OBSAH

Úvod 9

Kapitola 1
PŮVOD ONEMOCNĚNÍ 12
Spojení těla, mysli a duše 14
Člověk a jeho vztah s rodinou 16
Příčiny onemocnění 18
Rodinný systém. Rodová duše 20
Řády duše 25
Odsouzení 31
Láska vnitřního dítěte 37
Nemoc a rodiče 45
Co může nemocný člověk udělat? 47
Připravenost k uzdravení 51
Těžkosti 55
Soulad 56
Cesta k uzdravení 57

Kapitola 2
PSYCHICKÉ TRAUMA
A VÝVOJ NEMOCI. HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ 65
Co je psychické trauma? 69
Následky psychického traumatu 75
Mezi životem a smrtí 81
„Nic se nedá vrátit.“ Nemoc a ztráta vztahů 85
Nemoc a nedokončené rozloučení se zesnulými 88
„Obviňuji tě, abych necítil bolest.“
Nemoc a neukončený rozchod
s bývalým partnerem 100
„Maminko, hledám tě.“
Nemoc a přerušené proudění lásky k matce 106

„Kde jsou moji rodiče?“
Ztráta pevného citového vztahu a nemoc 110
„To je tak hrozné! Je lepší mlčet.“
Domácí násilí a onemocnění. 115
Sexuální násilí 118
Oběti a vrazi 127
Tajemství v systému 139
„Co je na umělém potratu špatného?“
Nemoc a vyloučené potracené děti 143
Řešení psychických traumat 147

Kapitola 3
ZÁVISLOST – NEMOC V RODINĚ 151
„Spoutaní bolestí.“ 151
„S láskou nesu bolest.“ Co stojí za závislostí? 153
Fáze rozvoje závislosti 156
Závislost na návykových látkách
(alkoholismus, drogová závislost, toxikománie) 161
Patologické hráčství (gambling) 167
Závislost na počítačových hrách 170
Sexuální závislost 171
Poruchy příjmu potravy 172

Kapitola 4
SPOLUZÁVISLÉ VZTAHY 179
Závislý a spoluzávislý 186
Závislost, spoluzávislost a trauma 191
Co se skrývá v rodu za hlavními
projevy spoluzávislosti? 199

Kapitola 5
„Dobří rodiče nemají špatné děti.“
PORUCHY CHOVÁNÍ U DĚTÍ 218

Kapitola 6
„Kde je láska dítěte?“ DĚTSKÉ NEMOCI..... 222

Kapitola 7
„Zoufalství a bezmocnost.“
ONKOLOGICKÉ ONEMOCNĚNÍ,
SCHIZOFRENIE A JINÉ ZÁVAŽNÉ NEMOCI 226
Schizofrenie..... 228
Onkologická onemocnění 229

Kapitola 8
„Žiji dál.“
HLEDÁNÍ PROSTŘEDNICTVÍM NEMOCI 237
Tělo a trauma 240

Kapitola 9
PŘEPIŠTE SVOU HISTORII 249