



# Obsah



Dušnost

6

---



Cvičení po propuštění z nemocnice

8

---



Mluvení

14

---



Jídlo, pití a polykání

15

---



Pozornost, paměť a přemýšlení

16

---



Každodenní rutina

17

---



Stres, úzkost a deprese

18

---



Kdy kontaktovat lékaře

19

---