokrm)	201
■ Ořechy v medu po čínsku	201
■ Ovoce s jogurtovým krémem	202
■ Ovoce v medu	202
■ Ovocný salát s bílým jogurtem	202
■ Salát z čínského zelí s ananasovou šťávou	203
■ Salát ze syrové červené řepy s medem	203
■ Vánoční ovocný salát	203
■ Slavnostní ovocný salát I	204
■ Slavnostní ovocný salát II	204
■ Smažené medové banány po čínsku	205
■ Zálivka na salát s medem a hořčicí	205

RŮZNÉ MEDOVÉ POCHOUTKY 206

■ Banánová zmrzlina s medem	206
■ Čokoládové karamelky	207
■ Italské medové semifredo	207
■ Jogurtové želé	208
■ Karamelky	208
■ Mandlová zmrzlina	209
■ Medová čokoláda	209
■ Medová hořčice	209
■ Medová jogurtová zmrzlina	210
■ Medová zmrzlina	210
■ Medová rumová zmrzlina	210
■ Medová majonéza	211
■ Medovo-kokosová poleva na moučníky, zmrzliny apod.	211
■ Medový marcipán	211
■ Mexická smažená zmrzlina	212
■ Mléčný marcipán pro děti	212
■ Ovocná zmrzlina	213
■ Smetanové medové karamelky	213
■ Tiramisu	214
■ Turecký med	214

NÁPOJE – NEALKO 216

■ Banana Mix	216
■ Banánový koktejl	216
■ Bezinkový nápoj stoletých	217
■ Čajová limonáda	217
■ Čokoládové mléko	217
■ Horká citronová limonáda	217
■ Horká jablečná limonáda	218
■ Jablečná limonáda	218
■ Jablečné mléko	218
■ Jablečný džus	219
■ Jablečný jogurtový nápoj	219

■ Jahodový koktejl	219
■ Jahodové mléko	219
■ Jahodový koktejl s čokoládou	220
■ Jahodový koktejl	220
■ Jogurtové mléko	220
■ Jogurtový koktejl	220
■ Karotkové mléko	221
■ Koktejl s ovesnými vločkami	221
■ Koktejl z černého rybízu	221
■ Ledový medový čaj	222
■ Malinové mléko	222
■ Malinový koktejl	222
■ Medová jablečná limonáda	223
■ Medová káva	223
■ Medová limonáda	223
■ Medový koktejl	224
■ Medový koktejl s muškátovým oříškem	224
■ Meruňkový koktejl	224
■ Mléčný koktejl s ovocem	224
■ Medový koktejl, zvaný „supersuprák“	225
■ Mrkvová nebo jablečná šťáva	225
■ Mrkvový džus	226
■ Ořechový koktejl	226
■ Oříškový koktejl	226
■ Osvěžující jablečná limonáda	226
■ Ovocný čaj s medem	227
■ Pomerančové mléko s vejci	227
■ Pomerančový jogurtový koktejl	227
■ Pomerančový koktejl	227
■ Skořicový koktejl s medem	228
■ Švédské mléko	228
■ Vaječné mléko s medem	228
■ Vitamínová bomba proti nachlazení	228

NÁPOJE ALKOHOLICKÉ	230
■ Athole brose (starý skotský nápoj)	230
■ Domácí punč s vínem	230
■ Hot buttered cider	231
■ Karlovarská káva	231
■ Medová jahodová bowle	231
■ Medová slivovice	232
■ Medový grog	232
■ Skotský medový grog	232
■ Mléčný koktejl s vaječným likérem	233
■ Vaječný likér	233
■ Vaječný medový likér	233
■ Teplý medový koktejl	234
■ Vánoční medový grog	234
■ Zimní sen	234

MEDOVINA	236
■ Postup při výrobě medoviny	236
■ Bernadinská medovina	238
■ Kastelánská medovina	238
■ Královská medovina	238
■ Litevská medovina	238
■ Polská medovina	239
■ Ruská medovina	239
■ Staročeská medovina	239
■ Angrešťová nebo višňová medovina	240
■ Malinová medovina	240

OVOCNÉ MEDOVINY	240
■ Ovocná medovina	241
■ Rybízová medovina	241

ZAVAŘUJEME S MEDEM	242
■ Angrešťová marmeláda s medem	242
■ Jablečný džem	242
■ Medové švestky v koňaku	243

■ Medový džem	243
■ Ovoce zavařené v medu (studený způsob)	243
■ Povidla z dýně	244
■ Rybíz v medu	244

MED JAKO LÉK 246

■ Česnek s medem	248
■ Pivní cloumák	248
■ Růžový med	248
■ Šípkový nápoj	248
■ Elixír proti kašli	249
■ Kašel	249
■ Kašel, chrapot	249
■ Křen s medem	250
■ Lektvar proti kašli	250
■ Průdušky, nemoci dýchacích cest	250
■ Katar průdušek	250
■ Plicní čaj	251
■ Chrapot	251
■ Rýma, katar horních cest dýchacích	251
■ Vysílení, rekonvalescence	251
■ Křeče zažívacího systému, bolesti břicha a žaludku	252
■ Nechutenství, kožní choroby	252
■ Nápoj na nervy a nespavost	253
■ Víno na srdce	253
■ Mexický elixír lásky	253

MED JAKO KOSMETICKÝ PROSTŘEDEK 254

■ Balzám na rty z včelího vosku	254
■ Medové mléko k pěstění pleti	254
■ Měsíčková mast	255
■ Měsíčková mast s propolisem	255
■ Směs na křehké nehty	255

■ Pleťový krém „včelí královny“	256
■ Pleťová maska pro zralou pleť	256
■ Vlasová kúra	256

Použitá literatura 258

Barevné přílohy:

■ Perníčky paní Krejčové
■ Perníky paní Křenové
■ Staročeské perníky
■ Perníčky paní Brychtové