

OBSAH MODULU ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

1 UVEDENÍ DO PROBLEMATIKY PRVNÍ POMOCI	7
1.1 Rozdělení první pomoci	8
1.2 Obvazová technika	9
1.3 Transport a odsun	14
1.4 Třídění raněných	15
2 PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ OPĚRNĚ POHYBOVÉ SOUSTAVY	18
2.1 Poranění páteře	19
2.2 Crush syndrom	20
2.3 Poranění kloubů	21
2.4 Zlomeniny	23
3 PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ NERVOVÉ SOUSTAVY	29
3.1 Poranění lebky, mozku	30
3.2 Poruchy vědomí	33
3.3 CMP	35
3.4 Epilepsie, febrilní křeče	36
4 PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ SMYSLŮ	40
4.1 Krvácení z nosu	40
4.2 Krvácení ze zvukovodu	41
4.3 Poranění oka – cizí těleso v oku	41
5 PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ	43
5.1 Vnější tepenné krvácení.....	44
5.2 Tlakové body na těle	44
5.3 Vnější žilní krvácení.....	45
5.4 Šokové stavy	45
6 KREVNÍ OBĚH	48
6.1 Zástava krevního oběhu – asystolie	49
6.2 Infarkt myokardu.....	50
7 DÝCHACÍ SOUSTAVA	51
7.1 Zástava dechu – apnoe.....	52
7.2 Koniotomie, koniopunkce.....	53
7.3 Otevřené poranění hrudníku – otevřený pneumotorax.....	53
7.4 Kryté poranění hrudníku	54
7.5 Blast syndrom (poranění tlakovou vlnou).....	54
7.6 Bronchiální astma	55
7.7 Otrava CO, CO ₂	55
7.8 Tonutí	56
8 PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ VYLUČOVACÍ SOUSTAVY	57
8.1 Renální kolika	57
9 PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ KOŽNÍ SOUSTAVY	59
9.1 Rány	60
9.2 Amputace	62
9.3 Bodnutí hmyzem, přísátí klíštěte	62
9.4 Poleptání chemikálií	63
9.5 Přehřátí, podchlazení	63

9.6 Popáleniny, omrzliny	65
9.7 Úraz elektrickým proudem	66
10 TRÁVICÍ SOUSTAVA.....	68
10.1 Otravy – intoxikace	69
10.2 Náhlé příhody břišní – NPB („akutní břicho“)	72
11 POHLAVNÍ SOUSTAVA.....	74
11.1 Krvácení z pochvy	75
11.2 Porod mimo zdravotnické zařízení.....	75
12 ENDOKRINNÍ SOUSTAVA.....	77
12.1 Náhlé stavy při cukrovce (diabetes mellitus)	78
13 OBRÁZKOVÉ PŘÍLOHY	80